

UPPTÄCK DET UNIKA MED DIG

SMF NAVIGATOR MOBILITET

Vill du ta reda på dina unika förmågor?
Vill du få verktyg för att komma vidare?
Vill du minska klyftan mellan vad du gör idag och vad du är kapabel att göra?
Då är SMF Navigator Mobilitet något för dig.

Din väg framåt

Alla människor har något unikt att bidra med utifrån vem vi är och var vi fungerar som bäst. När vi upptäcker vad som är specifikt och unikt samt får möjlighet att göra just detta blir livet mer meningsfullt och givande.

Du kanske inte har hittat det ännu? Eller så har du hittat det men måste av någon anledning byta riktning i livet? Du vet kanske mycket väl vad det är men har inte riktigt lyckats nå dit på egen hand? Oavsett anledning är detta en kurs för dig som vill brygga gapet mellan var du är nu och var du skulle kunna vara!

Information om kursen

- 3 månader med möjlighet till 2 månaders fortsättning
- Vi träffas 3 tillfällen per vecka i Malmö
- Ca 12 deltagare i gruppen
- Vi jobbar mycket med självutveckling i form av temaveckor som innefattar bland annat motivation, personlighetstester, fördjupad självinsikt och förändringsprocesser
- Vi varvar föreläsningar, workshops, diskussioner och reflektioner
- Inom kursen får du även möjlighet till individuellt stöd och coachande samtal

Genom kursen får du möjlighet att stanna upp och utforska vem du är och vad du vill på ett djupare plan. Vi utgår ifrån varje deltagares egna förutsättningar och möter dig där du befinner dig nu. Kursens syfte är att du som deltagare ska få redskap att forma en väg framåt utifrån din inneboende förmåga, vilja och potential.

Vi tror på fritt deltagande och människans egna resurser och lösningar!

Röster om kursen

"Vill inte att det ska vara slut! Har varit den ABSOLUT bästa insatsen jag deltagit i under mina förlorade år som sjukskriven. Nu har jag verkligen fått verktygen jag behöver för att ta mig vidare för egen maskin! Jag är så tacksam!" – Sofia, 42

"Jag har varit på alla möjliga kurser i mitt arbetsliv. I Sverige, Japan och resten av världen. Detta är utan tvekan det bästa jag varit med om!" – Martin, 45

"Jag har jobbat inom Arbetsförmedlingen i över 25 år och detta är det bästa jag någonsin haft att erbjuda mina sökanden." – Eva Skoog, AF Ystad



Kursfakta

Längd: 13 veckor

Målgrupp: Arbetsökande

Anvisning och kursstart

Enligt överenskommelse med handläggare och kurskontakt

Kurskontakt

Helene Colak

helene.colak@furuboda.se

073-941 46 49

Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle

Furuboda folkhögskola Malmö

Adress Fagerstagatan 1B, 214 44 Malmö • Telefon 040-644 65 00

E-post malmö@furuboda.se • Hemsida www.furuboda.org

Plusgiro 900594-3 • Swish 900 59 43