

Ämnesplan

ALLMÄN KURS BAS

Språk

Att kunna läsa, skriva, tala, lyssna och förstå är viktigt för att vara en självständig och delaktig människa i vårt samhälle. I ämnet svenska tränas detta genom olika övningar och uppgifter, både i grupp och enskilt. Ämnet engelska tränas på grundläggande nivå i form av olika begrepp med målet att kunna föra och förstå en enklare form av kommunikation.

Vardagsmatematik

I vår vardag möts vi av siffror i olika sammanhang; när vi handlar, läser tidtabeller eller tittar på klockan. Vi arbetar med att göra dig säkrare på alla dessa siffror.

Geografi & natur

Deltagarna bestämmer tillsammans vad vi vill fördjupa oss i och lära oss mer om inom dessa områden. Det kan till exempel vara studier kring djur i naturen, allemansrätten eller resande i Norden med hjälp av tv-serien Geografens testamenten.

Tema

Vi arbetar med aktuella teman i vår omvärld. Varje läsår arbetar vi under några veckor med ämnesövergripande teman. Du är med och påverkar innehållet i temat och vi arbetar ibland enskilt och ibland i grupp kring temat vi valt.

Omvärldskunskap

Att få en förståelse för hur samhället fungerar och vad den enskilde kan ha för nytta av detta är en viktig del i det här ämnet. Vi tittar på, pratar om och gör uppgifter kring aktuella nyheter för att öka kunskapen och medvetenheten om det som händer och har hänt i vår omvärld.

Kost & hälsa

Syftet med detta ämne är att på ett skapande sätt få kunskap om kostens och hälsans betydelse för kroppen och därigenom förbättra sin hälsa och livskvalité. Även att lära sig använda sina sinnen mer vid praktiskt arbete i köket såsom matlagning och bakning. Att även på ett enkelt och grundläggande sätt få kunskap om näringslära och livsmedel.

Drama

Drama utvecklar språk och socialt liv samt stärker självförtroendet. Drama möjliggör användandet av olika uttryck som tal, blickar, gester och rörelser. Det sociala samspelet i ämnet ger tillgång till olika kommunikativa och kreativa redskap för lärande.

Idrott & simning

Vi provar på många olika aktiviteter som gympa, rullstolsbasket, löpning, stavgång, brännboll, orientering, boccia mm. Alla kan vara med och idrotta på sina egna villkor. Vi tränar hela kroppen genom att simma och vatten gympa. Vi övar också på att vara under vattnet, att kunna flyta och slappna av.

Skapande verkstad

Att skapa i bild och form ger utlopp för och möjlighet att utveckla kreativiteten. Detta görs genom att prova på och lära känna olika material och tekniker inom området. Ibland genom gemensamma övningar och uppgifter och ibland genom individuella. Målet är att hitta glädjen i och få utlopp för skaparkraften.

Musik

Vi spelar rock, pop och dansmusik med keyboard, gitarr, trummor, bas och anpassade instrument. Vi lyssnar på musik och lär oss om artister och band. En del musikhistoria och instrumentlära ingår också.

Med reservation för ändringar

Senast uppdaterad: 2024-09-25

Läs även om kursen på www.furuboda.org/allman-kurs-omvarld