

## På väg... igen

### Kurs för dig med förvärvad hjärnskada

När du förvärvat en hjärnskada som vuxen behöver du en ny grund att stå på. Vi vill bygga den med dig. Detta gör vi utifrån din fysiska och kognitiva förmåga. Vi vill öka din självkänsla!

#### Målsättning

PVI-kursen utgår från dina kunskaper och skapar ny inläring. Du finner strategier i vardagen. Färdigheter som kommunikation, minne och koncentration förbättras. Till dina anhöriga erbjuder vi information och stöd i din/er nya situation.

#### Arbetsmetod

Vi arbetar i en liten grupp där du kan kombinera lektioner med behandlingsinsatser beviljade från din hemkommun. Tillgång till pedagoger, stödpersoner och behandlingspersonal gör att din utbildning håller hög kvalitet. Fokus läggs på det du behöver utveckla. Furuboda har sjukgymnast, logoped, arbetsterapeut, kurator och sjuksköterska.

Du sätter individuella mål för din framtid som vi alla i kursen arbetar för att du ska nå. Vi jobbar för att du ska hitta nya strategier till din vardag/fritid och studietid. Du har ett personligt schema för att klara din vardag i så stor utsträckning som möjligt. Vi utvecklar digitala metoder för att underlätta din vardag

#### Ämnesplan

**Frukostträning:** Vi börjar dagen med gemensam frukost på Internatet i en lugn miljö. Kursdeltagarna turas om att planera och göra inköp.

**Min vardag:** Vårt mål med ämnet är att du ska klara vardagliga sysslor med strategier som passar dig. Laga mat, städa, tvätta och handla.

**Socialt samspel:** Vi samtalar om frågor och funderingar som vi har i vårt liv. Gruppen består endast av deltagarna i klassen och kursledaren. Här delar vi erfarenheter, diskuterar och hittar vägar framåt.

**Mindfulness:** Träning i medveten närvaro tränar koncentration och uppmärksamhet och tanken är att det ger oss större möjlighet att påverka det enda vi faktiskt kan påverka - nuet.

**Musik :** Syftet med ämnet är att testa på hur det känns att utöva musik tillsammans och att mer självständigt utforska möjligheterna med ljud och musik som uttrycksmedel. Vi har sjungit och spelat tillsammans, arbeta med ljudeffekter, rytmer och klanger. Vi har tränat oss på att aktivt lyssna på olika sorters musik ur olika genrer. Skapa melodier, harmonier och rytmer med sequenser samt provat inspelning.



#### Kursfakta:

**Längd:** 1 - 3 år

**Kursstart:** 27 aug 2018

**Ansökan senast:** 1 april

**Antagningsvillkor:**

Studiebesök med samtal och prova-på-dagar

# På väg igen

**Bild:** Bild är ett av flera sätt att uttrycka sig på. Du provar på och utforskar olika tekniker. Du arbetar med övningar som ger träning i både perception och koordination.

**Idrott:** Vi har ett varierande utbud av idrottslektioner som anpassas efter dina möjligheter. Bollsport, styrketräning och samarbetsövningar med mera.

**Bad:** Varje vecka har du simträning/vattengympa i vår egen simhall som består av två bassänger varav den ena är varmvattenbassäng.

**Samhällskunskap:** Syftet med ämnet är att deltagarna ska ges förutsättningar för ett aktivt deltagande i samhällslivet. Undervisning i ämnet har behandlat vilket stöd och vilken service som finns i samhället för personer med funktionsvariation. Innehållet har fokuserat på de två lagar som reglerar stödet, Lagen om stöd och service för vissa funktionshindrade (LSS) samt Socialtjänstlagen (SoL). Vidare har uppdraget som god man behandlats, arbetsförmedlingen resurs i form av SIUS konsulent samt vuxenutbildningsformen Lär vux. Blanketter för ansökan om stöd och service utifrån LSS, SoL samt god man har granskats och diskuterats. Undervisningen har även behandlat struktur vid argumentation, vikten av att ha en tydlig åsikt samt betydelsen av argument som underbygger åsikten. Detta för att förbereda deltagarna inför olika myndighetskontakter.

Lektionerna har avslutats med att deltagarna lyft aktuella nyheter.

**Foto och data:** Detta ämne ger dig möjlighet att jobba med bildredigering, skapa din egen blogg och fotodagbok. Du kan använda sociala medier för att hålla kontakten med hemorten under din vistelse på Furuboda.

**Tema:** Vid en hjärnskada påverkas hjärnans funktion på olika sätt. Vi jobbar tematiskt kring detta. Exempel kan vara minnesträning, hjärntrötthet eller skriv- också läsförmåga. Du får insikt kring dina hjärnförmågor och hur du kan utveckla dem. Digitala verktyg används som ett stöd, datorprogrammet Cogmed tränar ditt arbetsminne. Vi gör en Metodbok som är en personlig bok för dig. Denna bok blir ett stöd för dig när du träffar nya personer som behöver veta hur du fungerar.

**Fritidskunskap:** Här kan du prova olika aktiviteter med syfte att finna en aktiv fritid efter avslutade studier. Du lär dig också hur en förening fungerar och undersöker vilka aktiviteter som finns i din hemmiljö.

