

FURUBODA



NU



Din tidning från Föreningen Furuboda

Nr 2 • 2024

Full rulle på brandkåren och Furubodadagen!

sid 4-5



Möt sommaren på Furuboda! - sid 9 & 11

DELAKTIGHET OCH UTBILDNING - OAVSETT FUNKTIONSFÖRMÅGA



Framtiden är här, den börjar med sommar på Furuboda

SOM VANLIGT ÄR SOMMARENS aktiviteter på Furuboda något att se fram emot, med musik, gemenskap och glädje i fokus. Det är en tid då vi välkomnar deltagare och besökare att ta del av allt det fantastiska som Furuboda har att erbjuda. Här finns plats för våra hett efterlängtade sommarkurser, musikaliska Sommarkvällar, bad i badhuset och i havet, vänner och förstås en glass, en kopp kaffe eller en lunch i restaurangen. Kom gärna hit du också och njut av sommaren!

Läs gärna om vad som mer händer i Yngsjö, Kristianstad och Malmö i det här numret av Furuboda.Nu. Årsmötet var en viktig händelse där vi diskuterade både utmaningar och framgångar från det gångna året. Musikverkstan och musiklinjen bjöd på en härlig start med en energifylld cover på "Twist and Shout", och vi gratulerade Christer Björns-son, årets mottagare av Ernst och Ulla Skoogs stipendium.

Furuboda Malmös efterlängtade flytt till Nobelvägen 66 i Malmö är nu genomförd. De nya, rymliga och moderna

lokalerna har gett oss möjligheter att erbjuda en ännu mer inkluderande och stödjande miljö.

Jag vill också lyfta fram vår second hand, Furuboden, i Kristianstad som snart kommer att kunna öppna. Furuboden är en plats där gemenskapen blomstrar. Här kan man hitta unika fynd samtidigt som man stödjer Furubodas arbete.

Vi fortsätter att sträva efter att vara en ledande kraft för delaktighet och självständighet i samhället. Genom våra kurser, aktiviteter och stöd skapar vi förutsättningar för att alla ska kunna nå sin fulla potential.

Tack till alla som bidrar till Furuboda – deltagare, medlemmar, givare och volontärer. Ert engagemang gör Furuboda till en unik och inspirerande plats. Vi önskar er alla en fantastisk sommar och ser fram emot en ljus framtid tillsammans.

Varma hälsningar

Jenny Anderberg, rektor och verksamhetschef

FURUBODA NU



Miljömärkt trycksak
3041 0390

Postadress

Föreningen Furuboda, 296 86 Åhus
info@furuboda.se
www.furuboda.org

Furuboda Yngsjö

Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö
044-781 46 00

Furuboda Malmö

Nobelv 66, vån 3, 212 15 Malmö
040-644 65 00

Furuboda Kristianstad

Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad
044-781 48 21

Furuboda Assistans

Björkhemsvägen 13, 291 54 Kristianstad
044-781 48 50
info@furubodaassistans.se
www.furubodaassistans.se

Ge en gåva

Bankgiro: 900-5943
Swish: 900 59 43

Utgivningsplan

Fyra nummer per år: mars, juni,
september och november
Upplaga ca 8 500 ex

Lyssna

Lyssna på Furuboda.Nu som taltidning
på www.furuboda.org/furuboda-nu

Ladda ner

Ladda ner Furuboda.Nu som
e-tidning på
www.furuboda.org/furuboda-nu

Tryck: Litografen i Vinslöv AB

Ansvarig utgivare

Jenny Anderberg
jenny.anderberg@furuboda.se

Redaktör och layout

Anna Persson
anna.p.persson@furuboda.se

Omslagsbild

Lärorikt och spännande när brandkåren
besökte AKO. Foto: Anna Persson

Nu finns vi i nya lokaler!

FURUBODA MALMÖ. Nu har vi då äntligen kommit på plats efter en hett efterlängtat flytt! Bättre lokaler för alla är resultatet. Deltagarna har bland annat fått ett kök som är vikt åt tystnad och lugn.

Text: Karin Berg. Foto: Furuboda

Vi har under flera år letat efter nya lokaler i Malmö. Känns som de flesta områden i staden någon gång under åren varit i fokus med potentiella utrymmen.

Men det skulle dröja ända till 2023 innan vi hittade något som uppfyllde alla våra önskemål. Vår kära medarbetare och lokalansvariga Nina har tillsammans med arkitekten och ett team gjort ett fantastiskt arbete.

– Helt otroligt att flyttfirman tömde gamla lokalerna på torsdag morgon och på måndag hade SFI kväll sina lektioner på nya stället, säger Nina med lättnad och stolthet i rösten. Håller med om att det är imponerande med tanke på allt som skulle byta plats från Lantmannagatan till Nobelvägen och därtill lokalernas storlek från 900m² till 1 250 m²!

Harmonisk linje

Allt i vårt nya högkvarter är så nära på perfekt man kan komma. Rummen är fint utformade och en harmonisk linje rinner som en flod genom hela lokalen. Inredning, färg och utformning från reception till personalrum, deltagarkök, klassrum, gemensamhetsutrymmen, kontor och mötesrum. Både Nina och arkitekten är perfektionister och det märks.

– Ett välförtjänt lyft, säger Helena som arbetar som pedagog, den fysiska miljön har betydelse.

Så medans vi i personalen inte kan sluta lovorda och slänga superlativ över vår nya arbetsplats, är våra deltagare lika charmade som oss?

Kareem går allmän kurs och tillbringar många timmar ihop med sina klasskompisar hos oss och han tycker att det



Äntligen finns mer utrymme för deltagarna efter Furuboda Malmös flytt till nya lokaler.

är spännande med nya lokaler och ”mer luft” som han uttrycker det. Deltagarna har ett eget kök med en välanvänd kaffemaskin dit kön ringlar sig lång under rasterna.

Några av flickorna pratar om det vackra kaklet över köksbänken, och jag håller med, det är tjustigt, inte Furubodagrönt utan mer djupgrön med ett vackert skimmer.

Vilorum och musikrum

Den gröna färgen, vår färg, återfinns i en del av lokalen, resten är uppdelat i färgerna röd, orange, gul, mörkblå, ljusblå, rosa, vit och lila. Som en trasmatta, väldigt smart och ett ypperligt sätt för att hitta till rätt rum.

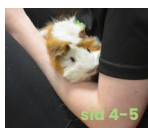
I pingisrummet hittar jag Samuel som kör en pingismatch mot sin klasskompis Victoria. Vill man ta det lite lugnare kan man slå sig ner och köra ett parti schack eller ta sig an något brädspel eller kanske nappa något från bokhyllan.

Är man ihop hela dagen, som Allmän kurs, kan det vara skönt att ha lite mer svängrum och kunna dra sig undan. Är man trött på liv och rörelse kan man nämligen söka upp det andra deltagarköket som är vikt åt tystnad och lugn. Här hittar man även vilorum och musikrum.

Har ni vägarna förbi så finns vi på Nobelvägen 66, våning 3. Välkomna! •



INNEHÅLL nr 2 • 2024

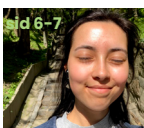


•sid 2 Ledaren

•sid 3 Malmö i nya lokaler

•sid 4-5 Årsmöte och Öppet hus

•sid 5 AKOs möte med brandkåren



sid 6-7

•sid 6-7 Volontär utomlands positivt för framtiden

•sid 8 Furuboden i full gång



sid 8

•sid 9 På gång i sommar! Mat, musik, gemenskap



sid 10

•sid 10 Normal kan du vara själv – Furuboda Assistans

•sid 11 Din medlemsida



sid 12

•sid 12 Påsk i Strandstugan med dans, musik och vänskap

Full rulle under Furubodadagen



2023. På den positiva sidan berättade hon om installationen av solceller på taken i Yngsjö, om succé för SFI (Svenska för invandrare) på kvällstid i Malmö, att gymnasiet på Furuboda växer, samverkan och dialog med bland andra kommun och andra folkhögskolor pågår, HVB-hem (Hem för vård eller boende) kom igång i Yngsjö och att antalet beviljade boendestöd ökade kraftigt.

Totalt nådde Furuboda omkring 2 000 deltagare. Vår verksamhetsberättelse/årsredovisning hittar du på furuboda.org.

Med flera omval blev styrelsens sammansättning densamma som tidigare, med Bert Runesson som ordförande på ett år. Läs mer på furuboda.org/styrelse.

Ett förslag om att man kan gå med i Föreningen Furuboda utan extra kostnad för medlemmar i Furuboda idrottsförening, Fif, röstades igenom. Efter mötet bjöds besökare och deltagare på tårta och mer musik efter en fullspäckad dag. •

FURUBODA YNGSJÖ. Hundträning, kreativ ateljé, rullstolsbasket, konsert – besökarna bjöds på många intryck under Öppet hus i Yngsjö den 5 maj. Efter lunch hölls årsmöte för Föreningen Furuboda där Musiklinjen och Musikverksta'n inledde med svängig rock'n'roll på scenen.

Text och foto: Anna Persson

De morgonpigga vandrarna längs Pilgrimsleden samlades vid Furubodas stuga Strandstugan nere vid havet och fick uppleva såväl regn som sol under sin vandring. När det var dags för Öppet hus sken solen över besökare och deltagare.

Utanför matsalen sålde stolta ungdomar från trädgårdsgymnasiet kraftiga tomat-, paprika- och chiliplantor som de dragit upp i växthuset. På gräsmattan visade deltagare och lärare från hund- och smådjurskursen hur de tränar med hund – en stor och väldigt lydlig vovve, och en mindre med lite mindre intresse! Men ungdomarna lyckades locka till såväl sitt, ligg och stanna med positiv förstärkning.

I ateljén fanns stolta deltagare som visade sina kreativa alster. Från idrottshallen hördes många höga skratt och rop när deltagare, lärare och en och annan förälder spelade rullstolsbasket och fat ball. Allt på lek förstås men visst tjoades det extra högt när bollen gick i mål.

Musiklinjen och Musikverksta'n inledde Föreningen Furubodas årsmöte med en tät cover på gungande rock'n'rolllåten Twist and Shout. Passande nog var årets mottagare av Ernst och Ulla Skoogs stipendium en känd musikprofil på Furuboda – Christer Björnsson, tidigare musiklärare som var med och startade Musikverksta'n 2004.

Jenny Anderberg, rektor och verksamhetsledare, berättade om utmaningar (främst ekonomin) och framgångar under



Pilgrimsleden Yngsjö

Pilgrimsvägen Skåne Blekinge passerar Furuboda längs Furubodavägen och är en del av den långa väg som ska binda samman vallfartsorterna Santiago de Compostela i Spanien, Vadstena i Sverige och Nidaros i Norge.

Furuboda invigde i maj 2017 en liten avstickare mellan skolan och Strandstugan med nio rastplatser med sittplatser. De är markerade med en röd och gul stolpe. Varje plats har ett tema utifrån ett pilgrimsord, såsom frihet, enkelhet, bekymmerslöshet och delande.





Christer Björnsson tog emot Ernst och Ulla Skoogs stipendium, deltagaren Karl Horneke läste upp sitt brev till makthavarna, hundar tränades, skolans kör och elever från Musiklinjen och Musikverkstaden underhöll och deltagare visade upp rullstolsbasket.



Brandkåren besökte Allmän kurs omvärld i Yngsjö.

Många frågor till besökande brandmän

Text och foto: Anna Persson

FURUBODA YNGSJÖ. Att få titta in i en brandbil var populärt när brandkåren besökte Allmän kurs omvärld i Yngsjö.

Coolast var en bild på släckningsbilen, ”en raggarbil!” tyckte någon.

Frågorna och kommentarerna var många: ”Och så räddar ni katter!” (fast det gör de inte längre), ”Sover ni med kläderna på?” och ”Åkte ni på när Einár sköts?” (rapparen som sköts i Stockholm 2021) med svaret att det var ju mer något för polisen; ”Jaa, men musiken är bra!”

Alla förstod att räddningstjänsten stänger vägar vid trafikolyckor för att inte bli påkörda, och brandmännen

Joakim och Martin förhörde sig om vad deltagarna visste om att ringa SOS Alarm. Att 911 är amerikanskt hade de flesta koll på och att det svenska är 112. Men brandmännen underströk att det inte bara gäller att kunna numret, man måste också veta när man får och inte får använda det. ”Som när en katt sitter uppe i ett träd!” •



Nivedita och Hanna blev volon

FURUBODA MALMÖ. Forskningsresultat visar på stärkt självförtroende, stärkt samarbetsförmåga och förbättrade anställningsmöjligheter efter en tid som volontär. Sedan ett par år har Furuboda haft möjligheten att kunna stötta och vägleda unga personer mellan 18 och 30 år som önskar att göra en volontärresa någonstans i Europa eller här i Sverige.

Text: Josefin Sandahl

Genom Europeiska solidaritetskårens (ESC) Quality label vill man främja inkludering och en jämlik tillgång till internationella erfarenheter för alla unga oavsett livssituation och bakgrund. Det enda som krävs är en vilja att göra skillnad tillsammans med andra människor från andra länder och bidra till lokalsamhället på den plats man valt för sin volontärresa.

Volontärprogrammet finansieras av MUCF, (Myndigheten för Ungdoms- och civilsamhällsfrågor som fördelar statsbidrag till organisationer som bedriver verksamheter med fokus på dessa frågor), genom finansiering av Europeiska unionen.

Två av dem som tagit chansen att få uppleva ett äventyr i ett annat land är Nivedita från Kristianstad och Hanna från Lund. Nivedita kände sig lockad av Österrike där hon via organisationen Grenzenlos fick möjligheten att arbeta på en förskola i Wien under hösten förra året. Hanna fick upp ögonen för Park Istra i Slovenien där hon på olika sätt hjälper lokalbefolkningen i Istriaregionen nu under våren. Här kan du läsa deras egna berättelser om varför de ville volontärarbeta och vad erfarenheten har givit dem.

Nivedita var på dagis i Wien

Jag heter Nivedita och är 22 år. Att volontärarbeta har varit en dröm och ett mål jag har haft länge. Men jag hittade inte rätt tillfälle för det. Jag tog studenten våren 2023 och hade inga planer för hösten. Jag såg det som en möjlighet att åka ut och volontärarbeta.



Nivedita var volontär på en förskola i Wien som drivs av organisationen Grenzenlos (Gränslös). "De har även bra värderingar kring inkludering, vilket fick mig att känna mig trygg med dem", säger Nivedita. Foto: Nivedita Ljung



Nivedita i Wien hösten 2023. Foto: Privat

"Min tid på dagiset i Österrike var mycket rolig. Jag fick jobba i en annan miljö med ett främmande språk. Utmana mig själv socialt och fick många fina vänner."

Nivedita

Jag valde att åka till Österrike. Där var jag hos en organisation som heter Grenzenlos. En mycket trevlig och välkomnande organisation som var mycket hjälpsam när det behövdes. De har även bra värderingar kring inkludering, vilket fick mig att känna mig trygg med dem.

Jag valde att volontärarbeta på ett dagis i Wien. Jag var där fyra dagar i veckan. Att jobba med barnen var kul, alltid något nytt varje dag. Dagarna i sig var detsamma. Det började med en kort samling på morgonen, sedan var det frukost. Efter frukosten gav de sig ut, där hjälpte jag till med att klä barnen med mera. När de kom tillbaka var det dags för lunch och efter det var det fri lek.

Min tid på dagiset och i Österrike överlag var mycket rolig. Jag fick jobba i en annan miljö med ett främmande språk. Utmana mig själv socialt och fick många fina vänner. Även fast min tid i Österrike blev kortare än jag planerade så var det en mycket

Volontärer i Österrike och Slovenien



Hanna i södra Slovenien i våras. Foto: Hanna Petersson

”Att volontärarbete via ESC är ett tryggt, enkelt, billigt och roligt sätt att resa och få uppleva ett land och en kultur på riktigt. Jag rekommenderar det varmt!”

Hanna

händelserik och kunskapsrik tid. Jag är stolt över min insats och över mig själv.

Jag skulle helt klart rekommendera andra att prova på att volontärarbete. Det ger en mycket mer än vad man tror. Samt den erfarenheten man får. Jag kommer säkert volontärarbete igen så småningom.

/Nivedita

Hanna var i södra Slovenien

Jag heter Hanna, jag är 22 år och är uppvuxen i Lund. I höstas kände jag mig ganska vilsen i livet. Jag ville göra något nytt, ut och se världen, men med ett syfte. Så hittade jag ESC - Europeiska solidaritetskåren, sökte till ett par olika volontärprojekt och fick napp hos Park Istra i Slovenien, där jag varit sedan slutet av februari!

Park Istra är en organisation som hjälper lokalbefolkningen i Istria-regionen i södra Slovenien. Vi röjer upp vandringsleder, hjälper till på djurhem, ekologiska gårdar och vid renoveringar av ödehus med mera. Vi är 15 volontärer från sju olika länder som bor tillsammans i ett stort hus. Bredvid bor grundarna av Park Istra; Petra och Janez, med sina två barn, hund och katt.

Att volontärarbete via ESC är ett tryggt, enkelt, billigt och roligt sätt att resa och få uppleva ett land och en kultur på riktigt. Jag rekommenderar det varmt! Varje dag här känns meningsfull. Inte bara för att jag får hjälpa andra, utan också för alla erfarenheter, lärdomar och nya vänner jag fått med mig.

Jag har en månad kvar av min vistelse och fastän jag gärna hade stannat längre ser jag fram emot att spendera sommaren i Sverige. Men jag är säker på att detta inte är sista gången jag gör något sånt här, helst skulle jag redan i höst vilja åka iväg till en ny plats, vi får se vart!

/Hanna

Positiva effekter

Det finns mycket som pekar på de positiva effekterna av att volontärarbete. I en studie från Erasmus+ och ESC som genomförts i samarbete mellan sexton organisationer i Europa bekräftas tidigare existerande forskningsresultat som visar på tydligt positiva effekter både vad gäller starkt självförtroende, samarbetsförmåga och ungas framtida anställningsmöjligheter efter en tid som volontär.

Unga som deltagit i studien beskriver också att de fått ökat mod, ett mer öppet förhållningssätt till sin omvärld och en bättre självkänsla, effekter som är svårare att få med traditionella studiesätt, enligt studien. Detta är aspekter som kan spela en avgörande roll för unga personer som är i färd med att forma sin framtid och vidgar vyerna för vad man vågar drömma om i livet. •

Länk till studien: [Volunteering_brochure_onepager.pdf \(movit.si\)](#)



Hanna fick bli röja vandringsleder. Foto Cristina Giaquinta

Hela människor och hela saker



Magnus och Jennifer kopplar sladdar i kassan.

FURUBODA KRISTIANSTAD. Furuboden myllrar av liv! Här finns nystarter, självkänslor, värme, tillgänglighet och utmaningar, ja, allt inom hela människor och hela saker. Och efter sommaren blir Furuboden andrahandsbutik!

Text och foto: Martin Tengblad

Trots de mer än fem hundra kvadratmeterna så får man ta sig fram försiktigt. Jag ser kassar och kartonger med tyger, leksaker och husgeråd; jag ser möbler, lådor och skåp staplade längs väggarna. Personal samsas med byggarbetare och elektriker, sladdar dras och skyltar monteras.

Det är mycket att tänka på innan dörrarna kan slås upp till Kristianstads nyaste andrahandsaffär. Den nya entrén är just klar och några saker återstår innan det kan hälsas välkommen! "En organiserad röra" som en av volontärerna beskriver det.

Utöver frivilligarbetare så finns Jenny, Magnus och Pernilla som ett nav kring verksamheten. Jenny som arbetat med projektet sedan start beskriver skapandet av en ny Second Hand-butik i Kristianstad:

– På Furuboden tar vi emot personer från Arbetsförmedlingen, Kristianstad kommun, Försäkringskassan, Kriminalvården, Furuboda folkhögskola och Arbete och välfärd. Vi har även volontärer som kommer på fasta tider och arbetar på olika avdelningar.

Vid ett bord sitter Jennifer och mäter en bit tyg. Den har



Sally arbetar mest med värderingar. Tidigare har hon gått IT-kursen och Allmän kurs framtid på Furuboda i Yngsjö.

blivit synad och rengjord och ska senare prismärkas.

Jennifer är en av de nyare medarbetarna och har varit i Furuboden i tre månader.

För henne handlar Furuboden om livsorientering, om att hitta sig själv och ge sig själv en ny start efter att livet gått lite hårt fram med henne. Det handlar om att bygga upp en ny självkänsla och att utmana sig själv att ta nya steg i rätt riktning.

Hon kommer tre dagar i veckan och sitter ofta här vid textilen, men har också provat på diverse andra uppgifter, hjälpt till att ta emot varor som skänkts och även snickrat en del av inredningen i den kommande butiken.

Mer självgående

Stämningen är varm och ledig och det är något som Jennifer flera gånger återkommer till i vårt samtal.

– Man kan vara sig själv här, arbetet anpassas efter ens egna förutsättningar och det är okej att ha en dålig dag!

Anna, som har varit här i snart ett år, understryker hur viktig arbetsmiljön är för det egna måendet.

– På Furuboden känner jag mig välkommen när jag kommer hit och jag är glad när jag åker hem" säger hon. Hon upplever att arbetet här gjort henne mer självgående och säker på sig själv.

Sally gick IT-kursen och Allmän kurs framtid på Furuboda i Yngsjö innan hon hittade vägen till Furuboden i Kristianstad. Här arbetar hon mest med värdering av föremål som kommer till butiken. Hon tycker det är viktigt att kunna arbeta utifrån sina egna förutsättningar.

– Magnus har anpassat kassan så att jag ska kunna komma in med min permobil, säger hon glatt. Även Sally lyfter fram gemenskapen som en avgörande faktor.

– När någon mår dåligt, så hjälps alla åt att peppa den, säger hon.

Trygghet och utmaning

Alla som arbetar, volontärer eller praktiserar på Furuboden samlas till frukost på morgonen och lägger upp planen för dagen. De har också gemensam lunch.

Det yttre arbetet och det inre måendet går hand i hand på Furuboden. Eller som Magnus sammanfattar det:

– Vi arbetar med hela människan och med hela saker!

Tanken på att butiken snart ska öppna väcker både upprymdhet och spänning, det känns samtidigt roligt och nervöst tycker både Jennifer, Anna och Sally. Med kunder i butiken kanske stressen ökar och det kommer nya arbetsuppgifter att växa in i. Som att stå i kassan till exempel eller att bemöta kunderna på ett trevligt vis.

- Det är kanske risk att man blir igenkänd på stan sen och det kan bli lite jobbigt, funderar Anna. Och återkommer sedan till det viktiga: en sak i taget, i egen takt, efter förmåga. Att utforska gränslandet mellan trygghet och utmaning är en viktig del i det dagliga arbetet konstaterar Jenny.

– Genom allt så finns vi där för varandra! •

Njut av sommaren på Furuboda du också!

På gång sommaren 2024



Hungrig? Vi serverar lunchbuffé under större delen av sommaren!

Varmt välkomna till vår restaurang på Furuboda i Yngsjö! Vi dukar upp vår goda lunchbuffé under större delen av sommaren - här kan ni också ta en kopp kaffe och köpa glass! Se furuboda.org för sommarens öppettider och meny!



Ljuva Sommarkvällar med musik!

Välkommen till Furubodas Sommarkvällar! Paul Skoog, Niclas Warntoft och Hampus Davinder underhåller tillsammans med inbjudna gäster. På Sommarkvällarna är det fri entré - men ta med egen stol. Fika finns till försäljning

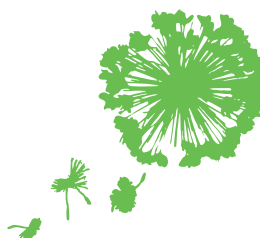


Den 3 juli kommer Lasse Sigfridsson!

Välkomna till Sommarkväll med Paul Skoog, Niclas Warntoft och Hampus Davinder. Kvällens gästartist: Lasse Sigfridsson. Vi samlas vid Furubodas utescen kl 19.00.

Den 14 augusti: Conny Nilsson!

Varmt välkomna till Sommarkväll med Paul Skoog, Niclas Warntoft och Hampus Davinder. Kvällens gästartist: Conny Nilsson. Vi samlas vid Furubodas utescen kl 19.00.



Boka in höstens brasafnär redan nu!

11 september, 9 oktober och 13 november!

Mer information om artister m m i nästa nummer, på www.furuboda.org och på sociala medier.

Medlemmar i Föreningen Furuboda betalar 100:-, icke medlemmar betalar 125:-. Bokning: 044-781 46 00 eller info@furuboda.se

Kom på studiebesök!



Föreningar och turistgrupper

Välkommen att besöka Furuboda och se verksamheten. Paul Skoog berättar, spelar och sjunger. Vi serverar mat och kaffe, allt efter önskemål. Paul gör också besök hos föreningar, kyrkor och organisationer. Info/bokning: 044-781 46 10, bokningen@furuboda.se

Boka föreläsning!



Studiebesök för blivande deltagare

För dig som vill söka till en läsårskurs. Info/bokning: 044-781 46 36, fhs@furuboda.se

Studiebesök till folkhögskolan

Vår pedagogiska grund, tillgänglighet, bemötande, assistans och omsorg. Info/bokning: 044-781 46 00, info@furuboda.se

Ambassadörsföreläsningar

Ta del av egna livsberättelser om hur det är att leva med funktionsnedsättning. Låter det intressant?

Info/bokning: ambassaden@furuboda.se

NORMAL KAN DU VARA SJÄLV



Scanna QR-koden
för att läsa mer om oss!

För att vi bryr oss om människor

Är du i behov av personlig assistans? På Furuboda Assistans sätter vi alltid kundens behov i centrum. Vi finns här för att du skall kunna leva ett så självständigt och rikt liv som möjligt, utifrån dina behov och önskemål.

Anlita oss för Personlig Assistans

När du väljer att anlita oss för personlig assistans, blir du delaktig i valet av dina assistenter. Vi tar hand om alla praktiska detaljer som löneutbetalningar och planering av utvecklande aktiviteter, för att säkerställa en smidig vardag för dig.

Kontakta oss:



044-781 48 50



info@furubodaassistans.se

Kom med i Föreningen Furuboda!

Bli medlem!

Är du ännu inte medlem i Föreningen Furuboda? Varmt välkommen att komma med! Som medlem tar du ställning för vår vision: Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle, får vår tidning Furuboda.Nu 4 gånger/år och medlemspris på särskilda arrangemang. För att bli medlem, betala in medlemsavgiften på 120 kr via inbetalningskortet i tidningen, eller till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43. Notera att det är en medlemsavgift, samt ditt namn och adress.

Bli månadsgivare – ett enkelt sätt att stödja Furuboda!

Är du intresserad, läs mer på www.furuboda.org/stod-oss eller kontakta Carina Rosqvist via tel. 044-781 46 32 eller e-post givarservice@furuboda.se.



Foto: Daniel Karlsson

Uppvaktning och minnesgåva

Vill du ge en gåva i samband med födelsedag eller bortgång? Vi skickar ett gratulations- eller minnesblad. Meddela oss uppgifter om vem det gäller, vad ni önskar att det ska stå i bladet samt adress vart det skall skickas, via tel 044-781 46 32 eller givarservice@furuboda.se och gör din insättning till bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43. **Tack för din gåva!**

Värva nya medlemmar!

Tillsammans blir vi starkare! Uppmuntra gärna familj, släkt och vänner att bli medlemmar i Föreningen Furuboda. För mer information, se "Bli medlem" ovan. Stort tack för ditt stöd!



Foto: Daniel Karlsson



Ge en gåva

Din gåva är betydelsefull! Bidra genom att ge en gåva med inbetalningskortet som följer med tidningen eller betala in till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43.

Få skattereduktion på dina gåvor till Furuboda

Furuboda är godkänd gåvomottagare för skattereduktion. Det innebär att du som givare kan få avdrag på skatten för de gåvor du ger till oss. På så sätt kan du ge fler deltagare på Furuboda en ljusare framtid, utan att det kostar dig något mer. För att det ska bli aktuellt med skattereduktion krävs det att du som givare ger minst 200 kr per gåvotillfälle och att du skänker minst 2000 kr under året till Furuboda och/eller andra godkända gåvomottagare. Vi behöver ditt personnummer för att kunna registrera skattereduktion. Läs mer på www.furuboda.org/stod-oss eller kontakta oss via tel 044-781 46 32 eller e-post givarservice@furuboda.se.

Nu är det sommar – Välkommen!



Lunchbuffé i sommar! Se hemsidan för öppettider. Välkommen!

På Furuboda fylls anläggningen i Yngsjö med deltagare i sommarens alla korta kurser, varvat med besökare till vår restaurang, våra event och självklart badsugna strandgäster. Varmt välkommen att besöka restaurangen för en lunch, en kopp kaffe, eller varför inte en glass? Meny och sommarens öppettider hittar du på www.furuboda.org. Sommaren bjuder, som sig bör, på sommarkvällar med Paul Skoog och gäster! Läs mer under På gång på sida 9. Varmt välkomna!

Har du betalt medlemsavgift?

I förra numret av tidningen fanns inbetalningskort för 2024 års medlemsavgift. Om du ännu inte betalat, passa gärna på att göra det nu! Har du inte kvar den tidningen går det även bra att betala in medlemsavgiften via plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller swish 900 59 43. Kom ihåg att notera att betalningen avser medlemsavgift, samt ditt namn och adress.

Adressändringar och korrigeringar

Om du upptäcker något fel till exempel med din adress, om du får flera tidningar eller om någon du känner inte fått sin tidning, kontakta oss gärna på: e-post givarservice@furuboda.se eller tel 044-781 46 32 så rättar vi till det! Där kan du även meddela din nya adress om du flyttar.

Dans, musik och vänskap



FURUBODA YNGSJÖ. Baskursen firade påsk i Strandstugan med mycket glädje, dans och vänskapsförklaringar.

Text och foto: Anna Persson

Furubodas Strandstugan ligger mindre än en kilometer från skolan, direkt vid havet. Här är det perfekt att ha musikquiz, dansa, grilla korv och bara vara tillsammans! •

