

Sida vid sida

Sida vid sida är ett projekt som riktar sig till dig som funderar över din framtid, och som känner att du vill ha stöd på vägen.

I projektet får du möjlighet att upptäcka dina styrkor, identifiera dina utmaningar, och hitta DITT sätt att förhålla dig till dem.

Aktiviteter >> Du får en mentor som finns med som stöd under hela processen. Tillsammans planerar ni hur innehållet i projektet ska se ut för dig. Aktiviteterna kan vara:

- Vägledning, i grupp eller enskilt
- Motivation och Empowerment
- Supported Training
- Praktik eller prova-på-studier
- Vardagsbalans och hälsa
- Stöd i kontakt med arbetsgivare eller studieranordnare
- Regelbundna möten med din mentor
- Studiebesök på arbetsplatser eller utbildningar

Kontakt

Projektkontakt Malmö:

Josefin Sandahl,
beteendevetare

073-941 46 18

josefin.sandahl@furuboda.se

Projektkontakt Kristianstad:

Pernilla Lindblad,
studie- och yrkesvägledare

070-880 60 91

pernilla.lindblad@furuboda.se

Sida vid sida >> ...betyder att du inte är ensam. Aktiviteterna i projektet kan vara enskilda eller gemensamma, men det handlar alltid om att göra något bra tillsammans. Din mentor stödjer dig i nya kontakter, är om du vill med på möten med arbetsgivare och följer upp hur det fungerar. Det kan vara en avgörande hjälp till ett hållbart arbetsliv eller till studier.

På Furuboda har vi alltid en god och positiv atmosfär. Du blir lyssnad på och tagen på allvar. Det är viktigt för oss. För det är ju i slutänden din resa det handlar om.

Vem kan delta? >> Du som är 18-35 år och lever med psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning och har som långsiktigt mål att komma ut i arbetslivet eller studier.

Hur gör jag för att komma med? >> Prata med din handläggare. Sedan får du komma på ett studiebesök där vi berättar mer om vad Sida vid sida kan erbjuda dig.

När du börjar planerar vi tillsammans hur dina tider och aktiviteter i projektet ska se ut, allt för att det ska passa just dig och leda framåt mot dina mål.

Läs mer på vår hemsida: www.furuboda.org/sida-vid-sida



Föreningen Furuboda/Furuboda folkhögskola

Här finns vi: Fagerstagatan 1 B, Malmö • Blekingevägen 6, Kristianstad • Furubodavägen 247, Yngsjö

Tel (växel) 044-781 46 00 • E-post info@furuboda.se • Hemsida www.furuboda.org