



Moves – utlandspraktik för unga som varken arbetar eller studerar

FÅ ARBETSLIVSERFARENHET MED UTLANDSPRAKTIK

Moves är ett ESF-projekt som vänder sig till dig som är 18–30 år och som av olika anledningar står långt ifrån arbetsmarknaden. Du kan genom projektet praktisera i ett annat land i Europa för att få mer arbetslivserfarenhet. Syftet är att du ska stärka din självförtroende, motivation och handlingskraft och därigenom ha lättare att komma i arbete eller utbildning.

Vem kan delta?

Du som är 18-30 år, boende i Sverige och ännu inte fått fäste på arbetsmarknaden har möjlighet att delta i projektet. Du är välkommen att ansöka oavsett vilka behov just du har, men du måste kunna klara av att resa, bo tillsammans med andra, sköta enklare arbetsuppgifter och inte ha några drogproblem.

Hur går det till?

Praktikperioden genomförs under handledning och praktikplatsen anpassas i möjligaste mån efter dina intressen och erfarenheter. Inför praktiken genomgår du tre faser.

Projektets tre faser

Att delta i projektet tar ungefär en termin i anspråk, varav utlandspraktiken är 6-8 veckor.

- *Förberedelsefasen* i Sverige förbereder dig på utlandspraktiken och tiden efter. Därmed maximeras förutsättningarna för en lyckad praktikperiod och steget närmare arbete eller studier.
- *Utlandspraktiken* genomförs under handledning. Varje lokal aktör har en överenskommelse med en mottagarorganisation utomlands som ordnar boende, handledning och praktikplats.
- *Uppföljningsfasen*, eller *framtidssfasen*, är projektets tredje och avslutande fas. Den syftar till att stötta dig vidare till arbete eller studier i Sverige, samt att vid behov slussa dig vidare till efterföljande stödjande insatser. Uppföljningsfasen är viktig för att du ska få bästa tänkbara användning av dina nya erfarenheter och kompetenser.



Varför utlandspraktik?

- Utlandspraktiken innebär en stor utmaning och därmed en ökad möjlighet till utveckling.
- Utlandspraktiken innebär ett miljöombyte som ska möjliggöra för dig att stärka din självförtroende, motivation och handlingskraft
- Utlandspraktiken fungerar som motivation för att bryta mönster som påverkar den egna situationen negativt.

Praktisk information

Du deltar tillsammans med 8-11 andra deltagare i projektet. Nya grupper startar höstterminen 2020, vårterminen 2021 och höstterminen 2021. Start- och slutdatum fastställs i samband med anmälan.

Kostnad

Det kostar ingenting att delta i Moves. Projektet står för kostnader för resa, försäkring och uppehålle utomlands.

Anmälan

Kontakta din lokala projektaktör för intresseanmälan och mer information.

Sveriges Kommuner och Regioner driver sedan den 1 december 2019 projektet Moves som finansieras av Svenska ESF-rådet. Projektet Moves står för "Mobility Offering Valuable Experience for Swedish Youth" och pågår till den 30 juni 2022. Projektet drivs tillsammans med Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor, Stiftelsen Activa, Furuboda folkhögskola, AB Företagsutveckling i Lund, Sjuhärads samordningsförbund, Sundbyberg folkhögskola och Sunderby folkhögskola.



Illustrationer: Maria Lindroos