

Självständiga och ansvarstagande människor
med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle

Korta kurser sommaren 2025 Furuboda folkhögskola Yngsjö




**SÖKER DU
PERSONLIG ASSISTANS?**

 **FURUBODA**
assistans

20 ÅRS
JUBILEUM
2005-2025



Scanna QR-koden
för att läsa mer om oss!

FURUBODA 
FOLKHÖGSKOLA
furuboda.org 044-7814600

Sommarens korta kurser 2025

- med reservation för ändringar!

Välkommen till Furuboda folkhögskola i Yngsjö under sommaren 2025!

Vi erbjuder ett blandat utbud av kurser – allt från musik och Skapande till våra Solskensveckor! Här finns ett utbud med inspirerande innehåll och aktiviteter där du har möjlighet att prova på nya saker, utmana dig själv i något nytt eller utveckla något av dina intressen. Förutsättningarna för att möta nya och gamla vänner finns självklart också. På Furuboda finner du en öppen och tillgänglig miljö för alla med eller utan funktionsnedsättning.

Sista ansökningsdag för ALLA kurser är den 1 februari!

(1 mån av plats görs antagning efter sista ansökningsdag, hör bara av dig och fråga!)

Här kan du också läsa om sommarens korta kurser:

www.furuboda.org/sommarens-korta-kurser

Sommar-Ro • 6950 kr

- 7-11 juli

Här får du vara med och uppleva 5 dagar med varierat innehåll i ett lugnt tempo. Kursdagarna liknar varandra i upplägg med programpunkter på förmiddagarna, eftermiddagarna och kvällarna. Förmiddagarna har ett blandat utbud av upplevelser, så som musik, skapande-aktiviteter av olika slag och strandmys. Eftermiddagarna innebär ofta ett fritt val av aktiviteter, då det erbjuds turneringar, bad, cabbe- eller flotteturer m.m. Kvällarna varvas med t.ex. musik, bingo och föreläsningar. Veckan riktar sig främst till dig som önskar upplevelser i ett lugnare tempo. (Upplägget och tempot skiljer sig från en Solskensvecka där farten är högre under kursen.)



Skaparverkstan • 7600 kr

- 15-19 juni

Gillar du att skapa fritt utan en massa regler? Är du sugen på att prova på att måla i acryl, akvarell eller trycka screen-tryck? Du vill kanske prova glasfusing eller att forma med keramiklera? Då är det här kursen för dig! Här har du möjlighet att prova på olika tekniker och material både på traditionellt sätt och genom övningar som fokuserar på skapandeprocessen. Vi håller mestadels till i vår mysiga ateljé, men om vädret tillåter tar vi oss kanske ut i landskapet och målar i det fria.

Kursen vänder sig både till nybörjare och till dig som har mer erfarenhet av konstnärligt skapande.

Kul med Hund • 6950 kr

- 11-15 augusti

HUNDraprocentigt mysig kurs där du får tillbringa tid tillsammans med snälla och gosiga hundar. Kul med Hund samlar deltagare som älskar hundar och allt som har med dessa djur att göra. Du kommer få vara med hundarna antingen på förmiddagen eller eftermiddagen, den andra tiden lär du dig göra saker som kan vara bra att kunna om man gillar hundar eller tex. åka en runda med vår flotte eller våra motorfordon. Kvällarna varvas med t.ex. musik, tävlingar och föreläsningar. (Upplägget skiljer sig från en Solskensvecka.)

Läs detta

Vi ser gärna att du anmäler dig digitalt via vår hemsida furuboda.org. Under rubriken Sommarkurser hittar du den digitala ansökan. Våga testa!

I ansökan rangordnar du kurs och datum du önskar vara med på, med 1, 2 och 3. Vill du söka till mer än en period, kommentera det i ansökan.

Besked om antagning sker efter 1 mars.

Mail: fbkortakurser@furuboda.se

Notera att...

....**priserna för kurserna** som står är grundpriset per deltagare. Har du frågor eller behöver någon variant av vistelse, ber vi dig ringa Martina Sandmark på 044-781 46 34 för att få rätt kostnadsuppgifter/information. Medföljande assistenter betalar 1065 kr per dygn och person.

....**vid avbokning** senare än 20 dagar innan kursstart faktureras en avbokningsavgift på 50 % av det gällande avtalet (vid sjukdomsavbokning krävs läkarintyg).

...**Kurserna** har olika antal kursdagar, detta för att passa fler deltagare och medföljande assistenter.

Sound & Action • 10300 kr

- 23-29 juni

En kurs med musiken i fokus, med liv och rörelse i alla former. Sound & Action samlar deltagare som vill spela instrument, sjunga, dansa och agera! Instrumenten anpassas så att alla kan vara med och musicera. På förmiddagarna jobbar du i en temagrupp. Efter inskickad ansökan och antagning, väljer du vilken temagrupp du vill medverka i: tex. kör, rock, pop mfl. På eftermiddagarna kan du välja mellan olika workshops och andra fritidsaktiviteter.

Kursen riktar sig till dig som har ett stort musikintresse och vill utvecklas musikaliskt. Alla kan vara med från 15 års ålder. Det är viktigt att du gillar och klarar av att medverka i stora grupper.

Sound & Action "mini" • 6950 kr

- 17-21 juli (till denna kursvecka har du med dig egna assistenter)

Sound & Action Mini är en 5-dagars kurs med musiken i fokus med liv och rörelse i alla former. Sound & Action "mini" samlar ca 20 deltagare som vill spela musik tillsammans i grupp men behöver mer teknisk och digital hjälp för att kunna göra detta. Instrumenten anpassas så att alla kan vara med och musicera. På förmiddagarna jobbar du i en temagrupp. På eftermiddagarna kan du välja mellan olika workshops och fritidsaktiviteter så som flotte, cabbe eller bada i havet! Kursen riktar sig till dig som har ett stort musikintresse och vill utvecklas musikaliskt. Alla kan vara med från 15 års ålder. Till denna kurs har du med dig egna assistenter.

Solskensveckor

- 1: 30 juni-6 juli • 10300 kr
- 2: 12-16 juli • 6950 kr
- 3: 17-21 juli • 6950 kr
- 4: 22-26 juli • 6950 kr (till denna kursvecka har du med dig egna assistenter)

Sommar, sol, hav, musik, aktiviteter, möten med nya människor – så kan Solskensveckorna på Furuboda beskrivas. I programmet finns bl. a. intressegrupper, fritidsaktiviteter och roliga kvällsarrangemang av olika slag.

I aktiviteter, intressegrupper och program möts och utmanas du av dig själv, andra och ledarna på olika sätt.

På förmiddagarna ingår du i en intressegrupp som t.ex. idrott, musik eller något kreativt. Här jobbar vi tillsammans, ledarna inspirerar dig att våga och vilja testa på nya saker under veckan. Resten av dagen blandas med olika aktiviteter, bad och roliga kvällsprogram. Kvällsprogrammen varierar och kan t.ex. vara konsert, festivalkvällar, tävlingar mm.

