

FURUBODA

Din tidning från Föreningen Furuboda



NU

NR 2 • 2019



ENGAGERA MERA!

Självständiga och ansvarstagande människor
med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle



EN TAVLA VI MÅLAR TILLSAMMANS

Vid årsmötesdagen uttryckte styrelseledamot Elisabet Svahn att Furuboda är som en tavla vi målar tillsammans. Så är det. Vi målar en fantastisk och vacker bild, ett sammanhang där många prickar tillsammans skapar något stort och meningsfullt. Det är alla vi som gör Furuboda möjligt. Alla som bidrar med sin tid, kraft, pengar och engagemang för att fler personer oavsett funktionsvariation ska få ett värdigt liv. Det är oss detta nummer av tidningen handlar om.

Årsmötesdagen blev en manifestation av Furubodas vilja och kraft och glädje. Blandningen av personer var stor och många verkar ha haft en fin upplevelse! Flera har tittat in i klassrummen för första gången, några har bestämt att söka till skolan och några att stödja vår verksamhet ekonomiskt eller som volontärer. Allt bildar nya prickar i vår målning.

I tidningen berättar Elisabet Jalmerot om hur Föreningen Furuboda startade i slutet på 50-talet med hjälp av volontärer. Utan något startkapital men med tro

på Gud och en stark vilja att hjälpas åt med arbetet. Byggmaterial skänktes och frivilliga kom från olika platser i Skåne och Blekinge, unga och äldre hjälptes åt.

Ni kan även läsa hur Priyanka Møllergård John resonerar runt svårigheterna med inkludering och om Simon Gustavsson som berättar om sin roll i en ny reklamfilm.

Årets största volontärhändelse är Lekens dag! Elin Vinblad har den utmanade rollen som projektledare för dagen, som är möjlig tack vare hundratals volontärer.

Hela tiden kommer nya människor med i gemenskapen som volontärer, givare och medlemmar. Tillsammans kämpar vi för att alla ska ha rätt till utbildning, oavsett förutsättning.

Stort och varmt tack till alla otroliga engagerade människor som gör Furuboda möjligt!

Varma hälsningar

Jenny Anderberg, rektor/verksamhetschef

FURUBODA  **NU**

Postadress

Föreningen Furuboda, 296 86 Åhus

E-post: info@furuboda.se

Hemsida: www.furuboda.org

Furuboda Yngsjö

Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö
044-781 46 00

Furuboda Malmö

Fagerstagatan 1b, 214 44 Malmö
040-644 65 00

Furuboda Kristianstad

Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad
044-781 48 21

Plusgiro: 900594-3

Swish: 900 59 43

Utgivningsplan

Fyra nummer per år: mars, juni, september och december

Upplaga ca 7500 ex

Lyssna

Lyssna på Furuboda.Nu som taltidning på www.furuboda.org

Ladda ner

Ladda ner Furuboda.Nu som e-tidning på www.furuboda.org

Tryck

Litografen i Vinslöv AB

Ansvarig utgivare

Jenny Anderberg
jenny.anderberg@furuboda.se

Redaktör, sättning och layout

Matilda Andin
matilda.andin@furuboda.se

Omslagsbild

Biträdande rektor Hans Skäremo och deltagaren Sebba Jönsson hälsar välkommen till öppet hus på årsmötesdagen den 12 maj.

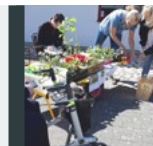


INNEHÅLL

4-5

FULLT MED LIV OCH RÖRELSE PÅ ÅRSMÖTESDAGEN

GLIMTAR FRÅN ÖPPET HUS, ÅRSMÖTESFÖRHANDLINGAR OCH MER



6-7

STEN HALLONSTEN, STIPENDIAT FÖR HELA LIVET

ÅRETS MOTTAGARE AV ELLA OCH ERNST SKOOGS STIPENDIUM



8-9

PORTRÄTTET: ELIN VINBLAD

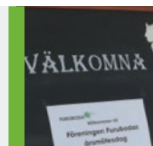
PORTRÄTT



10

MEDLEMSSIDA

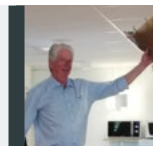
MEDLEMSINFORMATION



11

PÅ GÅNG SOMMAREN 2019

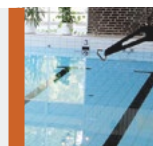
KALENDARIUM



12

VATTEN I FOKUS MED NELMS METOD

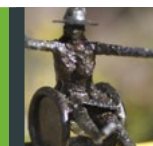
ETT NYTT TREÅRIGT PROJEKT



13-15

AKTUELLT PÅ VÅRA OLIKA ORTER

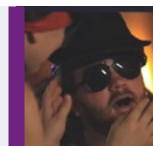
YNGSJÖ • KRISTIANSTAD • MALMÖ



16-17

FURUBODAS FILMSTJÄRNA OM SIN NYA RULLE

FURUBODA ASSISTANS



18

ALLA VILL INKLUDERA - MEN HUR GÖR VI?

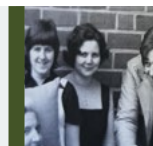
OPINIONSKRÖNIKA • PRIYANKA MELLERGÅRD JOHN



19

VOLONTÄRER GENOM TIDERNA

KRÖNIKA • ELISABET JALMEROT



FULLT MED LIV OCH RÖRELSE PÅ ÅRSMÖTESDAGEN

Text & foto: Marina Persson, marina.persson@furuboda.se & Matilda Andin, matilda.andin@furuboda.se

Furubodas årsmötesdag söndagen den 12 maj blev en dag full av liv, rörelse och aktiviteter! Ett hundratal personer tog del i allt från cykelreparationer till nyval i styrelsen.

Som inledning på dagen var det dags för folkhögskolan i Yngsjö att ha öppet hus för styrelsemedlemmar, föreningsmedlemmar, anhöriga med flera. Önskemål om att få se och ta del av den vardagliga verksamheten har framförts och därför flyttade skolan för andra året i rad lite av sin vardag till en söndag och var igång under årsmötesdagen.

Flera kurser hade vanliga lektioner medan andra hade valt ett mer informativt innehåll. Kursen *På väg... igen* valde att dela med sig av sina arbeten kring hjärnan men även att sälja de plantor de odlat upp under våren. De deltagare som går *Assistentkursen* var i slutspurten av sin praktikperiod så de kunde inte närvara men kursledaren Annie Dahl fanns på plats och informerade besökarna. *Allmän kurs Behörighets* deltagare passade på att jobba med lite av varje inom sina olika ämnen och de hjälpte även kursledaren att informera om kursen och berätta hur de själva upplever skolan.

I Allmän kurs *Framtid* skruvade de sönder både en cykel och en CD-spelare.

Musikverkstan övade inför en kommande konsert. De skulle till Medborgarhuset i Eslöv på måndagen och spela på konferensen Musik funkar. *IT-kursen* hade gjort en miniatyrrättning med både målade tavlor och fotografier. Deltagarna i kursen använder olika datorprogram som Photoshop, Movie maker och Power point. Under söndagens IT-lektion arbetade de vidare med olika projekt där de använder dessa program.

Allmän kurs Framtid hade bland annat en lektion som heter Vardagsteknik. Under söndagsförmiddagen skruvade de sönder både en cykel och en CD-spelare. Deltagarna hade även en lektion som heter Tema. *Allmän kurs Omvärld* har arbetat med egna arbeten som de redovisade under söndagsförmiddagen. Min bästa resa var temat. Den kursen hann även med att



vara en stund i ateljén där de målade. Även några anhöriga var med och målade. *BAS-kursen* hade lektion i träningsköket och där bakade de pizzabullar som de skulle ha med sig på klassresan till Malmö/Köpenhamn.



Klockan 12 var den ovanligt korta skoldagen slut och övriga dagens programpunkter tog vid.

Deltagare från Musikverkstan framförde sin egenskrivna låt *Olika men samma*.
Det kunde inte ha börjat bättre!

En eftermiddag med tacksamhet och glädje

Efter en vandring längsmed pilgrimsrundan (läs mer om den på s. 13!) under ledning av Rune Persson, gudstjänst under ledning av Elisabet Svahn och en fantastiskt god och färgsprakande lunch var det dags för årsmötesförhandlingar, som inleddes med att deltagare från Musikverkstan framförde sin egenskrivna låt *Olika men samma*. Det kunde inte ha börjat bättre!

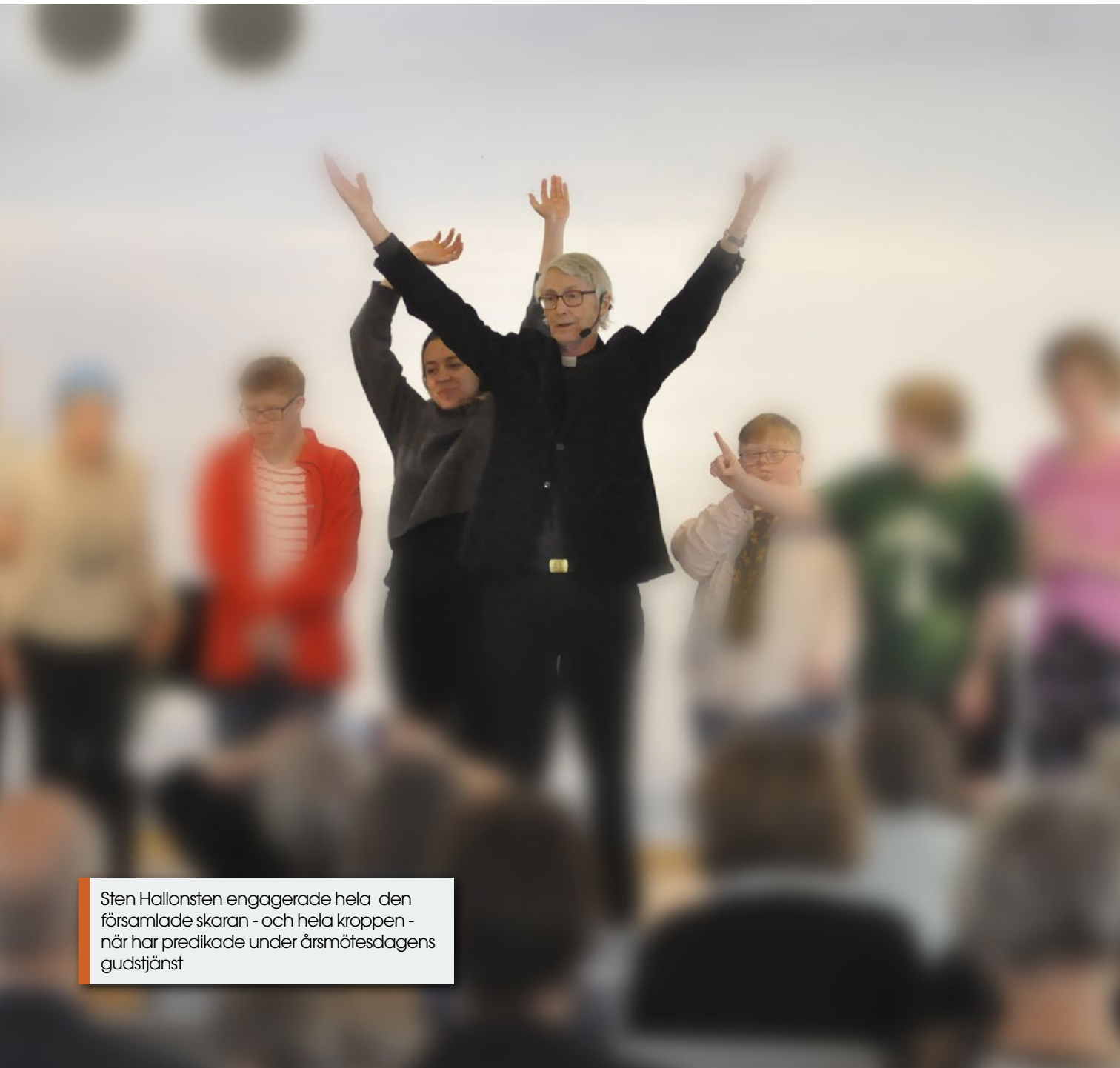
Turid Apelgårdh, som under många år funnits med i styrelsearbetet hade valt att inte ställa upp för omval. Styrelsens ordförande Bert Runesson uttryckte sin uppskattning för hennes tid i styrelsen och som avgående ledamot fick hon traditionsenligt ta emot en "hommebåt" som ett minne från Furuboda. Två nya styrelseledamöter valdes in och välkomnades till styrelsen: Emma Leijon och Thomas Jarbo.

Sedan var feststämningen på topp! I restaurangen stod tårta efter tårta uppdukad och kören 1 Voice 4U sjöng så det stod härliga till i lokalen. Slutligen var det dags för årets stipendieutdelning - läs mer om den på nästa uppslag! ●

STEN HALLONSTEN, STIPENDIAT FÖR HELA LIVET

Text & foto: Matilda Andin, matilda.andin@furuboda.se

Prästen Sten Hallonsten är årets mottagare av Ella och Ernst Skoogs stipendium, för sitt mångåriga engagemang i Åhuslägret, en konfirmationsmöjlighet för ungdomar med och utan funktionsnedsättning. Han tog emot priset under årsmötesdagen, då han även medverkade i gudstjänsten och mötte både gamla och nya vänner!



Sten Hallonsten engagerade hela den församlade skaran - och hela kroppen - när han predikade under årsmötesdagens gudstjänst

Många har blandat ihop Åhuslägret med verksamheten på Furuboda. Den gård där prästen Sten Hallonsten under 50 års tid engagerat hundratals unga människor i konfirmationsläger ligger mindre än en mil från Furubodas anläggning i Yngsjö, så det är kanske inte så konstigt. Vad som däremot är konstigt, är att Sten Hallonsten faktiskt aldrig tidigare besökt Furuboda! Men när han anländer till årsmötesdagen är det som att han aldrig varit någon annanstans. Han möts av tidigare konfirmander som är på plats dagen till ära och han delar med sig av anekdoter från de många år av konfirmationsläger för unga människor med och utan funktionsnedsättning. Kopplingen mellan Åhuslägret och Furuboda känns självklar för många!

Sten Hallonsten har betytt mycket för många människor - och det fortsätter han att göra.

Predikan av Sten med vänner

Under årsmötesdagens gudstjänst var det Sten Hallonsten som skulle predika. Riktigt så blev det inte - det blev Sten med vänner! Ett gäng tidigare konfirmander bjöds fram till scenen och de demonstrerade flera av de böner, med tillhörande rörelser, som de lärt sig under sina läger:

Guds rike kan ingen se.

Det kommer till oss som en hemlighet.

Ingen kan peka och säga "där" eller "där" är Guds rike, men Guds rike är här, när man älskar varandra.

*När den som har delar med sig,
när den starke försvarar den svage,
när den som blir sårad inte tänker på hämnd.*

Ditt rike, Gud, är mitt ibland oss.

*När vi tackar sig för allt skönt,
när vi tror på dig fast livet är hårt.*

Tillkomme ditt rike, Gud,

idag och på den sista dagen. Amen.

Dags för stipendieutdelning

Mot slutet av årsmötesdagens program, efter uppvärmning av kaffe, tårta och medryckande körsång från 1 Voice 4U, var det så dags för utdelning av 2019 års stipendium ur Ernst och Ella Skoogs stipendiefond. Att valet i år föll på Sten Hallonsten motiverar styrelsen såhär:

Sten Hallonsten tilldelas Ella och Ernst Skoogs stipendium 2019, för en imponerande livsgärning bestående i att ha startat och utvecklat läger- och ungdomsverksamhet för unga, med och utan funktionsnedsättning.

Under inte mindre än femtio år i rad har han i Åhus genomfört ett konfirmationsläger, baserat på scoutingens kamratskap och en pedagogik där ungdomar fått lära känna varandra, dela livsupplevelse och upptäcka människors olika förutsättningar och lika värde.

Lägret bygger på engagemang, medmänsklighet och glädjen att vara tillsammans. Stens stora hjärta har visat vägen för ungdomar att komma till sin rätt och kunna utnyttja sina resurser. Hans sätt att arbeta genomsyras av en drivkraft för alla människors lika värde. Sten bidrar i handling till Furubodas vision: Ansvarstagande och självständiga människor, med full delaktighet, i ett öppet och tillgängligt samhälle.

Föreningen Furubodas ordförande Bert Runesson och rektor/verksamhetschef Jenny Anderberg delade ut priset, och Jenny erkände att även hon tidigare blandat ihop Åhuslägret med Furuboda. Sten fick ta emot sitt pris i form av en pusselbit i keramik och en prissumma på 20 000 kronor. Under sitt tacktal delades han med sig om bakgrunden till hur det kom sig att han startade upp konfirmationslägren.

Det är tydligt att Sten Hallonsten har en förmåga att engagera människor, genom sitt eget engagemang i och intresse för människor genom hela hans livsgärning. Han har betytt mycket för många människor - och det fortsätter han att göra. ●



Sten Hallonsten och Jenny Anderberg efter prisutdelningen.

Mer om Elin

Namn: Elin Vinblad

Ålder: 30 år

Bor i: Furuboda

Sysselsättning: logoped, forskningsassistent & projektledare för Lekens dag

Intressen: matlagning och trädgård

 **LEKENSdag**

24 augusti 2019

Läs mer på baksidan!



PORTRÄTTET: ELIN VINBLAD

Text: Matilda Andin, matilda.andin@furuboda.se

Foto: Elin Vinblad, elin.vinblad@furuboda.se

I över ett decennium har logopeden Elin Vinblad haft siktet inställt på Furuboda - och nu är hon på plats ordentligt! Under våren blev hon som projektledare för Lekens dag, då tusentals leksugna besökare - och därtill många fantastiska volontärer - kommer till Furuboda! Här får du bekanta dig lite mer med Elin.

Vem är du, varifrån kommer du och vad har du ägnat dig åt tidigare i livet?

- Jag kommer från Linderöd men har haft kopplingar till Furuboda på olika håll sedan 2004. Jag studerade till logoped vid Linköpings universitet och har hela tiden haft siktet på att jobba inom habilitering och funktionsnedsättningar. Efter examen fick jag jobb i Tanzania och arbetade där i två år med att starta upp en fungerande habiliteringsverksamhet. Efter två år i Tanzania blev jag förflyttad till Rumänien och Bulgarien, där jag gjorde liknande arbete under ett år och turnerade runt med Special Olympics. Sedan 2015 har jag arbetat på habiliteringen inom Region Skåne och deltar fortfarande på halvtid inom ett forskningsprojekt om delaktighet för barn med funktionsnedsättningar. Arbetet hoppas jag ska mynna ut i en doktorsexamen så småningom!

Furubodas vision är "Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle". Vad tänker du när du hör den formuleringen?

- Visionen stämmer så väl överens med lärdomar från alla olika verksamheter som jag har stött på de senaste tio åren. Framöver tror jag att hela samhället kommer behöva prata mer om tillgänglighet. Själva "hindret" som vi arbetar för att minska uppstår ju främst när omgivningen inte fungerar, och om vi anpassar oss så att verksamheter fungerar för de med störst behov, så kommer det per automatik fungera för alla andra också.

Är Furuboda en ny bekantskap för dig? Om inte, vad är dina tidigare erfarenheter av Furuboda?

- Furuboda är inte en ny bekantskap! Jag har siktat in mig på att arbeta på Furuboda och bo vid havet sedan jag sökte till min utbildning 2007, och har sett till att tillbringa en del tid här både under praktik och sommarjobb. Att vara assistent under Furubodas sommarkurser var verkligen roligt.

Du är nyanställd på Furuboda - välkommen! Vad kommer du att göra?

- Fram till augusti kommer jag främst rikta in mig på att styra upp Lekens dag, så att det blir lika bra i år som

tidigare år. Efter sommaren kommer jag att undervisa på assistentkursen, arbeta som logoped och troligen gå in i olika projekt som verksamheten är involverad i.

Det är med stor tacksamhet som vi tar emot hjälp från alla som kan tänka sig att vara med på ett hörn.

Projektledare för Lekens dag... hur känns det?

- Pirrigt! Det är ett stort ansvar med en väldigt tydlig deadline. Med hjälp av alla erfarna kollegor ska det säkert gå alldeles utmärkt. Jag både bävar och längtar! Det känns väldigt roligt, ganska nervöst och mycket kreativt. Men efter den stora dagen så tänker jag nog ta semester en vecka.

I det här numret av tidningen fokuserar vi lite extra på de frivilliga och ideella krafter som är med och gör Furuboda till det vi är. Vilken roll spelar volontärerna för Lekens dag?

- Volontärerna är helt grundläggande livsnödvändiga. Utan volontärer blir det ingen Lekens dag. De är viktiga både utifrån att engagera barnen i lek, men också rent praktiskt för att styra upp allt kring olika stationer och hålla en hög säkerhet under dagen. Det är med stor tacksamhet som vi tar emot hjälp från alla som kan tänka sig att vara med på ett hörn. ●

Volontär på Lekens dag

Ett meningsfullt engagemang!

Alla kan hjälpa till på något sätt! Som volontär på Lekens dag den 24 augusti får du ett uppdrag - det finns många och varierande sådana. Du bjuds på fika och lunch, samt får behålla sin volontärtröja.

Intresserad? Kontakta Elin Vinblad!

E-post: elin.vinblad@furuboda.se

Telefon: 044-781 46 00



Bli medlem!

Är du ännu inte medlem i Föreningen Furuboda? Varmt välkommen att komma med! Som medlem tar du ställning för vår vision: *”Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle”*, får också vår tidning Furuboda.Nu fyra gånger per år och erbjuds medlemspris på vissa av våra arrangemang.

För att bli medlem, betala in medlemsavgiften på 120 kr genom att använda inbetalningskortet som följer med tidningen. Det även bra att göra insättningen på plusgiro 900594-3 eller swish 900 59 43. Kom ihåg att notera att det är en medlemsavgift, samt namn och personnummer eller adress!

Ge en gåva

Vill du vara med och bidra till verksamheten på Furuboda ekonomiskt, tar vi gärna emot din gåva. Bidra genom att ge en gåva med inbetalningskortet som följer med tidningen eller betala in till plusgiro 900594-3 eller swish 900 59 43.

Uppvakning och minnesgåva

Vill du ge en gåva till Föreningen Furuboda i samband med födelsedag eller bortgång? Vi skickar ett gratulations- eller minnesblad. Meddela oss uppgifter om vem det gäller och vad ni vill att det ska stå i bladet via tel. 044-781 46 32 eller e-post info@furuboda.se och gör din insättning till plusgiro 900594-3 eller swish 900 59 43.

MEDLEMSRUTAN

Nu är det sommar igen! På Furuboda är det skolavslutningstider och anläggningen i Yngsjö fylls med deltagare i sommarens alla korta kurser, varvat med besökare till vår restaurang, våra arrangemang och självklart badsugna strandgäster. Varmt välkommen att besöka restaurangen för en lunch, en kopp kaffe, eller varför inte en glass? Vår lunchbuffé som serveras dagligen - förutom under midsommarhelgen 21-23 juni. Aktuell meny hittar du på www.furuboda.org. Sommaren bjuder, som sig bör, på sommarkvällar med Paul Skoog och gäster och årets upplaga av Lekens dag! Läs mer under kalendarier på nästa sida.

Varmt välkomna!

Har du betalt din medlemsavgift?

I förra numret av tidningen fanns inbetalningskort för 2019 års medlemsavgift. Om du ännu inte betalat, passa gärna på att göra det nu! Har du inte kvar den tidningen går det även bra att betala in medlemsavgiften till

Hipp hurra för Furuboda folkhögskola som fyller 25 år!

I år är det 25 år sedan Furuboda blev en egen folkhögskola. Den 30 augusti kommer det firas på våra tre orter!

Bli månadsgivare

Ett enkelt sätt att stödja Furuboda

Vill du veta mer om vad det innebär att vara månadsgivare? Som månadsgivare kan vi tillsammans minska på administrationen så att pengarna går direkt dit de behövs som bäst.

Är du intresserad, läs mer på www.furuboda.org eller kontakta Monica Deger via telefon 044-781 48 02 eller e-post monica.deger@furuboda.se.

ALLA I SVERIGE SKA HA RÄTT TILL SKOLA, OAVSETT FÖRUTSÄTTNING

GENOM DITT STÖD KAN FLER PERSONER FÅ CHANS TILL UTBILDNING. DIN GÅVA GÖR SKILLNAD.

Plusgiro 900594-3 • Swish 900 59 43



Ingen loppis 2019, men vi tar gärna emot prylar inför kommande år! Kontakta Paul Skoog, tel. 073-988 46 72.

plusgiro 900594-3 eller swish 900 69 43 - och kom ihåg att notera att det gäller en medlemsavgift, samt namn och personnummer eller adress.

Adressändringar och korrigeringar

Om du upptäcker något fel till exempel med din adress, om du får flera tidningar eller om någon du känner inte fått sin tidning, kontakta oss på info@furuboda.se eller tel. 044-781 46 32 så rättar vi till det! Där kan du även meddela din nya adress om du flyttar.

Värva nya medlemmar

Tillsammans blir vi starkare! Uppmuntra gärna familj, släkt och vänner att bli medlemmar i Föreningen Furuboda. För mer information, se ”Bli medlem” ovan. Tack för att du är med och ställer dig bakom vår vision:

”Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle”

3/7 & 14/8 2019

Sommarkvällar

Välkomna till sommarkvällar med Paul Skoog och Leif Axelsson med gäster! Vi samlas vid Furubodas utescen och tar del av sång, musik och glädje. *Fri entré* - men ta med egen stol.

Under kvällarna finns förtäring till försäljning. För mer information, kontakta Furubodas reception: tel. 044-781 46 00 eller e-post info@furuboda.se.

Gäster sommaren 2019

3 juli kl. 19.30: Saxofonisten Tommy Karlsson

Tommy har bland annat varit del av Wizex och har nyligen gett ut soloskivan Saxdrömmar.

14 augusti kl. 19.30: Lasse & Emil Sigfridsson

Far & son besöker oss och spelar tillsammans! Lasse Sigfridsson är för många mest känd från sin tid i som basist och sångare i dansbandet Lasse Stefanz – och nu skördar han framgångar som soloartist! Hans son, artisten Emil Sigfridsson, är kanske mest känd för sina uppskattade musikaluppsättningar i Kristianstad.



Hela sommaren

Dagens lunch

Varje dag - förutom under midsommarhelgen, 21-23/6 - är Furubodas restaurang på vår anläggning i Yngsjö öppen för lunchservering och glassköp!

Håll koll på hemsidan för aktuell lunchmeny:

www.furuboda.org/veckans-lunch

Välkommen!

18/9, 16/10 & 13/11 2019

Höstens brasafnarnar

Välkommen på brasafn! Paul Skoog med gäster underhåller kl. 19 - cirka 21.15.

Program hösten 2019

18 september

Gäster: "Skåne runt på 80 toner" med Mia och Mats, två glada musiker från Höör med sång, dragspel och flöjter

16 oktober & 13 november

Gäster: Meddelas på www.furuboda.org och i nästa nummer av tidningen

Bokning

Boka plats via 044-781 46 00 eller info@furuboda.se.

LEKENSdag
24 augusti 2019
Läs mer på baksidan!



Möt Furuboda • Gör studiebesök på Furuboda!

FÖRENINGAR OCH TURISTGRUPPER

Föreningar och turistgrupper kan besöka Furuboda och få en bild av verksamheten. Paul Skoog berättar, spelar och sjunger. Vi serverar mat och kaffe, allt efter önskemål. Paul Skoog gör också besök i föreningar, kyrkor och organisationer.

Information och bokning:

044-781 46 10, bokningen@furuboda.se



Paul Skoog

STUDIEBESÖK FÖR BLIVANDE DELTAGARE

För dig som vill söka till en läsårskurs

Information och bokning:

Skolkansliet: 044-781 46 50, fhsk@furuboda.se

STUDIEBESÖK TILL FOLKHÖGSKOLAN

Vår pedagogiska grund, tillgänglighet, bemötande, assistans och omsorg.

Information och bokning:

Receptionen: 044-781 46 00, info@furuboda.se

FURUBODAS AMBASSADÖRER

När ambassadörerna berättar sina livsberättelser lyssnar både barn och vuxna. Genom att mötas och samtala kan många fördomar undanröjas och det är föreläsningar med både skratt och allvar. En föreläsning med ambassadörerna kan bokas på Furuboda, men de besöker också gärna skolor, arbetsplatser och föreningar.

Kontakt: ambassaden@furuboda.se

VATTEN I FOKUS MED NELMS METOD

Text: Monica Deger, monica.deger@furuboda.se

Furuboda är sedan årsskiftet en av organisationerna bakom ett nytt treårigt projekt med stöd från Arvsfonden, med syfte att utveckla en metod som använder vatten som ett terapeutiskt verktyg för att öka rörelseförmågan och öka sensorisk medvetenhet i vattnet för personer med funktionsnedsättning.

Det är Simklubben Poseidon, Swedish Center for Aquatic Research och Furuboda folkhögskola som har fått medel från Arvsfonden för att driva projektet "Nelms metod för ökad rörelseförmåga hos personer med funktionsnedsättning". Metodiken bygger på Milton Nelms tankesätt, som också kommer vara involverad i projektet. Fokus är att utveckla Nelms metod för följande tre grupper:

- Personer med förvärvad hjärnskada, som efter stroke eller olyckor.
- Personer med medfödd hjärnskada, cerebral pares.
- Autismspektrumsyndrom

Projektets första år kommer fokusera på att utveckla och testa metoden. Under de kommande två åren ska målgruppen/stödpersoner utbildas i metoden. Under projektperioden kommer även ca 20 mentorer utbildas, personer som själva har en funktionsnedsättning och som har lärt sig metoden. Dessa ska fungera som ett stöd i träningsgrupperna och som en ambassadör för metoden/projektet.

Förenkling och stimulans genom vattnet

Men vad är det speciella med metoden - och vad fyller vattnet för funktion? Vattnet följer personens rörelser. Rör man sig inte så ändrar vattnet en själv. Rör man sig ändrar man själv vattnet. Terapeutiskt försöker man röra sig mellan dessa två saker. Andningen påverkas också positivt av själva utsträckningen för att brösta ut lungorna. Om man använder ett ben mer kan man till exempel sätta på en vikt, eller en sko, för att se om

personen använder andra benet mer. Studera om personen tycker om lodrät eller vågrät position i vattnet. Gunga sakta fram och tillbaka som en sit-up för hela kroppen, för att se vilken vinkel som är perfekt för personen.

I detta projekt handlar det om maximal stimulans för personen. Försök projicera personens känslor och vad den personen försöker eller vill göra. "Take what's free." Personer med funktionsnedsättning kommer berätta vad de kan göra, ta det därifrån. Vattnet förenklar personen att manipulera vattnet, och vi kan genom små manipulationer maximera. Arbetar man med båda sidor, båda händerna, blir inte bara den handen som man använder bättre, utan även andra handens funktion.

Det bästa sättet att lära sig är just att röra sig fram mot en ny, osäker plats och sedan dra sig tillbaka till det trygga.

Nelms metod bygger på relationen mellan att gå framåt och sedan dra sig tillbaka. Det bästa sättet att lära sig är just att röra sig fram mot en ny, osäker plats och sedan dra sig tillbaka till det trygga. Detta arbetssätt ger stor stimulans och förmåga att hitta balans. Precis som små barn - de gör detta hela tiden! Testa, sedan tillbaka. Testa, sedan tillbaka. Ett steg ut i vattnet, sedan paus så vattnet går tillbaka och blir lugnt. Sedan är det dags för nästa steg. ●

Projektet Nelms metod

Vill du veta mer?

Kontakta Monica Deger om du önskar mer information om projektet och Furubodas del i det.

Telefon: 044-781 48 02

E-post: monica.deger@furuboda.se



VÄLKOMMEN TILL PARADISVÄGEN!

Visste du att Furubodas anläggning i Yngsjö ligger långs med Paradisvägen? Ja, den heter så, den del av Pilgrimsleden i Skåne och Blekinge som sträcker sig från Simrishamn i söder till Fridafors i norr. Vi har anslutit till den med en liten runda kring Furubodas område.

Furubodas pilgrimsrunda formades 2017. Den består av nio stationer som markerats med röda stolpar och det togs även fram en broschyr, som finns att låna i receptionen och som leder dig som vill genom var och en av stationerna. Där finns en beskrivning av stationens tema, en bön och några frågor att reflektera kring.

I samband med invigningen placerades en figur skapad av skulptören Sven-Åke Ekberg på en av stolparna. Därefter har rundan utökats en ny figur varje år - och det senaste tillskottet är stolpen märkt med ordet "andlighet", som krönts med en kvinna i rullstol som sträcker armarna i vädret. Följ med på en vandring förbi några av stationerna!

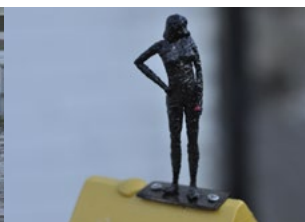
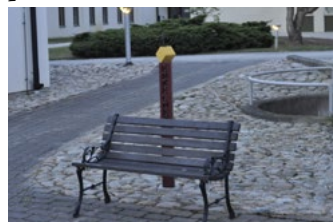
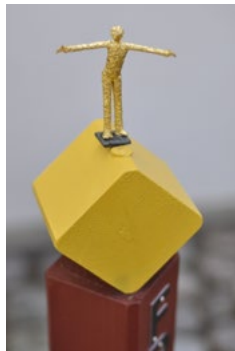
Frihet

Friheten kommer först! Du hittar den vid fontänen utanför den stora folkhögskolebyggnaden. I broschyren står det såhär om friheten: "Allt som är viktigt bär jag med mig. Det är befriande att ge sig själv tid för eftertanke, för reflektion och skapa ett rum av frihet från vardagens alla måsten.

Och att samtidigt veta att verklig frihet finns bara att finna i relation med den andre. Jag blir till i mötet, med mig själv, med den andre och med Gud."

Enkelhet

Vid en bänk bakom byggnaden står enkelheten och håller i ett äpple. Det kanske verkar simpelt, men det är också vad enkelhet handlar om: "Enkelhet är att glädjas över de små sakerna i livet." Kvinnan med äpplet fick sin plats här under våren 2018.



FURUBODA YNGSJÖ

Postadress: 296 86 Åhus

Besöksadress: Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö

Telefon: 044-781 46 00

Våra verksamheter i Yngsjö

- Ett tiotal långa folkhögskolekurser
- Ett tiotal korta folkhögskolekurser
- Samverkanskurser
- Projektverksamhet
- Restaurang
- Studiebesök

...och mycket mer!

Mat & möten

Välkommen att besöka oss! Vi erbjuder bland annat dagens lunch i vår restaurang, möjlighet till lokalhyra och försäljning av profilprodukter.

E-post: bokningen@furuboda.se

Telefon: 044-781 46 10

Bekymmerslöshet

En bit upp i skogen, bakom lekplatsen, finner vi bekymmerslösheten: "Att bara få ta en dag i taget. Att inte bekymra sig så mycket för morgondagen. Att alltmer lära sig leva idag. I

nuet. Att vara närvarande i det som sker. Leva nu."

Andlighet

"Andligheten i pilgrimens värld kan vara mycket kroppslig. Vi sitter ihop som människor. Ande, kropp och själ.

Att söka livets djup, att söka bortom det omedelbart synliga handlar inte om att utesluta världen utan om att innesluta den. Vi är alla en del av skapelsen. Vi hör ihop med den."

Andligheten - med en skulptur ny för året - hittar vi bakom restaurangen, vid örtagården och det lilla muséet.

Välkommen att vandra!

Varmt välkommen att besöka oss och vandra längsmed vår pilgrimsrunda! Personalen i receptionen lånar gärna ut broschyren, som även innehåller en karta över rundan. Den kan du ha med dig på din vandring!



ATT BILDA HJÄRTAT

Många människor rör i sig i korridorerna i Furubodas lokaler i Kristianstad, i ett myller av verksamhet. Det är språkstudier, enskilda samtal, frukostmöten, föreläsningar kring arbetsmarknad, vårdämnen eller samtal kring ökad livskvalitet. Somliga med en kaffekopp eller en energidryck i handen, en del med hörlurar över huvudet; höga skratt blandas med snabba försenade steg. Människor i olika åldrar och med skilda bakgrunder och unika berättelser, på väg in i olika skeden i livet. Och mitt i allt får vi vara en livsverkstad. Här följer en ögonblicksbild från ett soligt Kristianstad.

I början av juni fick vi säga hej då och lycka till åt fem stolta deltagare som avslutar sin tid på *Allmän kurs* i Kristianstad, med goda omdömen och något mer redo att möta framtiden. Det är med blandade känslor som vi släpper dem vidare in i olika faser i livet och gör plats för nya deltagare till hösten. För de flesta väntar ett sommaruppehåll med återseende i augusti. Några av höstens kommande deltagare går nu på *SMF Navigator* som bidrar med viktiga livssamtal och förberedande studier blandat med gemensamma aktiviteter och goda möten.

I gruppen *SMF Mobilitet*, där vuxna människor funderar tillsammans över den egna livsresan och olika

Våra verksamheter i Kristianstad

- Allmän kurs
- Etableringskurs
- Furuboda REDO
- SMF Mobilitet
- SMF Navigator
- Stöd och matchning (STOM)
- Svenska från dag ett
- Svenska för invandrare (SFI)
- Vård- och omsorgsutbildning

Vill du veta mer om någon av våra verksamheter? Läs mer på www.furuboda.org/kristianstad eller hör av dig till oss för mer information!

FURUBODA KRISTIANSTAD

Adress: Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad

Telefon: 044-781 48 21



vägval, uttryckte en av deltagarna nyligen sig såhär:

- Här har jag tänkt tankar som jag aldrig tänkt förut.

Att vara ett tanketänjande forum är stort! Och även att vara en trygg och accepterande plats för den som inte känner sig stå på fast mark. Som en annan av deltagarna poängterade:

- Ibland är det viktigt att bara flyta med, för man flyter ju alltid nånstans liksom.

Deltagare på *SFI* arbetar flitigt och gör framsteg i sina språkstudier och likaså deltagare i *Etablering* och *Svenska från dag ett*. ESF-projektet *REDO* som pågår på alla tre orter samtidigt förbereder människor att genomföra övergångarna i livet till studier, arbete eller annan hållbar sysselsättning. *STOM (Stöd och Matchning)* har återuppstått efter en tids paus i Kristianstad och skapar möten med människor i alla åldrar som vill närma sig arbetsmarknaden. Med en extra mötesplats på Näsbyområdet skapar vi en närhet till flera av våra arbetssökande.

Vård- och omsorgsutbildningen har varit igång i ett års tid och deltagarna där har kommit halvvägs i sina studier. Så här beskriver en av deltagarna med egna ord året som gått:

- Under det här året lärde jag mig att vara tålmodig och lugn och hur jag respekterar andras åsikter hur jag blir medarbetare med andra. Det lärde mig hur man strävar och kämpar efter att uppnå det jag vill ha.

När deltagare själva reflekterar kring det egna lärandet, och konstaterar att det inte bara innefattar ämneskunskaper såsom vård, språk eller samhällskunskap utan i första hand nämner att man lärt sig tålmod, lugn och kämpaglöd, så ser jag det som en indikator på att vi gör någonting rätt. Som Aristoteles lär ha sagt: "Att bilda sinnet utan att bilda hjärtat är ingen bildning över huvud taget".

/Martin Tengblad



AKTUELLT I KRISTIANSTAD

ADMINISTRATIVA OCH PRAKTISKA TEAMET

På Furuboda folkhögskola i Malmö arbetar man i team runt de olika verksamheter som äger rum i huset. I kommande nummer av tidningen kommer vi få bekanta oss med flera av dessa team. Först ut är det team som kan sägas fungera som navet i hela verksamheten: Administrativa och praktiska teamet. De är all-sysslare av rang och de som ser till att vardagen går runt!

Vilka roller har ni i teamet?

Georgiana (Nina) är teamledare, administratör och praktisk samordnare i huset, Wiveka är receptionist och administratör, Mary är städerska, Mehmet är städare och Magnus är arbetstränande vaktmästare.

Vad gör ni?

Vi håller huset levande och fixar både stort och smått. Vi ser till så att vardagen funkar för personal och deltagare, det är rent i huset, inköp blir gjorda i rätt tid och en massa andra saker som inte riktigt syns men spelar roll. Ju mindre vi behövs desto bättre flyter allt på.

Ok, kan ni ge exempel på saker ni fixar med under en dag?

Vårt team kan göra allt från att sälja bullar till att byta lysrör, planera lokal fördelning eller arrangera en fest. Allt som rör praktiska frågor, administrativa rutiner, inköp, övergripande planering och arrangemang, support i alla möjliga frågor, installation och montering, möbelreovering, ommöblering, ekonomi, säkerhet eller ett gott skratt hör hemma i det här teamet.

Deltagarna får ofta en annan typ av relation till oss än till exempelvis handledaren/ pedagogerna eftersom vi har en annan roll. Allt detta gör att vi som team har koll på det mesta och de flesta och kan lösa alla möjliga frågor.



FURUBODA MALMÖ

Adress: Fagerstagatan 1b, 214 44 Malmö

Telefon: 040-644 65 00

Våra verksamheter i Malmö

- Allmän kurs
- Etableringskurs
- Furuboda REDO
- Mobile You
- SMF Framtidslabbet
- SMF Mobilitet
- SMF Vägen vidare
- Svenska för invandrare (SFI)

Furuboda Second hand

I vår second hand-butik som deltagare från vår verksamhet är med och driver, står ledorden arbete, delaktighet, hållbarhet och lärande i fokus. Välkommen att besöka oss och fynda i vårt utbud!

Plats: Kopparbergsgatan 2, Malmö

Öppettider: Tisdagar kl. 11.00-15.00

Onsdagar kl. 10.00-12.00

Torsdagar kl. 11.00-15.00

Vad är det bästa med Furuboda?

Kollegorna, glädje och deltagarna. Vi har fin sammanhållning bland kollegorna och alltid mycket skratt och glada miner. Deltagarna är ändå det som får en att vilja fortsätta, för de visar mycket uppskattning och förtroende vilket ger oss energi.

Simons berättelse

Precis som jag



FILMEN KAN DU SE I SIN HELHET PÅ
FURUBODAASSISTANS.SE

 **FURUBODA**
assistans

FURUBODAS FILMSTJÄRNA OM SIN NYA RULLE

Text: Emy Åklundh, emy.aklundh@furuboda.se

Foto: Furuboda Assistans

Vi träffar Simon Gustavsson i Lund och pratar om Furuboda Assistans nya film "Simons berättelse". Filmen spelades in i höstas och hade premiär på en frukostföreläsning arrangerad av Furuboda Assistans i Lund under mars 2019.

Hej Simon!

Varför ville du vara med i filmen?

- Jag är glad för att vara i rampljuset.

Hur känns det nu efteråt när du har sett den?

- Jag tycker att den är bra överlag.

Simons assistent Ebba Malmsten säger att det är bra kritik för att komma från Simon, som kan se en storfilm på bio och ge den en tvåa i betyg.

Hur skulle du beskriva filmen?

- Det är en reklamfilm, en bra reklamfilm.

Jag tycker att det är viktigt att förmedla budskap. Jag gör det gärna med humor.

Vilket är ditt roligaste minne från inspelningen?

- När vi var i stadsparken och tog de sista filmklippen där. Jag tyckte att hela inspelningen var riktigt kul och jag var helt slut när det var klart.

När såg du filmen första gången?

- Ebba visade mig första utkastet och sedan såg jag den på en frukostföreläsning i Lund.

Hur var reaktionerna då?

- Det var positivt.

Vad tycker du om att filmen sprids?

- Det känns bra om den kan göra nytta.

Det är inte första gången Simon är framför kameran. Han har också varit med i SVT:s "Brukaren och assistenten".

Varför är det kul att göra tv?

- Jag tycker att det är viktigt att förmedla budskap. Jag gör det gärna med humor.

Skulle du vilja göra mer tv framöver?

- Jättegärna!

Vi får vänta och se när Simon dyker upp i tv-rutan nästa gång. Tills dess hittar du både "Simons berättelse" och "Brukaren och assistenten" på bland annat Youtube.

ATT FÅ VARA DEN MAN ÄR



GUNILLA MALMSTEN OM RESPONSEN

Furuboda Assistans vd Gunilla Malmsten var på Intresseföreningen för assistansberättigades (IfA) debattforum i Stockholm i april. Där passade hon på att visa filmen för politiker och andra intressenter. Detta säger Gunilla om reaktionerna:



- Jätteroligt! Många har delat filmen och andra assistansbolag har lagt ut den på sina sidor.

Två personer, som också sett "Brukaren och assistenten", kom fram till oss och var rörda över hur fin filmen är. Gunilla tillägger:

- Filmen syftar till att sprida kunskap om vad personlig assistans kan innebära för den enskilde. Att alla kan förverkliga sina drömmar även om vi har olika förutsättningar.

Vi vill belysa vikten av att få vara den man är!" ●

När Simon väljer film

Tips från en filmkännare

Favoritfilm: Om man väljer en blir alla andra sämre. Just nu tycker jag om Passengers.

Favoritfilmgenre: Science fiction

Senaste filmen du såg på bio?

The Curse Of La Llorona

ALLA VILL INKLUDERA - MEN HUR GÖR VI?

Krönikör: Priyanka Mellergård John

Många myndigheter, organisationer och företag säger att de arbetar inkluderande, men jag skulle säga att få verkligen vet hur man ska göra. Jag ska vara först med att erkänna att jag inte heller vet, men däremot delar jag tillsammans med många andra erfarenheter av att inte känna mig inkluderad. Det är erfarenheter där jag inte haft tillgång till samma information som andra, bristen på anpassningar utifrån min funktionsnedsättning, situationer där jag saknat de rådande sociala koderna och kulturella uttrycken, eller blivit påskriven en roll på grund av mitt kön eller min hudfärg.

I flertal sammanhang finns en inkluderings- och mångfaldspolicy för att man anser att det är viktigt med en mångfald av personer på arbetsplatser och i föreningar. För många organisationer och företag blir detta tyvärr bara ord på ett papper, checklistor eller i vissa fall ett sätt att öka representationen. Det senare resulterar endast i att öka antal personer som ser olika ut eller fungerar olika, men vi fortsätter göra allt som förut. Representation och synlighet av mångfald är i sig viktigt, men spelar ändå en marginell roll när de personer som väljs in förpassas till att endast inordna sig till sammanhangets normer och tillvägagångssätt.

Så hur gör vi? Det är svårt med inkludering, både i stort och smått, även om viljan finns och i mitt arbete får jag ofta bevittna det. I ett samarbete som min organisation



Priyanka Mellergård John jobbar med integration- och inkluderingsprojekt på Sensus Studieförbund i Skåne och Blekinge. Bor i Malmö och giff med en folkhögskollärare.

hade med en offentlig verksamhet skulle min kollega informera om en kurs som vi erbjuder på svenska och arabiska. Enligt riktlinjer hos denna aktör ska alla få lika möjlighet att vara med. Därför bjöds personer med olika modersmål till informationsmötet, även om kursen vi erbjöd inte var på

allas modersmål. Under träffen, dit ungefär trettio personer kom, tolkades det från svenska till flera olika språk samtidigt. Efter en rörig timme hade min kollega endast fått informerat en fjärdedel av sin presentation, deltagarna lämnade salen uppgivna och i förvirringen av alla språk som talades samtidigt var det få som anmälde sig till kursen. Även om viljan och riktlinjerna till inkludering fanns hos aktören och den omsattes i handling så föll man på mållinjen eftersom de utgår från en begränsad idé om inkludering.

Eftersom ordet inkludering har ett positivt skimmer över sig kan vi hamna i fällan av att tro att det handlar om att vara schysst eller snäll, speciellt mot de som identifieras som exkluderade. Jag tror inte att inkludering handlar om godhet utan är en praktisk utmaning om att skapa delaktighet och inflytande. Det kräver att vi, på riktigt, är lyhörda för människors behov och att vi är beredda att vidta åtgärder för att möta de behoven. Det handlar om att rent konkret skapa möjlighet till delaktighet i den aktuella situationen. Det går inte att använda en inkluderingsmall som kan appliceras på alla situationer. Kanske är det därför det upplevs så svårt - det kräver ett ständigt arbete.

Jag har precis som andra också goda erfarenheter av inkludering, både i föreningslivet och på arbetsplatser. För mig har också folkbildningen gett viktiga lärdomar i hur man skapar inkludering eftersom hela folkbildningsidén bygger på delaktighet. Begreppet elev ersätts med deltagare och alla bjuds in till att vara med utifrån sina förmågor och erfarenheter. Upplägget av kurser/cirklar skapas av deltagarna och vägen till kunskap och nya erfarenheter bygger på allas medverkande. Det finns därför aktörer som vet mer om inkludering i praktiken. Låt oss lära oss av dem.

I en beskrivning av mångfald och inkludering som jag hörde i en näringslivspodd, beskrevs mångfald som att bli bjuden på festen och inkludering som att bli bjuden upp till dans på festen. Låt oss istället bjuda in så att man får vara med och planera festen från början och bestämma om man ska ha ett dansgolv, en karaoke-scen eller både och. ●

VOLONTÄRER GENOM TIDERN

Krönikör: Elisabet Jalmerot

Nu vill jag berätta något om Föreningen Furuboda, som ända från början legat mig varmt om hjärtat och som varit min arbetsplats i många år.

Redan 1942 hade det ordnats sommarläger i Furuboda missionshus. De var mycket populära men 1959 hade man kommit till ett vägval. Antingen fick man sluta att inbjuda till läger eller ordna bättre möjligheter med kök och sanitet. Ernst Skoog, som var initiativtagare till lägren redan från början, blev den drivande kraften till fortsatt arbete och sedan föreståndare fram till sin pensionering. Fribaptistsamfundets södra distrikt i Skåne och Blekinge enades om att bilda Föreningen Furuboda Ungdomsgård, senare ombildad till Föreningen Furuboda. Utan något startkapital men med tro på Gud och en stark vilja att hjälpas åt med arbetet. Byggmaterial skänktes och frivilliga kom från olika platser i Skåne och Blekinge, unga och äldre hjälptes åt. Under ledning av Titus Bohman, predikant och byggare, gick arbetet framåt med fart och huvudbyggnaden kunde invigas med stor glädje andra söndagen i advent 1960.

För att sedan driva verksamheten vidare behövdes mycket hjälp av frivilliga krafter, inte minst då det första Solskens-

lägret med inriktning för personer med funktionsnedsättning startade 1964. Då hjälptes man åt från hela bygden så att alla skulle få glädjen av att vara på läger. Medhjälparna på detta och kommande läger var alla frivilliga.



Övre bilden: Elisabet Jalmerot, som under många år varit engagerad i Furubodas verksamhet. Fotot är troligen från när Tallkotten, Furuboda.Nus föregångare, började ges ut. Vänstra nedre: Volontärer, deltagare och personal under lägerverksamheten, i mitten på 60-talet. Högra nedre: Furubodagruppen i mitten på 70-talet.

När folkhögskolan startade 1967 blev det något annorlunda ty nu gällde det flera månaders tjänst. Folkhögskolan började i samarbete med Önnestads Folkhögskola fram till 1994, då Furuboda blev en egen folkhögskola. Gränsen mellan betald arbetstid och frivillighet var inte skarp. När det gällde extra saker som t. ex. utfärder och skolresor ställde alla upp och hjälptes åt.

En av eleverna, Åke Svärd, var också volontär på flera sätt. Dels samarbetade han med kommunen genom att han ringde några personer, som ville ha tryggheten av kontakt på morgnarna. Han erbjöd även Furuboda att nybörjare i assistansen kunde få börja hos honom. Han behövde hjälp med allt, men hade inte ont och kunde på ett bra sätt berätta hur han ville ha hjälpen utförd. Det fungerade bra och många leenden sågs då de kom till frukost och Åke Svärd berättade för alla hur duktig den nyanställda var.

Under några år på 70-talet ledde Paul Skoog en sånggrupp där kärnan bestod av personal och ibland elever. Den kallades Furubodagruppen. De sjöng i första hand vid tillfällen då Ernst Skoog berättade om Furuboda, vid de TV-gudstjänster som sändes från Furuboda samt hade egna framträdanden när de inbjudits. Gruppen spelade in flera skivor som såldes till förmån för Furuboda. Denna frivilliga grupp betydde mycket för Furuboda.

Att vara volontär är i regel mycket roligt och har för många blivit ett starkt minne för livet. Det har under åren knutits många bestående vänskapsband på Furuboda. Mellan volontärer som lärt känna varandra och gäster/elever och kontakterna har hållit i många år. I något fall har det blivit bröllop, som för Gulli och Kenneth Johansson. Var skulle den vigseln och festen vara, om inte på Furuboda!

Många av de volontärer jag nämnt har inte längre möjligheter att hjälpa till, men den frivilliga arbetsglädje som präglade starten lever kvar och nya volontärer börjar också i år... ●

VI GÖR DET TILLSAMMANS!

Detta nummer av Furuboda.Nu är extra speciellt. För temat för tidningen handlar om dig och mig, er och oss. Alla som gör Furuboda möjligt. Alla som bidrar med sin tid, kraft, pengar och engagemang för att fler personer med funktionsnedsättning ska få ett värdigt liv.

Vi är många och fler vill vi bli. Tack till alla otroligt engagerade givare, frivilliga, medlemmar och volontärer som stöttar

Furuboda under sommaren och hela året. Tillsammans kämpar vi för att alla ska ha rätt till utbildning, oavsett förutsättning.

Nu kör sommarkurserna på Furuboda igång! Vårt gemensamma engagemang möjliggör en härlig sommar för många. Kan du tänka dig skänka en gåva så att fler unga och vuxna ska få möjlighet att komma till Furuboda?

Tack för ditt stöd!

MEDLEMSAVGIFTER & GÅVOR

Ge en gåva!

Vi är tacksamma för alla gåvor, stora som små!

Skicka in din gåva till Föreningen Furuboda på plusgiro 900594-3 eller swish 900 59 43.

Bli månadsgivare

Som månadsgivare kan vi tillsammans minska på administrationen så att pengarna går direkt dit de behövs som bäst. Med din månadsgåva kan vi räkna med ditt stöd och planera vårt arbete ännu bättre. Du kan när som helst avsluta din månadsgåva genom att kontakta Furuboda eller din bank.

Läs mer på www.furuboda.org eller kontakta Monica Deger via telefon 044-781 48 02 eller e-post monica.deger@furuboda.se.

Prenumerant?

Furuboda.Nu är Föreningen Furubodas medlems-tidning. Den skickas till dig som betalt medlems-avgift eller skänkt en gåva de senaste tre åren.

Är du inte medlem eller gåvogivare och önskar få tidningen ändå, kontakta oss på info@furuboda.se. Oavsett om du är prenumerant eller inte kan du ladda ner och läsa den på www.furuboda.org.

Furubodas vision:

Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle

LEKENSdag



Välkomna till Lekens dag 2019!

Tid: 24 augusti 2019, kl. 10-16 • **Plats:** Furubodas anläggning i Yngsjö

En dag för alla barn och familjer att njuta av en dag full av lek och bus i en tillgänglig miljö. Vi har som vanligt populära aktiviteter såsom hoppborgar, racerunning och flotte, men även en del nya överraskningar för i år.

En av sommarens höjdpunkter! Läs mer på www.lekensdag.nu