

## ALLMÄN KURS FRAMTID

En anpassad kurs med fokus på arbetslivskunskap, framtidsplanering och vardagskunskap såväl som språk, samhällsorientering och vardagsmatematik – allt för att du ska bli väl förberedd att möta framtiden. Denna kurs är bra att avsluta dina studier på folkhögskolan med.

### Syfte & målsättning

Syftet med Allmän kurs Framtid är att du ska vara väl förberedd att möta din framtid som vuxen. För detta måste du bli självständig, få kunskap om arbetsliv, ekonomi och boende och kunna ta beslut som gäller dig och din framtid. Vi arbetar med frågeställningar som:

- Hur kan du vara med och påverka ditt val av sysselsättning och allt som behövs för att göra den möjlig?
- Hur kan du rusta dig för din framtid som en självständig person som tar fullt ansvar för ditt eget liv?

### Arbetsmetod

Vi arbetar i mindre grupper utifrån dina förutsättningar och mål. Vi gör studiebesök på t.ex. arbetsplatser, banker, och affärer. Du får också praktisera både under kortare och något längre perioder.

Kursen passar för dig som gått anpassad gymnasieskolas nationella program, riksgymnasium eller liknande.

### Kursfakta

**Längd:** 1–3 läsår

**Kursstart:** Augusti

**Ansökan:** Senast 1 mars

**Antagningsvillkor:**

Studiebesök med samtal och prova-på-dagar

**Kontakt ang. ansökan:**

Eleonor Kier

044-781 46 76

[eleonor.kier@furuboda.se](mailto:eleonor.kier@furuboda.se)

**Kursledare:** Agneta Strömberg



Furuboda folkhögskola Yngsjö

**Besöksadress** Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö • **Postadress** 296 86 Åhus • **Telefon** 044-781 46 36

**E-post** [fhsk@furuboda.se](mailto:fhsk@furuboda.se) • **Hemsida** [www.furuboda.org](http://www.furuboda.org)

**Plusgiro** 900594-3 • **Swish** 900 59 43