

# FURUBODA



# NU



Din tidning från Föreningen Furuboda

Nr 1 • 2024

## Syrror på gång

Sid 10



**Tillsammans för Furuboda!**

DELAKTIGHET OCH UTBILDNING - OAVSETT FUNKTIONSFÖRMÅGA



## ”Just när jag trodde livet var kört, då vände allt!”

**FURUBODA** arbetar sedan många år med att stödja personer till arbete eller annan sysselsättning. Det är personer med funktionsnedsättning, personer med bristande kontaktnät och/eller unga människor som inte arbetar eller studerar. De som ibland kallas hemmasittare.

När man arbetar med detta förstår man plötsligt hur viktigt det är för självkänsla, självförtroende och hela ens identitet att ha sysselsättning. Vi har sett många människor växa på ett ofattbart sätt genom att få jobb eller komma in på en utbildning de önskar.

Det är en gåva att få arbeta med något så viktigt för andra människor.

I detta nummer kan du läsa om Amhed som säger ”Men just när jag trodde att livet var kört, då vände allt!” Zahra, Esme och Faiza berättar om Furubodas vård- och omsorgsutbildning i Kristianstad. Alla tre jobbar redan på platser de har praktiserat på och mer jobb är utlovat så snart examen är ordnad. Samtalet handlar om det mellanmännskliga och kärleken till människor.

Ibland är jag förbluffad över hur mycket Furuboda betyder för deltagare och jag undrar varför. Men jag förstår när jag träffar våra fantastiska pedagoger, stödpersoner och andra medarbetare.

I detta nummer får ni träffa Yvonne Leggeth som ger hela sin energi till deltagarna. ”Jag är mer än lärare, det är mitt liv, jag älskar mitt jobb berättar Yvonne.” Ofta är det jobbiga berättelser deltagare har med sig.

Men Yvonne säger ”vi kan inte fastna i dem, jag försöker leda dem framåt, fråga om deras drömmar”. Och deltagarna presterar på helt nya nivåer i Yvannes klass.

Furuboda har varit en källa till hopp för många människor genom åren. Att erbjuda strategier och stöd för en öppning i livet har spelat en avgörande roll.

Ett stort tack till dig som är med och stödjer vår verksamhet! Tack vare dig går vårt arbete vidare!

*Varma hälsningar*

*Jenny Anderberg, rektor/verksamhetschef*

# FURUBODA NU



Miljömärkt trycksak  
3041 0390

### Postadress

Föreningen Furuboda, 296 86 Åhus  
info@furuboda.se  
www.furuboda.org

### Furuboda Yngsjö

Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö  
044-781 46 00

### Furuboda Malmö

Fagerstagatan 1 B, 214 44 Malmö  
040-644 65 00

### Furuboda Kristianstad

Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad  
044-781 48 21

### Furuboda Assistans

Björkhemsvägen 13, 291 54 Kristianstad  
044-781 48 50  
info@furubodaassistans.se  
www.furubodaassistans.se

### Ge en gåva

**Bankgiro:** 900-5943  
**Swish:** 900 59 43

### Utgivningsplan

Fyra nummer per år: mars, juni, september och november  
Upplaga ca 8 500 ex

### Lyssna

Lyssna på Furuboda.Nu som taltidning på [www.furuboda.org/furuboda-nu](http://www.furuboda.org/furuboda-nu)

### Ladda ner

Ladda ner Furuboda.Nu som e-tidning på [www.furuboda.org/furuboda-nu](http://www.furuboda.org/furuboda-nu)

**Tryck:** Litografen i Vinslöv AB

### Ansvarig utgivare

Jenny Anderberg  
jenny.anderberg@furuboda.se

### Redaktör och layout

Anna Persson  
anna.p.persson@furuboda.se

### Omslagsbild

Furuboda Kristianstad utbildar undersköterskor. Foto: Daniel Karlsson

# Den var värd att vänta på!



Text: Annica Nordqvist och Jesper Söderlund. Foto: Furuboda

**FURUBODA YNGSJÖ.** Tiden går! Det börjar bli några år nu som vi firat in det nya året tillsammans på det här sättet. Nyårsexplosion på Furuboda har funnits sedan nyåret 2011/2012!

Det börjar också bli ett tag sedan vi firade in nyåret när du läser detta men vi vill ändå berätta lite om vad vi hittade på!

Den 30 december checkade 45 taggade deltagare in tillsammans med stödpersoner, assistenter och ledare. Allt som allt var vi 85 personer dessa fyra dagar, så kul att få vara så många som firar ihop!

## Små workshop-stunder

Vad gör vi då under Nyårsexplosionen? Jo, dagarna är fyllda av olika möjligheter, ofta i form av små workshop-stunder som innehåller:

Musik, i år i form av att man gjorde en dans, en låt och sjöng tillsammans. Idrott, där man testade olika idrotter, simmade och promenerade ihop! Kreativt skapande i ateljé, där deltagare bakade nyårstårtan, dukade och pyntade för fest.

Listan skulle kunna göras längre men nu till huvudsaken...

## NYÅRSKVÄLLEN!

Nyårsfesternas nyårsfest som någon uttryckte det! Tre-rättersmiddag med Toast Skagen, helstekt oxfilé och sedan en dessertbuffé, allt tillagat av Furubodas egna kokkar som fick toppbetyg av alla. Allsång, öppen scen där de deltagare som ville uppträdde, disco långt in på natten och ett tolvslag med konfettiregn och partytutor som ljöd! Ett

bättre nyårsfirande får man leta efter... Några kommentarer från deltagare som var här när vi skulle skiljas åt var: -Vi ses igen nästa år, -Jag har haft SÅ kul, -Kan jag få stanna längre, -Bästa Folkhögskolan som fixar detta... OCH -Jag säger bara WOW...

Härliga kommentarer att ha med sig in i 2024, eller hur? Vi ses till nyår igen (...eller på kurserna i sommar)! •



## INNEHÅLL nr 1 • 2024



•sid 2 Ledaren

•sid 3 Nyårsexplosion!

•sid 4 På gång!



•sid 5 Furuboda Assistans har flyttat till Kristianstad



•sid 6-7 Lärare för livet - möt Yvonne på AKB



•sid 8-9 Ahmed fick jobb genom Furuboda



•sid 10 Syrror på gång

•sid 11 Din medlemsida



•sid 12 SFI på kvällstid en succé i Malmö

## På gång i vår och sommar



Pilgrimsvandring. Foto: Anna Persson

## Öppet hus och Årsmöte den 5 maj!

Välkommen till Föreningen Furubodas Öppna hus och årsmöte! Gå pilgrimsvandring, se mer av Furuboda och delta i årsmötet. Och du, vi bjuder på tårta!

### Program

- 09.00-10.00** Pilgrimsvandringssandakt med start i strandstugan
- 10.00-13.00** Öppet hus med olika aktiviteter, man får träffa deltagare, pedagoger m fl
- 11.30-13.30** Lunch
- 13.00-13.30** Röstlängdsregistrering
- 13.30-15.30** Årsmöte och utdelning av Ernst och Ella Skoogs stipendium
- 15.30-16.00** Tårtkalas med musikframträdande!

Programpunkterna är gratis och det bjuds på tårtfest! Vår lunchbuffé kostar 105 kr. För mer info och anmälan, ring 044-781 46 00. **Varmt välkommen!**



## Fira Valborg med oss!

Välkomna att fira Valborg den 30 april på Furuboda.

- 19.00** Gospelkonsert med Ultreiakören och Jonas Svensson i aulan
- 20.00** Kaffeservering
- 21.00** Brasan tänds, vårens sånger och tal till våren av Fredrik Werneskog

Korv och läsk serveras ute under kvällen. Därefter underhåller Jonas Svenssons Trio i restaurangen.

**Varmt välkomna!**

## Brasafton med Git Persson!



Paul Skoog och Niclas Warftoft underhåller tillsammans med inbjudna gäster.

Den **17 april** kommer **Git Persson**, dansbandssångerska, att sjunga och spela gamla godingar som tilltalar alla.



Årets **Sommarkvällar** arrangeras preliminärt den **3 juli** och den **14 augusti**. Boka datumen redan nu, mer info i nästa nummer, på [www.furuboda.org](http://www.furuboda.org) samt på sociala medier.

Pris: Medlemmar i föreningen Furuboda betalar 100:-, icke medlemmar betalar 125:-. Bokning: 044-781 46 00 eller [info@furuboda.se](mailto:info@furuboda.se)  
**Varmt välkomna!**

## Sommarkurser 2024!



## Har du missat att anmäla dig?

Hör av dig och kolla om det finns plats kvar!  
[fbkortakurser@furuboda.se](mailto:fbkortakurser@furuboda.se)

## Kom på studiebesök!

### Föreningar och turistgrupper

Välkommen att besöka Furuboda och se verksamheten. Paul Skoog berättar, spelar och sjunger. Vi serverar mat och kaffe, allt efter önskemål. Paul gör också besök hos föreningar, kyrkor och organisationer. Info/bokning: 044-781 46 10, [bokningen@furuboda.se](mailto:bokningen@furuboda.se)

### Studiebesök för blivande deltagare

För dig som vill söka till en läsårskurs. Info/bokning: 044-781 46 36, [fhsks@furuboda.se](mailto:fhsks@furuboda.se)

### Studiebesök till folkhögskolan

Vår pedagogiska grund, tillgänglighet, bemötande, assistans och omsorg. Info/bokning: 044-781 46 00, [info@furuboda.se](mailto:info@furuboda.se)

### Ambassadörsföreläsningar

Ta del av egna livsberättelser om hur det är att leva med funktionsvariation. Låter det intressant? Info/bokning: [ambassaden@furuboda.se](mailto:ambassaden@furuboda.se)

# Furuboda Assistans öppnar nya dörrar i Kristianstad

Fredagen den 3 november blev en betydelsefull dag för Furuboda Assistans, då vi officiellt flyttade vårt supportkontor till Kristianstad. Beslutet speglar vår strävan efter närhet till både kunder och personal.

Text och foto:

Helena Jangtun Rosendal, Furuboda Assistans

Orsaken till flytten av supportkontoret, från Furuboda Folkhögskola söder om Åhus till Kristianstad, är flera men främst är det en flytt för att främja Närhet och Tillväxt.

Vi har under senare tid vuxit och anställt fler i administrationen. Det ökade antalet medarbetare skapade trångboddhet och behov av större lokaler, men det var även viktigt för oss att komma närmare såväl våra kunder som våra assistenter.

## Finns nära

Att vara närmare kunder och assistenter är enligt oss i Furuboda Assistans avgörande för att skapa starka och förtroendefulla relationer. Genom att etablera oss i Kristianstad blir vi mer tillgängliga för både vår personal och för befintliga och potentiella kunder, vilket i förlängningen stärker företagets närvaro i regionen.

– Vi vill vara en naturlig del av samhället och finnas nära och tillgängliga när våra kunder och assistenter behöver oss, säger Malin Persson, områdeschef på Furuboda Assistans.

## Hållbarhet

Beslutet att flytta stöder även vårt övergripande hållbarhetsarbete. Att minska avstånden och därigenom minska koldioxidutsläppen från transporter är en viktig del av Furuboda Assistans miljöengagemang.

Arbetet kring flytten har varit intensivt och krävde en insats från lokalgruppen bestående av oss själva; Gunilla, Malin, Violeta och mig. Genom veckovisa byggmöten har vi varit delaktiga i renoveringen av det nya kontoret och det har varit väldigt roligt trots de utmaningar som har uppstått.

## Starkare band

Nu efteråt kan vi skratta åt den panikkänsla vi fick när vi upptäckte att det första färgvalet på kontorets väggar inte blev optimalt. Snabbt stoppades målaren som i sin tur fick ta fram nya färgprover.

Den nya lokalen innebär inte bara en förbättring av arbetsmiljön för den administrativa personalen utan symboliserar också vårt åtagande för närhet, tillgänglighet och hållbarhet.

Flytten är ett steg mot att bygga starkare band med både nuvarande och framtida kunder och att skapa en arbetsplats som återspeglar våra värderingar.



- Överst: Entrén till vårt nya supportkontor i Kristianstad.
- Ovan t v: Supportkontoret finner ni på Björkhemsvägen 13 i Kristianstad.
- Ovan t h: En av de kunder med sin personliga assistent som besökte oss under vårt Öppet hus.

– För oss är det inte bara en flytt av kontoret. Det är en investering i våra medarbetare och i de relationer vi har med våra kunder och assistenter. Vi ser fram emot att fortsätta växa och erbjuda den bästa personliga assistansen med en starkare närvaro och ökad tillgänglighet i regionen, säger Gunilla Malmsten, vd på Furuboda Assistans. •

Furuboda Assistans grundades 2005 och är ett dotterbolag till Föreningen Furuboda. Vi bedriver verksamhet i södra Sverige och har för närvarande 85 kunder samt 800 anställda. Våra kontor finns i Kristianstad, Lund och Karlskrona.

# ” 'Nu har jag läst FEM kapitel! Fat

**FURUBODA YNGSJÖ.** Hur gör de, lärarna på Furuboda? Hur gör de så att en ung människa, som ofta lämnats utanför samhället, får tillgång till kunskaper, tro på sig själv och hopp efter några år på Furuboda folkhögskola? Möt Yvonne Legetth, kursledare på Allmän kurs behörighet, AKB, i Yngsjö. Jag tror att du blir fascinerad.

Text och foto: Anna Persson

Om Pippi Långstrump hade funnits i en vuxen version tror jag hon hade liknat Yvonne Legetth. Jag får det intrycket direkt när vi träffas. Vi sitter i ett lugnt rum på Furuboda folkhögskola i Yngsjö och pratar om lärarrollen i allmänhet och att vara kursledare för AKB, Allmän kurs behörighet, i synnerhet.

Ibland liksom vibrerar det i luften. Precis som Pippi växlar Yvonne mellan lugn och energi på en sekund. Jag tror att de som i början av terminen kommer in i Yvannes klassrum nog kommer ut därifrån en smula omskakade, lite gladare – och en del kanske rätt frustrerade över att de måste se och göra saker på ett nytt sätt för att nå dit man själv valt att vilja nå.

## Utmanar och pushar

– Alla har tidigare misslyckats eller känt sig misslyckade, berättar Yvonne. Skolan har inte brytt sig om dem och sedan har det bara gått utför. Men jag klappar inte på dem och tycker synd om, utan utmanar dem att köra på, sätta fart, pushar dem.

För Yvonne är tuff som en sjökapten på de sju haven. Men alltid trygg, det är viktigt säger hon. Hennes elever ska alltid kunna lita på henne, ”det jag säger håller jag”. Hon älskar dem men curlar dem inte.

– Vi är väldigt informella i klassrummet men alla vet ändå att det är jag som styr. Det är jag som gasar eller håller igen, det ligger verkligen en tanke bakom pedagogiken, säger

Nedan t v: Diana Albreij läser högt, Karim Zahid väntar på sin tur.

T h: Yvonne Legetth leder sin klass med tuffa men vänliga metoder! Fr v Edla Kristensson, Diana Albreij och Karim Zahid.

Nedan t h: Roligheter, tydligt och tryggt ledarskap och dramapedagogik är en del av Yvannes recept för Allmän kurs behörighet. Här med Karim Zahid.



Yvonne som är gymnasielärare med dramapedagogisk utbildning.

Deltagarna har sökt sig till Furuboda frivilligt. De är vuxna, den här terminen är den yngsta 18 och den äldsta 39 år. Inte ohyggligt välartade, som Pippis kompisar Tommy och Annika, utan med ett mycket hårdare utgångsläge.

– De har varken behörighet från grundskola eller gymnasium, många har väldigt stora kunskapsstapp. De kan inte söka yrkeshögskola eller universitetsstudier, säger Yvonne.

– Jag har inte mött så många människor här som tycker att de är viktiga. De flesta har haft det tufft, med taskiga hemförhållanden, diagnoser och en del har hamnat snett i samhället. Många har vänner som bara ljuger och luras, ingen familj, då blir den mänskliga relationen extra viktig.

## Skadade av samhället

– De är så sårade och skadade av samhället och skolan att de tycker att allt är dumt och tråkigt. Många har inte haft någon i sin närhet som de kan lita på. Jag är tuff, men de kan alltid lita på mig, konstaterar Yvonne.

De flesta på AKB går ut med behörighet för att plugga vidare.

– Målet med tiden här på Furuboda är både behörigheten och att utvecklas som människa. Att se dem, lyssna, ge hopp, motivera dem till att plugga samtidigt som man ställer krav. De har sökt sig hit för att de vill förändra, men så kanske de dippar, då kommer jag in och pushar.

– De vill ha ordning och reda men kan inte styra sig själva, då får jag säga nej, du får ringa sedan, det är fem minuter kvar, nu gör vi detta. Jag skäller ofta på dem men jag älskar dem.



# Fattar du?!' Så låter min belöning"



– Det här är en så komplex verksamhet, med så många olika människor som är i olika fas i livet. Vi som jobbar här dömer aldrig, du kanske är ensamstående eller har en diagnos.

## Det här är mitt liv

– Här vänder vi blad, säger Yvonne. Jag är mer än lärare, det är mitt liv, jag älskar mitt jobb, jag har mobilen på hela dygnet och de kan komma till mitt arbetsrum och prata om något jobbigt och jag lyssnar. Det kan handla om något enklare som ett hyresavtal, men ibland är det riktigt svåra fall. Ofta är det jättejobbiga berättelser. Men vi kan inte fastna i dem, jag försöker leda dem framåt, fråga om deras drömmar.

– Jag kan inte påverka det som hänt, men jag kan påverka framtiden. Jag överlever på att jag bara kan påverka framtiden. Precis som Pippi äger Yvonne klassrummet.

– Jag spelar ju alltid dum, säger 'Jag kan inte detta, ni måste förklara'. Jag kan släppa taget, men det är jag som styr och det vet de. Vi har väldigt högt i tak. Vi samtalar, alla ska ha chans att prata och trivas, kunna släppa sin ångest, äga sin röst – det är kärnan i folkhögskolan.

## Ingen handuppräckning

Yvonne kör med No hands up – ingen handuppräckning i undervisningen.

– Räcker du upp handen, då måste du ju kunna, säger hon och menar att eleverna här verkligen inte behöver den pressen.

– Jag tycker handuppräckning är hemskt. Det är så grundläggande att det är samtal vi ska ha.

– Jag kan fråga Vad tänker du om detta, det kan vara his-

toria, religion. En tanke behöver inte vara rätt, jag dömer aldrig.

Ofta dramatiserar hon undervisningen, för "de som inte kan lära sig genom att lyssna kan lära sig genom att SE", som hon säger. Hon tar inte in en prickig häst i klassrummet, men kan mycket väl hoppa upp på ett bord under historielectionen för att visa hur kungen styrde vanligt folk med järngrepp om ena benet medan kyrkan styrde det andra benet.

– Eleverna kan skämmas och bli generade men strunt samma vad de tycker, bara de KÄNNER, för då kommer de ihåg! Ibland behöver jag överraska, chocka dem. Men det kan också vara så enkelt som att dramatisera ett samboavtal när vi läser om juridik.

Och precis som Pippi vet hon att med skratt och rolighet kommer man långt.

– Vi skrattar mycket, har roligt och skämtar.

## Får gulliga sms

Yvonne säger att hon älskar att jobba med människor som hon ser mår dåligt.

– Det kan vi ju här på Furuboda, det är vi bra på. Jag gillar dem som jag kan förändra, från negativa till att VILJA. De är mina hjärtebarn. Att vända dem, att få dem intresserade av något ämne, säger hon och ler.

– När jag sedan hör 'Nu har jag läst fem kapitel! FEM kapitel! Fattar du?!', det är min belöning.

Att lära ut vanligt hyfs ingår också. Inga mobilsamtal under lektionerna. Att komma i tid. Att respektera varandra.

– Att ha kepsen bak och fram sänder inte bra signaler till en arbetsgivare. Förra året hade jag sex tuffingar, grabbar som länge hade kepsen bakåt. Alla fick jobb och jag får gulliga sms på kvällarna, säger hon och ler.

Jag kommer på mig själv med att tänka att Yvonne har samma pillemariska leende som Pippi när hon har hängt upp fulla sitt träd med lemondoflaskor åt sina vänner.

Ett sådant leende som säger 'Att få ge är belöning nog.'

## Om AKB, Allmän kurs behörighet

Allmän kurs behörighet, AKB, kan man gå 1-4 år. Eleverna läser främst svenska, engelska och matematik, på gymnasienivå även naturkunskap, samhällskunskap, historia och religion. Dessutom bild och friskvård. Flera lärare delar på ämnena, plus en skolassistent per klass. Läs mer på <https://furuboda.org/allman-kurs-behorighet>



# ”Så länge hälsan är bra

**FURUBODA KRISTIANSTAD.** Ahmed fick fast jobb i Kristianstad! Furuboda i Kristianstad driver projekt som hjälper människor och företag att hitta varandra – att matcha kompetens mot företags behov och intressen. Ahmed har lång erfarenhet som bilmekaniker och det var något som lastbilsverkstaden genast nappade på.

Text och foto: Martin Tengblad

Vi möter Mats och Ahmed på Kristianstads Automobil Lastvagnar i Öllsjö, en regnig dag i oktober. Kollegan Mohammed är också med, om det skulle behövas tolkhjälp.

Mats, som är chef, visar oss runt, pekar och berättar. Jag får veta att Volvo numera gör lastbilar som går helt på el, att man satt upp solceller och bytt till led-lampor i verkstaden. Vi ställer oss i en lasthall intill en enorm röd lastbil.

– Det är en gammal anläggning, säger Mats, och vi har lite låg takhöjd, men vi har gjort om mycket och det är en bra arbetsplats.

## Öppnade eget vid 19

Ahmed sysslar mest med servicearbete och har gjort sig hemmastadd i verkstan. Det är byte av olja och filter, montering och noggranna kontroller. Han hittar fel och fixar dem. I åtta månader har han arbetat här och har nyligen blivit tillsvidareanställd.

Ahmed kommer från Syrien och har arbetat med bilar sedan han var fjorton år. Han öppnade eget när han var nitton – köpte, lagade och sålde bilar. När det blev oroligt i Syrien så erbjöds han arbete i Kongo Brazzaville. Han blev satt som en av fyra arbetsledare i en fabrik med hundra arbetare. Ahmed lärde dem jobbet och själv lärde han sig franska på köpet.

I två år arbetade han där innan han kom till Sverige 2015 med sin familj – fru och nio barn. Hans fru hade hört bra saker om Sverige.

## Sverige, Furuboda och Volvo

Efter en tid fick Ahmed ta del av en aktivitet inom kommunens arbetsbas, med montering. Han började studera på Svenska för invandrare, SFI, men hoppade av under kurs B. Ahmed ville arbeta, men alla sa till honom att han måste studera. Han upplevde att ingen lyssnade på honom och han var nära att ge upp. Många sa till honom att det var omöjligt att få jobb.

– Men just när jag trodde att livet var kört, då vände allt!, säger han och ansiktet spricker upp i ett leende. Han är noga med att jag ska få med i texten att han är tacksam. Till Sverige, till Furuboda och till Volvo, att man trodde på honom och lyssnade på honom.



• Furubodas personal förstod att Ahmed hade lång erfarenhet och kunskap om bilar – och så knöts kontakten till Volvo.



Furuboda kom han i kontakt med för ett år sedan när han började i vår verksamhet Krom, Rusta och matcha, ett arbetsmarknadsprojekt som gav resultat. Här märkte han att man tog hans önskan om arbete på allvar. Furubodas personal lyssnade på hans berättelse, förstod att han hade erfarenhet och kunskap om bilar – och så knöts kontakten till Volvo.

## CV ger inte alltid rättvis bild

Mats förklarar att lastbilsbranschen är växande och man är ständigt i behov av duktigt folk.

– Vi får inte mängden elever från skolan som täcker våra behov, säger han. Även Mats uppskattar relationen till Furuboda och att man ansträngt sig för att matcha Ahmeds kompetens mot företagets intressen.

– Det är inte alltid som ett CV räcker för att ge en rättvis bild av vad en person kan erbjuda.

Han understryker att de är mycket nöjda med Ahmed och uppskattar det kunnande han för med sig.

## Kan alla trix

Mycket i branschen har förändrats över tid. Ahmeds långa erfarenhet gör honom till en mångsidig arbetare. När han började arbeta med bilar var tekniken inte lika utvecklad, då fick man förlita sig på andra sinnen såsom dofter och ljud, för att finna och åtgärda fel och brister.

Den digitala delen av arbetet kan vara lite svår, medger Ahmed. Datorn kan hjälpa att överbrygga språkproblem ibland, men det är inte där Ahmed helst lägger sin tid.

– Mycket har förändrats, men en lastbil är fortfarande en lastbil. Sen kan datorn säga vad den vill, skrattar han. Mohammed som arbetat tillsammans med Ahmed det senaste halvåret är imponerad av hans kunnande:

– Han är lite för petig, säger han och ler mot Ahmed, han kan alla trix och vet allt!

## Mekaniker våra bästa säljare

Mats fyller i och betonar vikten av grundlighet och noggrannhet:

– Våra mekaniker och tekniker är våra bästa säljare! Om de gör ett bra arbete, så är våra kunder nöjda!



# så arbetar jag!"

*"Men just när jag trodde att livet var kört, då vände allt!, säger han och ansiktet spricker upp i ett leende. Han är nog med att jag ska få med i texten att han är tacksam."*



• T v: Ahmed och hans chef Mats är överens om att man måste förstå både lastbilar och människor för att lyckas.

• T h: Han kan alla trix och vet allt! säger kollegan Mohammed om Ahmed.



Nöjda kunder är A och O, men också nöjda medarbetare. Mats och Ahmed är överens om att man måste förstå både lastbilar och människor för att lyckas.

– Gott kamratskap är avgörande! Vi vill fungera som team, som ett lag, säger Mats och både Ahmed och Mohammed vittnar om att det finns rum för mycket glädje i jobbet.

– Jag vaknar varje morgon och känner att det är skönt att gå till jobbet, jag känner ingen stress, säger Ahmed.

Att meka med bilar och att göra ett bra arbete är viktigt för

honom. Även efter arbetsdagens slut fortsätter mekandet.

– Han stänger aldrig av, säger Mohammed.

Innan vi lämnar Volvo berättar Ahmed att när han började arbeta här så var han så lycklig att han inte ville tvätta smutsen av händerna när han kom hem. Hans fru fick säga åt honom!

– Så länge hälsan är bra så arbetar jag, säger Ahmed.

Mats har klagat på att taket är lågt i hallarna, men min känsla är att det är mycket högre i tak på den här arbetsplatsen än vad han påstår! •

# Ibland räcker det med en kram!



**FURUBODA KRISTIANSTAD.** Jag träffar Zahra, Esme och Faiza för att prata om deras upplevelser av vårdutbildningen på Furuboda Folkhögskola i Kristianstad. De har studerat till undersköterska tillsammans under ett och ett halvt år och tar examen till sommaren.

**Text och foto: Martin Tengblad**

När jag frågar vad det var som gjorde att de valt att utbilda sig inom vården, så väcks genast frågor kring människosyn och humanism.

– Jag tycker om människor! utbrister Esme och när jag frågar varför (jag tycker det finns anledning att göra det) så ser hon lite konstigt på mig samtidigt som hon upprepar samma mening.

– När jag ser människor, särskilt äldre, så blir jag glad, fortsätter hon, de är ofta ensamma och blir så tacksamma när man tar tid med dem en stund.

Faiza stämmer in och säger:

– När jag ser äldre, så är det som att jag ser mina egna föräldrar.



Omsorgen och det mellanmännsliga samspelet är också något de alla värdesatt på själva utbildningen på Furuboda i Kristianstad.

– Vi fick direkt en väldigt god sammanhållning i klassen, konstaterar Zahra. Efter en vecka kändes det som att vi hade känt varandra jättelänge, skrattar hon och får medhåll.

– Vi äter tillsammans och skrattar tillsammans och lärarna är mjuka och intresserade.

Alla tre har under utbildningen gjort praktik på olika platser, inom exempelvis hemtjänst, äldre-, LSS- och demensboende. Det är erfarenheter som gjort avtryck och varit viktiga för att förstå yrket.

## Sällskap och omtanke

– Det är så intressant att lyssna på hur de äldre haft det tidigare, säger Zahra, hur livet varit, hur de hade det på sextio-talet och så.

Vi pratar vidare en stund om det mänskliga behovet av sällskap och av att känna omtanke.

– Men det är inte alltid man hinner det, infogar Faiza, ibland är det så många som vill ha hjälp samtidigt!

Känslan av stress och av otillräcklighet känner de igen från sina praktik- och arbetsplatser. Men ibland kan man göra något åt det. I en stor och svår värld är det ofta de



Zahra, Faiza och Esme går Furubodas vårdutbildning. T v: Faiza och Esme t v tillsammans med klasskamrater.

små och enkla sakerna som betyder något.

– I stället för att ta sitt kaffe in i köket, så kan man ta det med sig till en vårdtagare, säger Faiza. Det kan räcka med så lite. En minut är tillräcklig, det räcker med en kram ibland!

– Tidigare har man sagt till mig att man utvecklar så mycket på Furuboda, förklarar Esme, och nu förstår jag vad de menade.

– Det är inte bara böcker i studierna, man möter lärare och elever. Man kommer inte hit för att man måste. Furuboda klingar fint. När vi berättar på praktiken att vi är från Furuboda, så lyser människor upp.

## Utvecklas i hjärna och hjärta!

När jag påminner om sommarens examen så är känslorna blandade.

– Det är svårt att ta farväl av något man tycker så mycket om, säger Zahra.

Esme säger att hon gärna hade studerat flera år till och stannat i den goda gemenskapen. Faiza utbrister:

– Jag hatar att vakna tidigt på morgonen! Jag kommer att sakna skolan, men inte morgnarna – jag jobbar mycket kväll!

Alla tre jobbar redan på platser de praktiserat på och mer jobb är utlovat så snart examen är ordnad.

Esme avslutar vårt samtal med orden:

– Jag rekommenderar Furuboda till alla människor. Man utvecklas inte bara i hjärnan utan i hjärtat!

Att studera till undersköterska på Furuboda Kristianstad innebär en varierande mix av teoretisk kunskap och praktiska övningar på plats men också flera veckors praktik hos olika vårdaktörer runt om i närområdet.

– Här tränar vi också på praktisk omsorg som till exempel att ta blodtryck och att mäta pulsen på varandra, konstaterar Faiza. •

# Tillsammans för Furuboda! Du behövs!

## Bli månadsgivare – ett enkelt sätt att stödja Furuboda!

Att bli månadsgivare är det mest kostnadseffektiva sättet att stötta Furubodas arbete för allas rätt till utbildning och delaktighet i samhället.

Som månadsgivare i Furuboda är du med och skapar möjlighet för alla att välja och fullfölja en utbildning; få ökad livskvalitet och stärkta levnadsvillkor.

Dina gåvor förändrar liv!

Läs mer på [www.furuboda.org](http://www.furuboda.org) eller kontakta Kristoffer Tingbacke via tel. 070-403 99 11 eller e-post [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se).

Foto: Daniel Karlsson



**Ge en gåva.** Dina gåvor betyder jättemycket för Furuboda! Bidra genom att ge en gåva med inbetalningskortet som följer med tidningen eller betala in till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller via Swish 900 59 43.

**Uppvaktning och minnesgåva genom Furuboda.** Vill du ge en gåva i samband med födelsedag eller bortgång? Vi skickar ett gratulations- eller minnesblad.

Meddela oss uppgifter om vem det gäller, vad ni önskar ska stå skrivet i bladet samt adress dit det ska skickas, via tel. 044-781 46 32 eller [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se) och gör din insättning till bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43.

**Tack för din gåva!**

Foto: Daniel Karlsson



## Få skattereduktion på dina gåvor till Furuboda.

Furuboda är godkänd gåvomottagare för skattereduktion. Det innebär att du som givare kan få avdrag på skatten för de gåvor du ger till oss. På så vis kan fler deltagare på Furuboda få en ljusare framtid, utan att det kostar dig något mer.

För att det ska bli aktuellt med skattereduktion krävs att du som givare ger minst 200 kr per gåvotillfälle och att du skänker minst 2 000 kr under året till Furuboda och/eller andra godkända gåvomottagare. Läs mer på [www.furuboda.org/stod-oss](http://www.furuboda.org/stod-oss).



**Givarservice.** Har du frågor som gäller gåvor och insamling? Varmt välkommen att kontakta givarservice så hjälper vi dig. Du kan nå oss via tel 044-781 46 32 eller e-post [givarservice@furuboda.se](mailto:givarservice@furuboda.se).

**Stort tack för ditt stöd och engagemang för Furuboda!**

# Kom med i Föreningen Furuboda!



**Lunchbuffé vardagar  
kl 11.30 – 13.30 i Yngsjö!  
Välkommen!**

Nu har våren kommit till Furuboda igen och vårterminen är i full gång. Både valborg med brasa och öppet hus med årsmöte närmar sig och då välkomnar vi alla till Furuboda. Läs mer om kommande händelser på kalendarier på sidan 4.

Vi vill även passa på att säga varmt välkommen till Furubodas restaurang! Vi dukar fram vår goda lunchbuffé mellan kl. 11.30 – 13:30 vardagar. Ni hittar aktuell meny på [www.furuboda.org](http://www.furuboda.org).

## Har du inte blivit medlem i Föreningen Furuboda ännu?

Då vill vi varmt välkomna dig att komma med!

Är du redan medlem? Uppmuntra gärna familj, släkt och vänner att också bli det. Tillsammans blir vi starkare!

Som medlem tar man ställning för Furubodas vision om ett öppet och tillgängligt samhälle kännetecknat av självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet. Man får även tidningen Furuboda.Nu som ges ut fyra gånger årligen, samt medlemspris på vissa evenemang som vi anordnar under året.

För att bli medlem betalar man in medlemsavgiften på 120 kr via inbetalningskortet i tidningen. Det går även bra att betala in till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller via Swish 900 59 43. Notera att betalningen avser medlemsavgift och ange namn och personnummer eller adress.

**Dags att betala medlemsavgift.** Nu är det tid att betala 2024 års medlemsavgift för ditt medlemskap i Föreningen Furuboda. Använd i första hand inbetalningskortet som följer med tidningen.

Bortse från inbetalningskortet om du redan betalt medlemsavgiften, eller om du inte önskar vara medlem i föreningen. Det går även bra att betala via plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller via Swish 900 59 43. Kom då ihåg att notera att betalningen gäller medlemsavgift samt ange namn och personnummer eller adress.

**Adressändringar och korrigeringar.** Om du upptäcker att vi har felaktiga eller inaktuella kontakt- eller adressuppgifter; att du får för många tidningar eller känner någon som inte fått sin tidning, kontakta oss gärna via e-post [carina.rosqvist@furuboda.se](mailto:carina.rosqvist@furuboda.se) eller tel. 044-781 46 32 så rättar vi till det direkt.

# Succé för SFI på kvällstid i Malmö

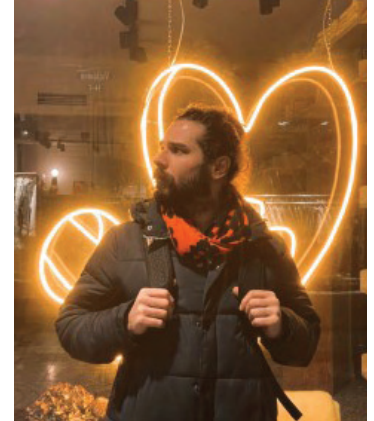


Text och foto: Karin Berg

**FURUBODA MALMÖ.** Det är många i Malmö som vill lära sig svenska för att kunna studera vidare och arbeta men också för att kunna prata med sina grannar, förstå nyheter, kunna resa kollektivt och liknande.



T v: Stacy Osborne från USA.  
Ovan: John Holmes, pedagog på SFI i Malmö  
T h: Ibrahim Dabliz



Vår SFI-undervisning (Svenska för invandrare) har vuxit stadigt sedan vi startade 2016. Senaste året har vår fina studiemiljö fått en uppsjö av nya, ambitiösa, fantastiska deltagare.

Våren 2023 drog vi igång kvällskurser och våra pedagoger välkomnade för första gången i vår historia deltagare på kvällstid.

Vi gjorde en försiktig mjukstart med en grupp deltagare som snabbt växte till två grupper på bara några veckor. Intresset för att kunna studera på kvällen är stort i Malmö och hux flux var vi uppe i tre grupper med 15 till 20 deltagare i varje grupp. Vi har deltagare i hela spannet av SFI-kurser; från nybörjare, till dem som studerar D-kursen.

## Hög motivation

Under hösten och våren har vi fått ytterligare pedagogisk förstärkning för att kunna möta de utökade grupperna.

John Holmes, en av pedagogerna i SFI, berättar inlevelsefullt om den höga motivation som finns bland kvällsdeltagarna.

– Dom är duktiga och lyckas lägga livspusslet så att de orkar ta sig till kursen efter en arbetsdag, säger John. Han fortsätter att berätta om kvällsstämningen på Fagerstagatan som präglas av en lugnare känsla än på dagen, med deltagare som äter middag ihop och småpratar kring medhavd mat och dryck.

En av deltagarna i kvällskursen är Stacy som kommer från USA. Hon berättar varför hon tycker att kvälls-SFI passar henne:

– SFI kväll är bra för att man kan jobba, ta hand om sin familj, eller göra vad man vill under dagen. Till exempel, jag jobbade heltid och studerade också SFI på kvällen.

En av Stacys klasskompisar är Mario från Italien som jobbar som svetsare på dagen. Han började SFI kväll för åtta månader sedan för att fila på svenskan, med målet att kunna

arbeta med andra saker, som projektledare till exempel. Mario bodde i Australien ett par år innan han och hans fru bestämde sig för att flytta till Sverige med sin familj.

– Jag kommer aldrig att glömma dagen vi landade i Sverige, den 11 december 2017, och snöstormen som mötte oss, säger Mario.

## Lärplattform Lunis

Även om pedagogerna märker att deltagarnas energi på kvällen i viss mån är lägre än för deltagarna under dagen fungerar det fint enligt kursplanen.

– Utöver lektionerna har deltagarna tillgång till lärplattformen Lunis där de kan studera digitalt, berättar Gabriel. Den första kullen som skrev prov lyckades bra och har gått vidare till nästa kurs eller blivit klara med sin SFI, säger John förnöjt.

Ibrahim är ytterligare en deltagare i kursen som tidigare har arbetat som Senior Regional Visual Merchandiser, butiksdekoratör, i Dubai och Libanon. I Sverige har han bott i två år.

– Jag är jättemotiverad att lära mig svenska för att kunna hitta ett spännande jobb att börja ett nytt kapitel i karriären med, berättar han.

## Skådis från Varanteatern

Alla kvällar har dock inte varit lugna. Brandlarmet gick och John berättar om den kusliga stämningen att stå med deltagarna mitt i det snöiga vintermörkret och vänta på brandkåren. Det visade sig sedan att en av brandmännen var en skådis från serien Varanteatern, vilket piggade upp stämningen något åtminstone hos personalen.

John och kollegorna som jobbar på kvällen ser fram emot fortsatt växande kurser med motiverade deltagare från alla världens hörn och snart även nya, spännande lokaler att bona in sig i när skolan flyttar till ny adress i april. •