

FURUBODA



NU

Din tidning från Föreningen Furuboda

NR 4 • 2020



60 år

Jubileumsnummer

Föreningen Furuboda

1960-2020

En framtid för Furuboda

Delaktighet och utbildning, oavsett funktionsförmåga



Nya sätt att fungera

Att stärka människors delaktighet och rättigheter är fortfarande högaktuell. Detta nummer av Furuboda.Nu handlar om Furuboda 60 år, nu och framåt. Det är en lång och fascinerande historia. De 60 åren skulle firas under hösten med högtidligheter och kungligt besök, men det fick ställas in, som så mycket annat.

Du kan läsa om Bengt Roslund som gjorde Furuboda känt i Sverige, om plötslig digitalisering och funderingar om Furuboda som 120-åring. Ordförande Bert Runesson och jag som är verksamhetschef har skrivit om Furuboda-andan och våra tankar framåt.

Men det är svårt att koncentrera sig på vår intressanta historia och framtid, eftersom vi befinner oss i en pandemi. Det märks också i detta nummer. Det är ett år då inget är sig likt. Ett år där Furuboda som så många andra verksamheter har överträffat sig själv i att ställa om. Ett år där hänsynstagandet till varandra betonats och

blivit mer tydligt. "Håll avstånd, tänk på varandra", "Pressa ner kurvan, så att sjukvården klarar trycket" och "Var en del av lösningen".

Furuboda anstränger sig att vara en del av lösningen. Arbetet fortsätter men har hittat nya sätt att fungera. Så kommer även framtiden vara. Saker kommer att ändras och utvecklas. Men Furuboda kommer att fortsätta att finnas till för personer som lätt blir exkluderade i samhället. Det är också uppenbart att du som Furubodavän behövs. För att arbetet ska fortsätta kräver det hela tiden nya idéer och trots en svår tid just nu finns det många möjligheter.

Tack för att du är en del av lösningen!

Varma hälsningar

Jenny Anderberg, rektor/verksamhetschef

FURUBODA NU

Postadress

Föreningen Furuboda, 296 86 Åhus

E-post: info@furuboda.se

Hemsida: www.furuboda.org

Furuboda Yngsjö

Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö
044-781 46 00

Furuboda Malmö

Fagerstagatan 1B, 214 44 Malmö
040-644 65 00

Furuboda Kristianstad

Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad
044-781 48 21

Ge en gåva

Plusgiro: 900594-3

Swish: 900 59 43

Utgivningsplan

Fyra nummer per år: mars, juni, september och december
Upplaga ca 9000 ex

Lyssna

Lyssna på Furuboda.Nu som taltidning på www.furuboda.org

Ladda ner

Ladda ner Furuboda.Nu som e-tidning på www.furuboda.org

Tryck

Litografen i Vinslöv AB

Ansvarig utgivare

Jenny Anderberg
jenny.anderberg@furuboda.se

Redaktör, sättning och layout

Matilda Andin
matilda.andin@furuboda.se

Omslagsbild

En deltagare på Furuboda folkhögskola i Yngsjö binder en julkrans.



Miljömärkt trycksak
3041 0390

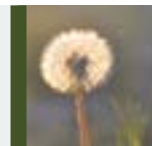
Innehåll



4-5

Furuboda gör det möjligt

ORDFÖRANDE & VERKSAMHETSCHEF BLICKAR FRAMÅT



5-7

Sommarens korta kurser 2021

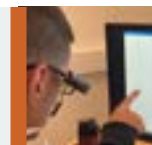
KURSUBUD FÖR SOMMARKURSERNA PÅ FURUBODA I YNGSJÖ



8-9

Porträttet: Merdan Bitlice

PORTRÄTT MED EN DELTAGARE OM FRAMTIDENS KOMMUNIKATION



10

Medlemssida

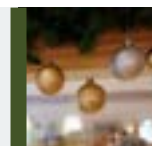
MEDLEMSINFORMATION



11

På gång vintern 2020-2021

KALENDARIUM



12

Ge ett betydelsefullt stöd till jul

STÖD FURUBODA MED EN JULGÅVA



13-15

Aktuellt på våra olika orter

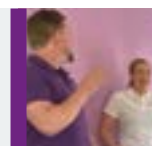
YNGSJÖ • KRISTIANSTAD • MALMÖ



16-17

Furuboda Assistans digitaliserar

FURUBODA ASSISTANS



18

Till minne av Bengt Roslund, 1929-2020

MANNEN SOM GJORDE FURUBODA KÄNT FÖR SVENSKA FOLKET



19

120-åringen som klev ut i rymden...

KRÖNIKA • HANS SKÄREMO



Furuboda gör det möjligt



Text: Bert Runesson, ordförande & Jenny Anderberg, rektor/verksamhetschef

Vad kommer att hända med Furuboda i framtiden? Inom Furuboda talas det ofta om Furuboda-andan. Uttrycket har följt Furuboda genom 60 års verksamhet i upp- och nedgångar. Det används för att beskriva Furubodas fokus på att hitta lösningar, att se möjligheter snarare än svårigheter.

Inom Furubodas verksamhet finns många historier som visar på personer som trots stora hinder klarar enastående prestationer. Det kan vara att kommunicera med hjälp av en lampa i pannan, plötsligt kunna ta sig 5 km med rullstol eller kanske våga testa sitt första jobb. Bakom dessa prestationer finns Furubodas medarbetare och volontärer som samarbetspartners och stöd. De är med och möjliggör att personer kan få leva ut sin vilja och sina drömmar, får tro på sig själva och lita på sin egen kapacitet.



Att stärka människors inkludering och rättigheter är fortfarande högaktuellt.

Trots en svår ekonomi under många år, har verksamheten fortsatt att utvecklas. Furuboda har fortsatt att finnas till för personer som lätt blir exkluderade i samhället. Furubodas vision är högaktuell och motiverande, att arbeta för "självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle".

För att arbetet ska fortgå kräver det hela tiden nya idéer och nya vägar. I dag finns Furuboda representerat på flera platser förutom på ursprungsplatsen i den lilla byn Furuboda vid Yngsjö. Det finns enheter i Kristianstad, Lund, Karlskrona och Malmö. I Lund och Karlskrona finns kontor för dotterbolaget Furuboda Assistans och i Malmö och Kristianstad finns utbildningsenheter.

Om 6 år

Föreningen Furuboda har funnits i 60 år och man kan fundera på vad framtiden har med sig. Om 6 år hoppas vi att föreningen kommer att finnas representerade på minst en plats till. Att stärka människors inkludering och rättigheter är fortfarande högaktuellt. Strävan är

att göra mer för fler. Furuboda är uppfinnare av metoder, utförare och opinionsbildare. En nyhet som är på väg redan hösten 2021 är att utveckla en hundverksamhet och hundkurs i Yngsjö. Det finns redan en terapihund men om sex år kommer vi vara längre i att stötta personer i samspel med djur, kanske genom ledarhund, service-hund eller varför inte läshund? Bara fantasin sätter gränser för möjligheterna.

Om 16 år

Om 16 år önskar vi att Furuboda ska finnas till för fler människor och ha metoder för att stödja personer även efter tiden på skolan. Genom att skapa mötesplatser, som kan vara både fysiska och webbaserade, hoppas vi på ett aktivt deltagande i föreningen.

Vi vill bidra till att minska ensamhet och utanförskap. Om 16 år hoppas vi att opinionen bidragit till att Sverige är ett öppet och tillgängligt samhälle för alla.



Hopp för minst 60 år till

Furuboda har gått igenom många svåra år när samhällets stöd har minskat drastiskt, men har hittat möjligheter mot alla odds. Furubodas vänner är otroligt viktiga. Utan privatpersoners stöd, testamenten och stiftelsers förtroende skulle verksamheten för länge sedan gått omkull.



Vad kan vara mer hopp-
ingivande än ett så massivt stöd
från omgivningen?

Vad kan vara mer hoppingivande än ett så massivt stöd från omgivningen? I dag hade det varit omöjligt att starta en liknande verksamhet, men Furuboda består. Furuboda hittar möjligheter och är möjliggörare. Därför har Furuboda ytterligare minst 60 spännande år framför sig. ●



Sommarens korta kurser 2021

Välkommen till Furuboda folkhögskola i Yngsjö i sommar!

Vi erbjuder ett blandat utbud av kurser, allt från musik, Må bra, Skapande till Solskensveckor! Här finns ett utbud med inspirerande innehåll och aktiviteter där du har möjlighet att prova på nya saker, utmana dig själv i något nytt eller utveckla något av dina intressen. Förutsättningarna för att möta nya och gamla vänner finns självklart också. På Furuboda finner du en öppen och tillgänglig miljö för alla med eller utan funktionsnedsättning.

Sista ansökningsdag för ALLA kurser är den 1 februari!

(1 mån av plats görs intagning efter sista ansökningsdag, hör bara av dig och fråga!)

Läs mer på nästa uppslag om sommarens korta kurser.

Se även vår hemsida: www.furuboda.org/sommarens-korta-kurser

När den här tidningen går till tryck är all planering för hur sommaren kommer se ut inte fullständigt spikad. Allteftersom situationen och riktlinjer kring spridningen av coronaviruset förändras behöver också planeringen behöva korrigeras.

Oavsett hur detaljplaneringen kommer att se ut kommer du som tidigare deltagit i någon av våra sommarkurser att känna igen dig i veckan du deltar i - men du måste också räkna med att vissa saker kommer att bli annorlunda från andra år.

Sommarens korta kurser 2021

- med reservation för ändringar!

Läs detta...

...om corona (covid-19) för information om hur vi anpassar veckorna med anledning av det! Vid planeringen för 2021 var riktlinjerna för samlingar max 50 personer och det har vi tagit hänsyn till. Detta gör att vi kommer erbjuda kurser med färre antal deltagare än vanligt - men samtidigt fler tillfällen under sommaren. Vi har tagit med boende, städ, mat och lokaler i hur planeringen lagts upp och hur vi ska kunna genomföra våra tänkta kurser på ett säkert sätt.

...om ansökan

Nytt för 2021 är att du som söker till det som tidigare varit "stora" veckor, dvs. Sound & Action och Solskensveckor, behöver rangordna datumperioder som fungerar för dig. Dessa kurser kommer 2021 inte vara uppdelade i ålders- eller genreveckor, utan har ett lite annorlunda upplägg.

I ansökan kommer du att få rangordna kurs och datum du önskar vara på med 1, 2 och 3. Ansökningsblankett finns att ladda ner på www.furuboda.org/sommarens-korta-kurser.

...om kurspriserna

Priserna som står vid respektive kurs är grundpriset per deltagare. Har du frågor eller behöver någon variant av vistelse, ber vi dig ringa Eva Björmander på 044-781 46 34 för att få rätt kostnadsuppgifter. Medföljande assistenter betalar 970 kr per dygn och person.

Sound & Action • 6580 kr

28 juni-2 juli 4-8 juli 1-5 augusti

En kurs med musiken i fokus, med liv och rörelse i alla former. Sound & Action 2021 samlar ca 20 deltagare per kurs som vill spela instrument, sjunga, dansa och agera! Instrumenten anpassas så att alla kan vara med och musicera. På förmiddagarna jobbar du i en temagrupp. Tidigare har man valt sin grupp innan man kommit, så blir det inte 2021. På eftermiddagarna kan du välja mellan olika workshops och andra fritidsaktiviteter. Kursen riktar sig till dig som har ett stort musikintresse och vill utvecklas musikaliskt. Alla kan vara med från 15 års ålder.

Sound & Action "mini" • 6580 kr

7-11 augusti

En kurs med musiken i fokus, med liv och rörelse i alla former. Sound & Action 2021 samlar ca 20 deltagare per kurs som vill spela musik tillsammans i grupp men behöver mer teknisk och digital hjälp för att kunna göra detta. Instrumenten anpassas så att alla kan vara med och musicera. På förmiddagarna jobbar du i en temagrupp. På eftermiddagarna kan du välja mellan olika fritidsaktiviteter så som flotte, cabbe eller bada i havet! Kursen riktar sig till dig som har ett stort musikintresse och vill utvecklas musikaliskt. Alla kan vara med från 13 års ålder. Vi ser gärna att du har med dig egna assistenter på denna kursvecka.

Solveckor • 6430 kr

10-14 juli 26-30 juli 7-11 augusti 13-17 augusti

Sommar, sol, hav, musik, aktiviteter, möten med nya människor - så kan Solveckorna på Furuboda beskrivas. I programmet finns bl. a. intressegrupper, fritidsaktiviteter, temadagar och roliga kvällsarrangemang av olika slag.

Veckorna påminner om varandra i programupplägg och under sommaren 2021 kommer det inte vara någon åldersindelning på dessa veckor.

I aktiviteter, intressegrupper och program möts och utmanas du av dig själv, andra och ledarna på olika sätt. På förmiddagarna ingår du i en intressegrupp som till exempel idrott, musik eller något kreativt. Här jobbar vi tillsammans, ledarna inspirerar dig att våga och vilja testa på nya saker under veckan. Resten av dagen blandas med olika aktiviteter, bad och roliga kvällsprogram. Kvällsprogrammen varierar och kan vara konserter, festalkvällar, tävlingar med mera.

Sommarveckan • 6380 kr

19–23 juni

Här får du vara med och uppleva dagar med varierat innehåll. Kursdagarna liknar varandra i upplägg med programpunkter på förmiddagarna, eftermiddagarna och kvällarna. Det är ett blandat utbud av upplevelser, skapande aktiviteter av olika slag eller rörelse. Eftermiddagarna innebär ofta ett fritt val av aktiviteter, då det erbjuds, turneringar, bad i havet, cabbe- eller flotteturer med mera. Kvällarna varvas med till exempel musik, bingo och föreläsningar. Veckan riktar sig främst till dig som är 55+ och önskar upplevelser i ett lugnare tempo och en vilsam tillvaro.

Må bra – må bättre • 6830 kr

19–23 juni

Hur motion och träning stärker din hjärna och hälsa!

Kursen vänder sig till dig som vill få tips och råd att komma igång med din kost, motion och hälsa. Vi kommer att röra på oss varje dag i vår natursköna miljö, det blir bland annat stavgång, cykling, yoga och en flottetur längs Helge Å. Vi ser att du gillar träning och vågar utmana dig själv.

Under veckan kommer vi också diskutera och inspireras av olika teman inom hälsa och motion, till exempel genom artiklar, böcker och sociala medier.

Ett dagsschema kan se ut så här:

Stavgång • frukost • träning • lunch • diskussioner • middag • kvällsaktivitet.



T-shirt till en ledare • 160 kr

Tips på julgåva – läs mer på s. 12

Skaparverkstan • 7080 kr

19–23 juni

Är du sugen på att prova på att måla i acryl, akvarell eller trycka screentryck? Eller vill du kanske prova glasfusing eller att forma med keramiklera? Gillar du att skapa fritt utan en massa regler? Då är det här kursen för dig! Här har du möjlighet att prova på olika tekniker och material både på traditionellt sätt och genom övningar som fokuserar på skapandeprocessen.

Vi håller mestadels till i vår mysiga ateljé, men om vädret tillåter tar vi oss kanske ut i landskapet och målar i det fria. vänder sig både till nybörjare och till dig som har mer erfarenhet av konstnärligt skapande.

Vår värld i färg • 6830 kr

13–17 augusti

Har du funderat på hur vi och djur upplever färger? Kan våra husdjur verkligen skilja på grönt och rött och vad är egentligen ett fågelperspektiv? Varför ser vi egentligen inte blommor som de verkligen ser ut, och varför är nyckelpigor röda?

I den här kursen lär vi oss hur färgseendet fungerar hos oss och andra djur, vi testar vårt färgseende och diskuterar färgupplevelser genom naturvandringar, filosofi och historia. Det spelar ingen roll om du vill veta hur din katt ser färger, om du är naturintresserad eller om du arbetar med färger i din vardag. Alla kan vara med, med eller utan förkunskaper och ett stort utrymme ges åt deltagarnas intressen.



Ovanlig Furuboda-sommar • kr

Tips på julgåva – läs mer på s. 12

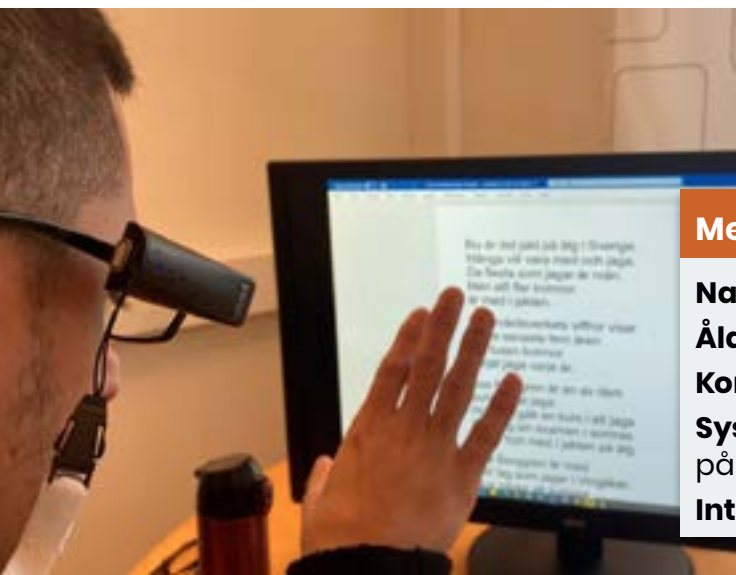
Porträttet: Merdan Bitlice



Text: Elin Vinblad, elin.vinblad@furuboda.se

Foto: Furuboda

Här skapas framtidens kommunikation! På ett rörigt kontor fullt med maskiner sitter Merdan och Håkan. Merdan är deltagare på folkhögskolan och Håkan är logoped. I ett virrvarr av sladdar och apparater hittar de nya lösningar för att interagera med omvärlden.



Mer om Merdan

Namn: Merdan Bitlice

Ålder: 21 år

Kommer från: Halmstad

Sysselsättning: Går Allmän kurs Framtid på Furuboda folkhögskola i Yngsjö

Intressen: Fotboll och smart teknik

Målet för Merdan och Håkan är att hitta en lösning som kan användas för att syntolka omgivningen så att Merdan självständigt kan ta sig runt i världen trots en synskada.

Merdan går andra året i Allmän kurs Framtid (AKF). Han är en eftertänksam ung man med stark känsla för personlig integritet. Han drar gärna skämt, men pratar helst om fotboll. Han skulle till och med kunna kallas för fotbollstokig. Han älskar Real Madrid och vill gärna veta vad andra hejar på. När denna artikel-författare inte lyckas svara (*Vad är ens fotboll...?*), suckar han. Vilken tråkig typ, som inte kan nåt om fotboll!

För ett år sedan började Merdan och Håkan arbeta tillsammans för att Merdan mer självständigt skulle kunna få text uppläst i klassrummet. Utan teknisk hjälp faller det på hans assistenter att läsa upp alla texter för honom, vilket varken känns självständigt eller bekvämt då många andra deltagare helst läser sina texter i tystnad.

- Dessutom, säger Merdan, vill jag ju kunna läsa mina privata mejl och sms i fred. Och svara på dem!

» Han är en eftertänksam ung man med stark känsla för personlig integritet.

Tillbaka till kontoret där Merdan och Håkan jobbar. Framför Merdan finns en matta med fyra olivfärgade tryckknappar och en joystick. Plattan är kopplad till hans iPad och med hjälp av de olika styrreglagen kan han styra det och få skärmen uppläst. Han kan bläddra mellan appar, öppna dem, starta uppläsning, pausa och hoppa runt i texten. Dessutom går det att diktera, så att det som Merdan säger skrivs i textform. Nu när vi vet att detta upplägg fungerar, ska den stora plattan med stora tryckknappar ersättas av en nättare joystick med inbyggda knappar. Tekniken måste inte bara fungera, utan vara smidig också. Med hjälp av denna lösning kan Merdan utan svårigheter både skriva egna texter och läsa texter som finns digitalt. Dock kvarstår svårigheten med texter som förekommer i närmiljön - vägvisningsskyltar, menyer på restauranger, tidtabellen vid busstationen, fysisk post...

- Du menar snigelpost, rättar Merdan.

Tur att det finns lösningar! Genom generös utlåning från Orcam/Frölunda data har Furuboda fått låna syntolkningshjälpmedlet Orcam MyEye. Med hjälp av hjälpmedlets lilla kamera och förprogrammerade

handgester, kan Merdan signalera vad han vill att hans Orcam ska berätta. Han riktar den nedåt och lyfter vänsterhanden och den läser upp: *"Klockan är elva och femtio"*. Han vrider huvudet åt höger: *"Håkan står framför dig"*. Han vrider sig mot mig: *"En yngre kvinna står framför dig."* (Tack så mycket, Orcam!) Han pekar på datorskärmen och den läser upp vad som står. Han håller upp handflatan mot skärmen och den pausar uppläsningen. Vi tar en promenad ut på skolområdet och Merdan pekar på en stor byggnad framför oss. *"Aula"*, säger Orcam. Nästa steg är att koppla uppläsningen till en liten hörsnäcka, så att bara Merdan hör vad som syntolkas.



Merdan själv hoppas på att kunna styra sin teknik själv.

Möjligheten att mer självständigt kunna navigera runt i samhället genom digital syntolkning är en utveckling som kommit de senaste åren. Dessförinnan var personer med synskador mer beroende av andra människor, som syntolkade vad som fanns i närmiljön, vad som stod i myndighetsposten och för att kolla upp vilken meny som finns på olika restauranger. Nu kan personen istället själv peka och få allting uppläst för sig - och dessutom diskret rätt in i en hörsnäcka. Med den här nya tekniken går det till och med ha en hemlig dagbok som skrivs genom diktering och läses upp genom en enkel pekning!

- Jag tycker att den här tekniken är väldigt bra, skriver Merdan genom diktering och skickar till mig.

Vad som händer med den tekniska utvecklingen framöver går knappast att spekulera i. Merdan själv hoppas på att kunna styra sin teknik själv utan assistentstöd och att använda olika program för att styra sin vardag.

Vad ska nu Merdan göra med dessa två tekniska lösningar?

- Jag ska läsa mina texter i fred. Och framför allt ska jag använda det för att syntolka när jag spelar Fifa. ●



Bli medlem!

Är du ännu inte medlem i Föreningen Furuboda? Varmt välkommen att komma med! Som medlem tar du ställning för vår vision: *”Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle”*, får vår tidning Furuboda.Nu fyra gånger/år och medlemspris på vissa arrangemang.

För att bli medlem, betala in medlemsavgiften på 120 kr via inbetalningskortet i tidningen, eller till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43. Notera att det är en medlemsavgift, samt namn och personnummer eller adress.

Få skattereduktion på dina gåvor till Furuboda

Furuboda är godkänd gåvomottagare för skattereduktion. Det innebär att du som givare kan få avdrag på skatten för de gåvor du ger till oss.

På så sätt kan du ge fler deltagare på Furuboda en ljusare framtid, utan att det kostar dig något mer.

För att det ska bli aktuellt med skattereduktion krävs det att du som givare ger minst 200 kr per gåvotillfälle och att du skänker minst 2000 kr under året (till Furuboda och/eller andra godkända gåvomottagare).

Läs mer på www.furuboda.org/stod-oss

Ge en gåva

Din gåva är betydelsefull! Bidra genom att ge en gåva med inbetalningskortet som följer med tidningen eller betala in till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43.

Uppvaktning och minnesgåva

Vill du ge en gåva i samband med födelsedag eller bortgång? Vi skickar ett gratulations- eller minnesblad. Meddela oss uppgifter om vem det gäller och vad ni vill att det ska stå i bladet via tel. 044-781 46 00 eller e-post info@furuboda.se och gör din insättning till bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43.

Delaktighet och utbildning, oavsett funktionsförmåga

Genom ditt stöd kan fler personer få chans att gå på Furuboda folkhögskola.

Din gåva gör skillnad.

www.furuboda.org

Plusgiro 900594-3 • Swish 900 59 43

FURUBODA 

90 ÅRETS
FÖRENING
FÖR
MÄNSKOR
MED
FUNKTIONSBESKRÄNKNINGAR

**Bli månadsgivare**

– ett enkelt sätt att stödja Furuboda

Är du intresserad, läs mer på www.furuboda.org eller kontakta Monica Deger via tel. 044-781 48 02 eller e-post monica.deger@furuboda.se.

Medlemsrutan

Det är en osäker och svår tid med anledning av coronavirusets spridning. Vi vet i dagsläget inte säkert hur det blir med arrangemang och aktiviteter på Furuboda till våren. Tyvärr har vi tvingats att ställa in vår traditionsenliga julbuffé och julbasar under advent och troligen sänder vi vårens arrangemang digitalt istället för på plats.

Boka in Föreningen Furubodas årsmöte söndagen den 9 maj 2021! I nästa tidning kommer mer information om genomförandet, som planeras att bli digitalt.

Se www.furuboda.org, våra sociala medier eller kontakta receptionen för uppdaterad information kring restaurangens och receptionens öppettider och kommande arrangemang.

Betalning av medlemsavgift - nästa nummer

I nästa nummer av tidningen, nr 1 2021, kommer inbetalningskort för 2021 års medlemsavgift.

Adressändringar och korrigeringar

Om du upptäcker något fel till exempel med din adress, om du får flera tidningar eller om någon du känner inte fått sin tidning, kontakta oss gärna på e-post info@furuboda.se eller tel. 044-781 46 00 så rättar vi till det! Där kan du även meddela din nya adress om du flyttar.

Värva nya medlemmar

Tillsammans blir vi starkare! Uppmuntra gärna familj, släkt och vänner att bli medlemmar i Föreningen Furuboda. För mer information, se ”Bli medlem” ovan. Tack för att du är med och står bakom vår vision:

Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle.

En ovanlig tid

Med anledning av aktuell situation kring coronaviruset har vi tvingats ställa in årets julbuffé och julbasar. Övrig planering kring kommande arrangemang är preliminär.

För uppdaterad information, håll utkik på www.furuboda.org, våra sociala medier eller kontakta receptionen.

Telefon: 044-781 46 00
E-post: info@furuboda.se

Följ oss på sociala medier!



Föreningen Furuboda



@foreningenfuruboda

Höstterminen 2020

Digitalt öppet hus

Öppet hus på Furuboda folkhögskola i Yngsjö, som mycket annat, erbjuds under hösten i digital form istället för på plats.

Se våra sociala medier och www.furuboda.org!

Dagens lunch på Furuboda Yngsjö

Serveras vanligtvis dagligen kl. 11.30-13.30.

För aktuell meny & info, se www.furuboda.org.

Restaurangen är stängd 17/12 2020 - 7/1 2021.

10/2, 10/3 & 7/4 2020

Vårens brasaftnar - digitalt

Tre gånger i vår bjuder Paul Skoog, Leif Axelsson och Hampus Davinder in till brasafton - troligen blir det fortsatt i digital form i våra sociala medier, så som det har varit under den senaste tiden.

Preliminärt program våren 2020

10 februari, 10 mars & 15 april, kl. 19.00

Information

Se www.furuboda.org, sociala medier eller kontakta receptionen via e-post info@furuboda.se eller tel. 044-781 46 00 för uppdateringar kring brasafton.

9/5 2020

Kallelse till årsmöte

Boka in **söndagen den 9 maj 2020** för Föreningen Furubodas årsmöte, som planeras att äga rum digitalt.

Mer information om årsmötet kommer i nästa nummer av tidningen och på www.furuboda.org.

OBS! Informationen nedan är osäker med anledning av situationen kring coronaviruset. Kontakta oss för aktuell information.

Möt Furuboda • Gör studiebesök hos oss!

FÖRENINGAR OCH TURISTGRUPPER

Föreningar och turistgrupper kan besöka Furuboda och få en bild av verksamheten.

Paul Skoog berättar, spelar och sjunger. Vi serverar mat och kaffe, allt efter önskemål. Paul Skoog gör också besök i föreningar, kyrkor och organisationer.

Information och bokning:

044-781 46 10, bokningen@furuboda.se



Paul Skoog

STUDIEBESÖK FÖR BLIVANDE DELTAGARE

För dig som vill söka till en läsårskurs.

Information och bokning:

Skolkansliet: 044-781 46 36, fhs@furuboda.se

STUDIEBESÖK TILL FOLKHÖGSKOLAN

Vår pedagogiska grund, tillgänglighet, bemötande, assistans och omsorg.

Information och bokning:

Receptionen: 044-781 46 00, info@furuboda.se

FURUBODAS AMBASSADÖRER

När ambassadörerna berättar sina livsberättelser lyssnar både barn och vuxna. Deras uppdrag är att åka ut till skolor, företag och beslutsfattare för att informera om hur det är att leva med en funktionsvariation. Vi vill bryta fördomar och öka kunskapen! Låter det här intressant? Hör av er för mer information om bokning!

Kontakt: ambassaden@furuboda.se

Ge ett betydelsefullt stöd till jul

Genom dina julgåvor är du med och gör skillnad! När du köper en julgåva från vår julkatalog är du med och ger ett betydelsefullt stöd till Furubodas verksamhet - och du får ett tack i form av ett fint gåvobevis som du kan ge bort.

Det är nu fjärde året i rad det finns möjlighet att stödja Furubodas arbete genom en symbolisk gåva genom vår julkampanj. Det här året liknar inget annat! När året inleddes planerade vi för ett stort och festligt firande men anledning av att Föreningen Furuboda fyller 60 år. I spåren av coronapandemin som sedan spred ut sig över världen tvingades vi ändra de planerna - och många andra.

Även om vi inte kunde fira med ett stort arrangemang går det att fira på andra sätt, som genom en julgåva: En av julgåvorna i julkatalogen är en jubileumsgåva på 60 kr, som ett sätt att vara med och fira Furubodas 60 år. Andra exempel på julgåvor finns du på olika ställen här i tidningen, och alla gåvor hittar du i julkatalogen eller på <https://butik.furuboda.org>

Följderna av coronaviruset spridning har gjort att behovet av stöd blivit alltmer tydligt. Furuboda står inför en mycket svår ekonomisk situation, men vår önskan och strävan är att den inte ska inskränka människors grundläggande rättigheter, möjlighet till utbildning och en meningsfull fritid. Vi kommer göra allt vi kan i det fortsatta arbetet för delaktighet, oavsett funktionsförmåga.

Ditt stöd till vårt arbete är obeskrivligt betydelsefullt. Din julgåva gör verkligen skillnad!

Hur fungerar det?

Alla som köper av våra julgåvor får ett gåvobevis som tack och om du vill kan du välja till att få ett armband med texten "Olika men samma".

Du kan antingen göra din beställning i vår e-butik <https://butik.furuboda.org> eller fylla i och skicka in talongen i julkatalogen som levereras tillsammans med tidningen.

Om du saknar en julkatalog, eller vill beställa fler, kontakta oss på butik@furuboda.se eller ring Matilda Andin på tel. 044-781 46 26 så skickar vi det till dig!

När du beställt din julgåva får du ett gåvobevis för varje produkt. Du väljer själv något av våra tre leveransalternativ:

- 1. E-post (gratis)** - Du får gåvobevis med en text om gåvan och plats för en personlig hälsning.
- 2. Brev (tillägg: 20 kr)** - Du får gåvobevis i form av ett fint dubbelvikt kort. På insidan av gåvobeviset finns en text om gåvan och plats för att skriva en personlig hälsning.
- 3. Bonusbrev (tillägg: 50 kr)** - Du får gåvobevis på samma sätt som vid leverans via brev och dessutom ett "Olika men samma"-armband för varje gåva.

Vid köp i e-butiken betalar du direkt och vid beställning via talongen skickar vi dig ett inbetalningskort tillsammans med gåvobevis och ev. armband.

Har du frågor eller vill ha mer information, kontakta oss på butik@furuboda.se eller 044-781 46 26. ●



YNGSJÖ



FURUBODA YNGSJÖ

Postadress: 296 86 Åhus

Besöksadress: Furubodavägen 247,
296 92 Yngsjö

Telefon: 044-781 46 00

Våra verksamheter i Yngsjö

- Ett tiotal långa folkhögskolekurser
- Ett tiotal korta folkhögskolekurser
- Samverkanskurser
- Projektverksamhet
- Restaurang
- Studiebesök

...och mycket mer!

Intresserad av någon av våra långa kurser?
Kontakta skolkansliet, e-post fhsk@furuboda.se
eller tel. 044-781 46 36.

Mat & möten

För information om aktuell situation gällande eventuella öppettider och bokningsmöjligheter, är du välkommen att kontakta oss.

E-post: info@furuboda.se

Telefon: 044-781 46 00

Årstidernas skiftningar

Det stora trädet utanför kontoret på Furuboda i Yngsjö skiftar färg alltefter årstidernas gång. Anton och alla andra som passerade förbi under oktober fick njuta av en riktig prakt i höstens färger!

Nu står vi inför nästa årstidsfas. Löven faller ett efter ett och snart är trädet kalt och redo för vintern. Vid den här tiden brukar vanligtvis förberedelserna för årets julbuffé vara i full gång, men i år ser det annorlunda ut. Som en följd av aktuell situation kring spridningen av coronaviruset har vi tvingats ta

beslutet att inte erbjuda någon julbuffé i år. Det är ett tråkigt, men nödvändigt, beslut som också får ekonomiska följder i form av uteblivna intäkter. En av årets julgåvor i vår julkampanj är därför "Istället för en julbuffé" - för att vi ska kunna hålla öppet i framtiden!



Syster Hulda Englunds Stiftelse Ekeliden

Bidrag att söka för personer med intellektuell funktionsnedsättning gäller barn och vuxna samt föreningar vars medlemmar har en intellektuell funktionsnedsättning

Bidrag skall ges enligt Stiftelsens stadgar till vård och omsorg för intellektuell funktionsnedsättning (utvecklingsstörning). Bidrag ges ej till sådant ändamål som stat och kommun skall bekosta.

Ansökningstiden går ut 2021-02-28

Utdelning av beviljade bidrag sker under maj månad.

För närmare information och ansökningsblanketter, gå in på vår hemsida: www.stiftelsenekeliden.se

Kontaktperson

Kerstin Olsson

Tel: 070-835 36 60

E-post: kerstin.a.olsson@gmail.com

Stark-svag förväntansfullhet

Vid några tillfällen har jag hört eller läst om människor som beskrivit sig själva med begreppet "stark-skör" eller "stark-svag". Det är som att man inte ensidigt vill förklara sig själv med något av begreppen och heller inte utesluta något av dem. Vare sig begreppet stark eller begreppet svag säger hela sanningen och behöver därför korrigeras av sin motsats för att vara rättvisande.

Kanske är "stark-skör" ett bra ord för att försöka ge en bild av Furuboda Kristianstad just nu. Vi är starka och många hämtar styrka från det som sker hos oss. Vi är på många sätt också svaga av anpassningar, oro kring samtiden och svårighet att bedriva en del av verksamheten. Mycket har dock "normaliserats" efter sommaren, med deltagare fysiskt på plats, samtidigt som försiktigheten är hög och behovet av logistik större än vanligt, för att se till att inte för många personer befinner sig på samma yta vid samma tidpunkt. Två nystartade SMF-grupper är igång, med de flesta deltagare på plats och några på distans. **Allmän kurs** och **Vård- och omsorgs-utbildningen** möts dagligen medan **SFI**-deltagare kommer vid färre tillfällen och i mindre grupper. I **Stöd och matchning** möter vi deltagare framförallt på distans.

Våra verksamheter i Kristianstad

- Allmän kurs
- Användare som experter
- Etableringskurs
- Furuboda REDO
- SMF Mobilitet & SMF Navigator
- Stöd och matchning (STOM)
- Svenska från dag ett
- Svenska för invandrare (SFI)
- Tidiga insatser för asylsökande (TIA)
- Vård- och omsorgsutbildning

Vill du veta mer om våra verksamheter?

Läs mer på www.furuboda.org/kristianstad eller hör av dig till oss för mer information!

FURUBODA KRISTIANSTAD

Adress: Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad

Telefon: 044-781 48 21

KRISTIANSTAD

I receptionen basar Dragica och märker tydligt av att vi inte har lika många kunder i kiosken som vi är vana vid. Under hösten har vi två praktikanter hos oss, Mark och Malin, som båda studerar för att bli Studie-och yrkesvägledare. Vår egen SYV Pernilla lär dem allt hon kan. I Allmän kurs kommer vi i november att påbörja ett samarbete med Lunds universitet, som går ut på att en av deras studenter möter en mindre grupp av våra deltagare för att stödja i ett särskilt ämne. Själva beskriver de idén såhär i sitt

utbildningsmaterial:

"Supplemental Instruction (SI) - eller Samverkansinläring på svenska – är ett akademiskt stödprogram... [med] syftet... att motverka avhopp och förstärka studieförmåga och resultat." Vi ser fram emot det utbytet. Ett nystartat språk-café har vuxit fram under hösten, där deltagare i olika grupper får träna sin svenska. Några mini-konserter har genomförts från den lilla scenen, som varit till glädje för både deltagare och personal.

Över orterna har Furuboda beviljats ett ESF-projekt under namnet **Sida vid sida**. Det är ett unikt samarbete tillsammans med Kristianstads kommun, Burlövs kommun, Malmö stad och Försäkringskassan. Projektet är i förberedelsefasen och har beräknad start under våren 2021. Vi ges här möjlighet att lära av och utveckla tidigare erfarenheter från bland annat **Furuboda REDO**-projektet och tar med detta in i en bredare samverkan med fler parter.

"Stark-svaga" tar vi oss vidare allt närmre ett nytt år. Hela tiden redo för snabba omställningar vid tilltagande smittspridning - och samtidigt förväntansfulla inför det som ska komma.



Mark bjuder på chili-choklad & Dragica serverar i receptionen



Underliga tider

Underliga tider som vi aldrig kommer glömma har under 2020 blivit vår vardag. En form av undantags-tillstånd vi fått anpassa oss till känns såhär mot slutet av året nästan normalt. Vi är alla drabbade på olika sätt och gör vad vi kan för att få livet att rulla på men kanske inte riktigt i de gamla invanda hjulspåren. Jag är fascinerad över den otroliga flexibilitet, omtänksamhet och samarbetslust personal och deltagare visat och fortsätter utveckla på olika sätt för att kunna bedriva en kreativ och kunskapsfylld folkbildning.

I mitten av mars när det bekräftats att covid-19 hade etablerat sig i vårt samhälle gjordes riktlinjer upp - för vad vi då trodde vara några månader - om att arbete och utbildning skulle bedrivas på distans. Det var en överklig känsla att gå genom de spöklika korridorerna som normalt sjuder av liv där vi nu bara var några få kvarvarande kollegor som samlade material och nödvändigheter för att kunna öppna kontor hemma. Lite sorgsamt att ta sista koppen, lägga **REDO**-gruppens frukostbullar i frysen och sista ostbiten fick gå därhän och säga: "Hej, vi ses. När...?"

Men "*every cloud has a silver lining*" och en av våra är definitivt vår nya sammanhållande länk, förutsättningen för att vi skulle kunna fortsätta att arbeta och klara den ofrivilliga ensamheten: Teams, vår digitala plattform som skulle bli en naturlig del av vardagens arbete för alla inblandade i Furuboda folkhögskola Malmö. Personalen fick en digital dagskurs i Teams och sedan hade vi alla blivit mer eller mindre bekanta med vår nya digitala vän. Vi förstod vad som gällde. Nästa steg var att bjuda in alla deltagare till Teams och få även dem att inse: det var såhär vi skulle träffas nu. Det digitala blev deltagarnas vardag och det gick förvånansvärt lätt i flera grupper. Ibland glömmar vi att många av ungdomarna, till skillnad från oss, är uppvuxna med digitala möten och omställningen kändes naturlig för dem. **Allmän kurs** ställde snabbt om sig till det digitala, **SMF**-grupperna likaså. **SFI** fick kämpa lite mer med tekniken och tillgängligheten till datorer var en utmaning men personal vände upp och ner på lokalerna fick fram tjänliga arbetsverktyg från skrymslen och vrår. Såhär dryga halvåret senare är deltagare som tidigare var främmande det digitala helt med på banan. De har fått större självförtroende och är väldigt stolta över sin utveckling. Fantastiskt - ytterligare en *silver lining*!

Våra seminarier blev samsalabim webinarier och det gick alldeles väldigt lätt eftersom geografin inte längre

FURUBODA MALMÖ

Adress: Fagerstagatan 1B, 214 44 Malmö

Telefon: 040-644 65 00

Våra verksamheter i Malmö

- Allmän kurs
- Allmän kurs Grund
- Användare som experter
- Etableringskurs
- Furuboda REDO
- Moves
- SMF Navigator Framtidslabbet & SMF Navigator Mobilitet
- Stöd och matchning (STOM)
- Svenska för invandrare (SFI)

Furuboda Second hand

Välkommen att fynda i vår second hand-butik som våra deltagare är med och driver

Plats: Koppbergsgatan 2, Malmö

Öppettider: Måndagar kl. 11.00-15.00
Onsdagar kl. 11.00-15.00

var en faktor. Plötsligt kunde sommarpratarna och Officer Torbjörn Johansson från Försvarsmaktens luftvärnsregemente LV6 berätta sin fascinerande historia om sitt liv som utlandsveteran, och Palestina-gruppernas Anna Wester om arbetet för fred och solidaritet. Vi har haft många intressanta och fantastiska föreläsare och fler kommer - som prästen som konverterade från kristendom till islam, gick från Leif till Ahmed och bytte Skåne mot Tunisien.

Redogruppen hade från start en full vecka med frukostmöten, webinarier, digitala studiebesök och quiz. Sommaren kom och vi kunde ha fysiska möten i parken - som vi hade längtat! Kubb, kaffe, samtal, ligga på en filt i gräset, titta upp i lövverket och höra barnens lek fick en helt ny betydelse mot tidigare år.

Sommaren gick mot sitt slut, statsepidemiolog Anders Tegnell var inte lika vardagsnärande. Vi fattade nu grejen med eget ansvar och kunde återgå till fysiska möten, dock inte i samma utsträckning som innan. En del återgick till mindre samlingar på plats vissa dagar och andra har fjärrundervisning via video. Second-handen gjorde come back, butiken dammdes av och REDO-gruppen började ha sina möten där.

Nu är det business as usual, nästan - men med mer distans, ibland 2 meter, ibland mer, klanderfri handhygien och den nya blomman på bordet: Handspriten.



Övre bilden: Styrelsen för Furuboda Assistans möts via videokonferens i programmet Teams.
Nedre bilden: Inspelningsdags! Det är både lärorikt, intressant och roligt att spela in digitala utbildningar.

Furuboda Assistans digitaliserar

Text & foto: Furuboda Assistans

När omvärlden tvingar oss att hålla avstånd, trots att vi vill vara nära våra kunder och personal, då tvingas vi tänka nytt. Under 2020 och 2021 blir Furuboda Assistans därför än mer digitala!

Varför digitalt när vi vill vara nära?

Vi tvingas hänga med i den utveckling som sker runt omkring oss. Mer och mer läggs över på nätet och sociala medier. Människor möts allt oftare via olika digitala mötesforum och liknande. Längre har vi inom Furuboda Assistans strävat emot detta att bli "för" digitala. Vi tror nämligen på det personliga mötet mellan människor. En av våra grundläggande värderingar är ju just "Närhet", vilket för oss innebär både en fysisk och en mänsklig närhet.

Men så på bara några veckor tvingades vi tänka om och tänka nytt. En pandemi hade drabbat stora delar av världen. Coronaviruset covid-19 fanns nu även här i Sverige. En stor oro infann sig hos oss. Vi tänkte på våra kunder, vilka många tillhör någon riskgrupp. Nu fick vi börja tänka tvärtom - inte få träffas fysiskt nära på samma sätt, utan vi måste hålla avstånd!

Vi har sedan februari/mars i år fått ställa in alla fysiska möten som inte är direkt nödvändiga. Vi vågar inte riskera att vara bärare på något virus och då komma på hembesök. Självklart har vi hela tiden haft en tät dialog via telefon med våra kunder och dess anhöriga, men inga hembesök eller APT-möten (arbetsplatsträffar) fysiskt fick ske inomhus. Som tur är har vi vid flertalet tillfällen haft vädret med oss när behovet har varit som störst och vi har kunnat mötas utomhus.

Nu gäller det att tänka om och tänka nytt!

Snabbt ställde vi om till digitala möten genom Teams. Men hur ska vi nå ut med viktigt information?

Hur når vi våra nyanställda?

Behovet av en digital grundutbildning för nyanställda uppstod omgående. Vi måste få möjlighet att informera våra nyanställda om det som rör uppdraget och anställningen som personlig assistent. Idén om en digital läroplattform började ta form. Genom digitala utbildningar tänker vi att vi kan:

- skapa internutbildningar som är tillgängliga året runt och överallt (när de behövs!)
- säkra effektivitet och kvalitet inom hela verksamheten, avlasta enhetschefer och öka kompetensen hos assistenterna
- öka enhetlighet kring metodik och värderingar/värdegrund
- bidra till ökad hållbarhet därmed mindre miljöpåverkan genom t.ex. färre resor och utskrifter
- öka synergi med Föreningen Furuboda och som ger långsiktig kostnadseffektivitet och nyttjande av resurser och kunskap

Vår första digitala internutbildning kom att rikta sig till nya personliga assistenter. Utbildningen innehåller viktiga delar såsom vår vision och värdegrund, sekretess, LSS-intentioner, vår organisation, delar av policys och arbetsmiljö. Självklart även information kring handlingsplanen gällande covid-19.

»» Vi ser de digitala utbildningarna som ett viktigt komplement på vägen till att bli den bästa assistenten!

Vad är vårt nästa digitala steg?

Nu satsar vi på att skapa fler digitala utbildningar. Vi ser dessa som ett viktigt komplement på vägen till att bli den bästa assistenten! En fördjupning av LSS, dess intentioner och mer grundläggande om uppdraget kring personlig assistans är en av våra kommande utbildningar. Denna fördjupningsutbildning tänker vi att alla våra personliga assistenter ska få tillgång till. I fördjupningen av LSS samarbetar vi även med några av våra befintliga kunder som vet vad det innebär att ha personlig assistans. Dessa kunder kommer berätta om vad de tycker är viktigt att tänka på.

Just detta att kunna kombinera en digital utbildning med både texter och filmer är ett fantastiskt sätt att ta till sig ny kunskap på! ●



Till minne av mannen som gjorde Furuboda känt för svenska folket

Bengt Roslund

4 oktober 1929 – 23 augusti 2020

Text: Elisabet Jalmerot

Bengt Roslund skriver i Tallkotten nr 2 1978*:

”Att det skulle skrivas en bok om Furuboda var konstigt nog inte Ernst Skoogs idé. Inte min egen heller utan det var Göte Strandsjö som i samband med utgivningen av sina egna memoarer tipsade Harriers bokförlag, att det var på tiden att någon skildrade den plats som betytt nytt liv för många människor.”

Bengt Roslund fick uppdraget skriva boken. Känd för sitt engagerande sätt att skriva och att få en god och naturlig kontakt med dem som intervjuades. Han var redan då en välkänd person på Furuboda. Sedan 1960 talet hade han tillsammans med sin familj och vänner från Slottshagskyrkan i Helsingborg deltagit i familjeläger på Furuboda och då lärt känna många människor med funktionsnedsättning.

Boken ”Inte bara finnas till” kom ut 1979. Den var upplagd på det sättet att Furuboda skildrades genom olika deltagares berättelser om sina liv och sina upplevelser på Furuboda. Bokens innehåll berörde läsarna på djupet och den fick tryckas i ytterligare 2 upplagor. 1985 var det dags för en fortsättning som kom att heta: ”Skyddsnet med grova maskor.”

Bengt Roslund var en känd producent vid TV i Malmö. Han blev den drivande kraften till att flera TV gudstjänster och andra program med anknytning till funktionsnedsättning sändes från Furuboda åren 1974 - 1991. Gudstjänsterna var alla direktsända utom

de två, som sändes under pingsthelgen 1991. De flesta var upplagda så att Bengt Roslund hade ett inledande samtal med grundaren och dåvarande föreståndare Ernst Skoog. Vid gudstjänsterna medverkade talare, som vanligtvis deltog i Furubodas verksamhet, samt anställda och deltagare. För sången ansvarade i regel Furubodagruppen med dess ledare Paul Skoog och Rune M Svensson. Vid de senare gudstjänsterna medverkade även andra sångare som hade anknytning till Furuboda. Sammanlagt sändes sex TV gudstjänster varav den i advent 1982, även sändes i repris advent 1983. Förutom gudstjänsterna sändes helgmålsböner och samtalsprogram. I Sveriges Radio sändes flera gudstjänster varav vid tre tillfällen 1975.

Dessa program hade en stor genomslagskraft i hela landet och många nya deltagare sökte till folkhögskolekurserna, föreningar och enskilda kom på besök. Ofta ledde detta till mångåriga engagemang med gåvor och volontärarbete.

Jag citerar Ernst Skoog i Tallkotten nr 4 1982: ”Vi på Furuboda känner stor tacksamhet till Malmö TV med producent Bengt Roslund i spetsen, för deras positiva inställning till Furubodas verksamhet”

Allt detta hade en avgörande betydelse för Furubodas fortsatta verksamhet och än idag känner vi stor tacksamhet och glädje för Bengt Roslunds insats. ●

*Furuboda.Nu hette Tallkotten fram till 1999.

120-åringen som klev ut i rymden...

Krönikör: Hans Skäremo, hans.skaremo@furuboda.se

En sak som är säker i livet är att man inte kan säga något med säkerhet om framtiden. Ingenting. Det är en brutal sanning. Vi kan göra förutsägelser med viss noggrannhet. Sannolikheten för att något förutsett ska inträffa kan komma nära 100 % men den kan aldrig bli 100 %. Aldrig. Också det en brutal sanning.

Nu har väl gemene man en lite mer tillbakalutad inställning till framtiden, så även om man oroar sig för den ibland så kan man ganska lätt ha ett visst hum om vad som kommer att hända i morgon. Så mycket teknik vi har idag så är ändå den säkraste väderprognosen att säga att vädret i morgon blir ungefär som idag. Om att oroa sig för framtiden säger jag som Kristina Lugn sa en gång: "Många oroar sig i onödan, jag gläder mig i onödan, det tycker jag är roligare."

Men oj, vad det händer under årens gång och oj, vad tillvaron förändras! När vår familj för 21 år sedan flyttade till det hus vi bor i nu så hade vi *en* dator. Ut på nätet kom man via ett telefonmodem. Några år senare hade vi så många stora tunga datorer i huset att jag inte kunde räkna dem. Det låg internetkablar överallt och jag var jättesur över att jag inte dragit rör i väggarna till dessa kablar när vi byggt om. Idag har vi små smidiga datorer och trådlöst nätverk i hela huset och inte en enda kabel. Det är epoker vi talar om - och ändå bara sett över 21 år.

Om vi skulle prata Furuboda om 60 år, hur skulle det kunna se ut? För det första talar vi i så fall om en 120-åring. Är det fråga om något åldrande som är slitet eller är det något som växt sig starkt? Det är svårt att föreställa sig framtiden, det är lätt att tro att framtiden är nu, eller att det kommer att se ut som nu. En bra skröna är att chefen för patentverket i USA avgick i slutet av 1800-talet med motiveringen att det inte fanns något mer att uppfinna. Nu vet vi bättre men ändå är det så svårt att se in i kristallkulan.

Men tillåt mig drömma fritt om Furuboda år 2080! Till höstterminsstarten 2080 på Furuboda i Yngsjö kommer deltagarna farande i sina vätgasdrivna svävare. I och med denna nya teknik så har Furuboda frångått sin enplanslösning då permobilen är ett

minne blott, man tar sig fram med hjälp av sin svävare. X-, y- eller z-led spelar ingen roll, svävaren går att styra åt alla håll. Området har blivit ett höghusområde där de mest



Hans Skäremo är biträdande rektor på Furuboda folkhögskola Yngsjö.

attraktiva rummen ligger på våning 10 och uppåt, allt för att få en så bra havsutsikt som möjligt. Den digitala tekniken har gjort att de deltagare som går på skolan kan komma hit virtuellt och vara med. De tidigare så populära VR-glasögonen, som utgjorde starten på den digitala eran, finns nu på museet. Det virtuella sker nu direkt i deltagarnas hjärnor. Skolans tekniska personal har fått Nobelpriset i kombinationen medicin, fysik och kemi. De har nämligen uppfunnit en microfiber som via metabolismen påverkar centrala nervsystemet på ett sådant sätt att man med tankens kraft virtuellt kan förflytta sig till andra platser än där man är. Maten som serveras i matsalen är tillsatt med dessa fibrer så alla har möjlighet att träffa alla när de vill och var de vill. "Var de vill" har en del uppfattat som lite väl stötande så en deltagare i deltagarrådet har uppfunnit ett filter som gör att man kan stänga om sig själv när man vill vara i fred. Patentet med microfibern är kopplad till föreningen och därför finns det obegränsat med pengar in och kärv ekonomi är ett minne blott. Nobelprispengarna är fonderade så att de utgör grunden för ett eget pris som årligen delas ut till verksamheter som bidrar till ett hållbart samhälle.

Trots all teknik som skapar möjlighet till möten över hela världen så är det en kurs som fortfarande är den i särklass populäraste. Det är solskensveckan, där allting började för 120 år sedan. Dit kommer alla år efter år och när internatet är fyllt upp till 120:e våningen i jubileumshuset så tar andra plats virtuellt på stranden och när det regnar får ändå alla plats i matsalen där Paul sitter med sin gitarr och spelar att ingenting går upp mot Furuboda. ●

Vänskapens stjärnhimmel



Varje natt finns de där på himlen. Stjärnorna. Ibland kan vi inte se dem för att de döljs bakom molnen. Ibland är det stjärnklart, men vi ser dem inte för vi har vänt blicken nedåt, nedslagna eller upptagna med annat. Då kan vi hjälpas åt att påminna varandra om att de finns där och om att lyfta blicken.

Detta år har varit speciellt på alla sätt. Saknaden efter att träffa nära och kära har varit påtaglig. Det är inte konstigt om vi sänker blicker och tappar modet ibland. Kom då ihåg: Stjärnorna finns där!

Prenumerant?

Furuboda.Nu är Föreningen Furubodas medlems-tidning. Den skickas till dig som betalt medlems-avgift eller skänkt en gåva de senaste tre åren.

Är du inte medlem eller gåvogivare men önskar få tidningen, kontakta oss på info@furuboda.se.

Oavsett om du är prenumerant eller inte kan du ladda ner och läsa den på www.furuboda.org.

Goda vänner är som stjärnor. Du ser dem inte alltid, men du vet att de alltid finns där. Furuboda är så glad att ha dig som vän! Tack för att du finns och för att du fortsätter stödja oss! Du är en av stjärnorna som lyser på Furubodas "vänskapens stjärnhimmel". Tack vare dig och många andras trogna stöd och kamp kan vi fortsätta tro på framtiden.

Advent och jul står nu för dörren. Stöd oss gärna genom att köpa en julgåva från vår julkatalog - så stödjer du oss och får samtidigt ett fint gåvokort att ge bort som julgåva. Självklart kan du även ge en gåva via inbetalningskort, banköverföring eller Swish!



*Med önskan om
en god jul &
ett stjärnklart nytt år!*

Gåvor & månadsgivande

Ge en gåva!

Vi är tacksamma för alla gåvor, stora som små!

Skicka in din gåva till Föreningen Furuboda på plusgiro 900594-3 eller Swish 900 59 43.

Bli månadsgivare

Som månadsgivare kan vi tillsammans minska på administrationen så att pengarna går direkt dit de behövs som bäst. Med din månadsgåva kan vi räkna med ditt stöd och planera vårt arbete ännu bättre. Du kan när som helst avsluta din månadsgåva genom att kontakta Furuboda eller din bank.

Läs mer på www.furuboda.org eller kontakta Monica Deger via telefon 044-781 48 02 eller e-post monica.deger@furuboda.se.

60 år 



Köp betydelsefulla julgåvor!

Bidra till en framtid för Furuboda genom någon av våra symboliska julgåvor. Du får ett tack i form av ett fint gåvobevis att ge bort och du kan även välja till ett snyggt armband!

Gör din beställning direkt i julkatalogen som levereras tillsammans med tidningen eller genom att gå in på vår e-butik:

<https://butik.furuboda.org>

God jul & gott nytt år!